

スポーツ指導者資質向上対策事業

第4回ジュニア選手育成指導者研修会要項

- 1 趣 旨 指導者を対象に、幅広い分野から強化に対する知識を学び、ジュニア選手育成強化の充実を図る。
- 2 主 催 公益財団法人 高岡市体育協会
- 3 日 時 平成25年2月19日(火) 18時30分~20時45分
18:30 ~ 18:40 開講式
18:40 ~ 19:20 講 義
10分間休憩
19:30 ~ 20:40 実技指導
20:40 ~ 質疑応答・閉講式
- 4 会 場 高岡市竹平記念体育館
高岡市早川222-1 TEL 26-6001
- 5 講 師 泉 敏郎 氏 (富山健康科学専門学校 学校長)
- 6 題 目 「ジュニア期における身体的特徴と
トレーニング(体幹トレーニング等)の種類」
- 7 参加対象 高岡市体育協会加盟団体、高岡市スポーツ少年団及びクラブチーム指導者、高岡市中学校運動部活動顧問及び指導者、高岡市小学校教諭、高岡市スポーツ推進委員 等
- 8 参加料 無 料
- 9 申 込 別紙申込用紙に記入の上、2/12(火)までに下記へ申込願います。
(メールで申し込みの場合は、別紙申込書記載事項を入力し、送信願います)
高岡市体育協会 HP (<http://www.takaoka-sports.jp/index.html>)
より、要項・参加申込書をダウンロードできます。
- 10 問合せ先 公益財団法人 高岡市体育協会
〒933-0044 高岡市古城1-8(高岡市民体育館内)
TEL: 26-5225 FAX: 26-5210
- 11 その他 内履きシューズ・運動のできる服装で参加ください。