

平成27年1月5日

高岡市ソフトボール協会

ソフトボール教実施要綱（ジュニアの部）

1. 目的

ソフトボールは投手力が90%試合を左右すると言われるスポーツである。

投手力の向上と守備力の強化を中心とした教室を開催し、競技力と技術力の向上を図り、県大会、北信越大会、さらには全国大会で活躍できる選手、チームの育成を目的とし、ソフトボールの普及と競技力の向上、発展を図る。

2. 開催日程

実施日	時間	場所	備考
平成27年2月14日(土)	9:00~12:00	高岡市民体育館	開講式
平成27年2月21日(土)	9:00~12:00	高岡市民体育館	
平成27年2月28日(土)	9:00~12:00	高岡市民体育館	
平成27年3月7日(土)	9:00~12:00	高岡市民体育館	
平成27年3月14日(土)	9:00~12:00	高岡市民体育館	閉講式

3. 実施内容

- ・キャッチボールの基礎
- ・ピッチングへの応用
- ・守備の基礎

4. 講師

富山県ソフトボール協会 藤森 壽 先生  
エンジェルズ

5. 参加費 200円/1名/1回

以上