

---

## 27 パワーリフティング

---

- 1 名称 第11回高岡市民体育大会 パワーリフティング競技会
- 2 日時 6月19日(日)  
午前8時30分受付 開始式：午前 9時30分  
競技開始：午前10時00分
- 3 会場 長慶寺スポーツ・レクリエーションホーム  
高岡市長慶寺650
- 4 種目 三種目(フルギア)の部、三種目(ノーギア)の部、  
ベンチプレス(フルギア)の部、ベンチプレス(ノーギア)の部
- 5 階級
- | ・男子 |                  | ・女子 |                |
|-----|------------------|-----|----------------|
| (1) | 53kg級(～53.0kg)   | (1) | 43kg級(～43.0kg) |
| (2) | 59kg級(～59.0kg)   | (2) | 47kg級(～47.0kg) |
| (3) | 66kg級(～66.0kg)   | (3) | 52kg級(～52.0kg) |
| (4) | 74kg級(～74.0kg)   | (4) | 57kg級(～57.0kg) |
| (5) | 83kg級(～83.0kg)   | (5) | 63kg級(～63.0kg) |
| (6) | 93kg級(～93.0kg)   | (6) | 72kg級(～72.0kg) |
| (7) | 105kg級(～105.0kg) | (7) | 84kg級(～84.0kg) |
| (8) | 120kg級(～120.0kg) | (8) | +84kg級         |
| (9) | +120kg級          |     |                |

※ 当日検量時の体重と申し込み体重が異なる場合、原則としてオープン参加になるので注意すること。

- 6 競技規定 日本パワーリフティング協会競技規定による。
- 7 出場資格 高校生以上の男女(日本パワーリフティング協会登録選手)
- 8 服装 リフティングスーツ着用とする。但し、三種目(ノーギア)の部、ベンチプレス(ノーギア)の部はTシャツ・スパッツも可
- 9 表彰 各級3位まで
- 10 参加費 一般 1,000円 高校生以下 500円
- 11 申込先  
住所、氏名、年齢、所属、出場階級を明記して下記へ申し込むこと。  
〒939-1116 高岡市戸出吉住337 中島理事長宅 TEL:63-0484
- 12 申込締切日 6月7日(火)