

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	土	TOYAMA2020高等学校スポーツ交流大会バドミントン競技大会(7:30~18:00)		団・個人
2	日	高岡商業高等学校吹奏楽部チャリティーコンサート(9:00~17:00)		
3	月	団・個人	団・個人	団・個人
4	火	休館日		
5	水	団・個人	団・個人	団・個人
6	木	団・個人	団・個人	団・個人
7	金	団・個人	団・個人	団・個人
8	土	高岡市中学生新人強化練習会ハンドボール(9:00~17:00)		団・個人
9	日	団・個人	団・個人	
10	月	団・個人	団・個人	団・個人
11	火	休館日		
12	水	日本バドミントンジュニアグランプリ2020予選会(中学生)(8:30~15:00)		団・個人
13	木	団・個人	団・個人	団・個人
14	金	全日本ジュニアバドミントン選手権大会(7:30~17:00)		団・個人
15	土	全日本ジュニアバドミントン選手権大会(7:30~17:00)		団・個人
16	日	団・個人	団・個人	
17	月	団・個人	団・個人	団・個人
18	火	休館日		
19	水	団・個人	団・個人	団・個人
20	木	団・個人	団・個人	団・個人
21	金	団・個人	団・個人	団・個人
22	土	小・中・高生無料開放(9:00~17:00) 個人・団体		団・個人
23	日	団・個人	団・個人	
24	月	団・個人	団・個人	団・個人
25	火	休館日		
26	水	団・個人	団・個人	団・個人
27	木	団・個人	団・個人	団・個人
28	金	団・個人	団・個人	団・個人
29	土	団・個人	団・個人	団・個人
30	日	団・個人	団・個人	
31	月	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

*第4土曜日(9:00~17:00)小・中・高校生無料開放

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習
月~土曜日(18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習
月・金曜日(14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カタール)
水曜日(15:00~19:00)

●スポーツ教室(多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
Nani Aloha(フラエクササイズ)
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B
太極拳
- ・木曜日 ヨーガ
エンジョイエアロ
- ・金曜日 太極拳

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土(13:00~21:00)
- 日・休日(9:00~17:00)