

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	木	団・個人	団・個人	団・個人
2	金	団・個人	団・個人	団・個人
3	土	団・個人	団・個人	団・個人
4	日	高岡万葉の里ビーチボールマラソン		
5	月	団・個人	団・個人	団・個人
6	火	休館日		
7	水	団・個人	団・個人	団・個人
8	木	団・個人	団・個人	団・個人
9	金	団・個人	団・個人	団・個人
10	土	団・個人	団・個人	団・個人
11	日	全日本ジュニアバドミントン選手権富山県予選会ダブルス		
12	月	全日本ジュニアバドミントン選手権富山県予選会シングルス		団・個人
13	火	休館日		
14	水	団・個人	団・個人	団・個人
15	木	団・個人	団・個人	団・個人
16	金	団・個人	団・個人	団・個人
17	土	団・個人	団・個人	団・個人
18	日	団・個人	団・個人	
19	月	団・個人	団・個人	団・個人
20	火	休館日		
21	水	高岡市中学校新人ハンドボール強化練習会		団・個人
22	木	高岡市ジュニア育成事業ハンドボール強化練習会		団・個人
23	金	高岡市中学校新人卓球強化練習会		団・個人
24	土	高岡商業高校マーチング練習		団・個人
25	日	第19回高岡市ビーチボール連盟夏季大会		
26	月	団・個人	団・個人	団・個人
27	火	休館日		
28	水	高岡商業高校マーチング練習		団・個人
29	木	団・個人	団・個人	団・個人
30	金	団・個人	団・個人	団・個人
31	土	高岡万葉杯小学生バレーボール大会		

個人:個人使用可

*第4土曜日(9:00~17:00)小・中・高校生無料開放

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習
月～土曜日 (18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習
月・金曜日 (14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)
水曜日 (15:00~19:00)

●スポーツ教室 (多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
Nani Aloha (フラエクササイズ)
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B
太極拳
- ・木曜日 ヨーガ
エンジョイエアロ
- ・金曜日 太極拳

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土 (13:00~21:00)
- 日・休日 (9:00~17:00)