

平成31年度

5月行事予定表

日	曜	高岡市民体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	水	団・個人	団・個人	団・個人
2	木	団・個人	団・個人	団・個人
3	金	団・個人	団・個人	団・個人
4	土	団・個人	団・個人	団・個人
5	日	「こどもの日」無料開放		団・個人
6	月	フットロゲイニング大会		団・個人
7	火	団・個人	団・個人	団・個人
8	水	団・個人	CFC幼年消防クラブの集い準備	
9	木	CFC幼年消防クラブの集い	団・個人	団・個人
10	金	団・個人	団・個人	団・個人
11	土	団・個人	かんたん体操研修会	団・個人
12	日	団・個人	団・個人	団・個人
13	月	団・個人	団・個人	団・個人
14	火	団・個人	団・個人	団・個人
15	水	団・個人	団・個人	団・個人
16	木	団・個人	団・個人	団・個人
17	金	団・個人	団・個人	団・個人
18	土	第7回高岡ねがい道駅伝準備		
19	日	第7回高岡ねがい道駅伝		団・個人
20	月	団・個人	団・個人	団・個人
21	火	団・個人	団・個人	団・個人
22	水	団・個人	団・個人	団・個人
23	木	団・個人	団・個人	団・個人
24	金	第14回高岡市民体育大会バドミントン競技(中学の部)		団・個人
25	土	第14回高岡市民体育大会バドミントン競技(中学の部)		団・個人
26	日	団・個人	団・個人	団・個人
27	月	団・個人	団・個人	団・個人
28	火	団・個人	団・個人	団・個人
29	水	高岡市チャレンジデー		
30	木	団・個人	団・個人	団・個人
31	金	団・個人	団・個人	団・個人
※個人:個人使用可		※団:団体利用		
※第4土曜日(9:00~17:00)小・中・高校生無料開放		【日中の利用】		
◎トナミバドミントン部練習(3~4面利用)		月	さわやかクラブ・マンデークラブ・月曜クラブ	10:00~12:00
午前練習 9:00~13:00 午後練習 14:00~18:00			にぎやかクラブ	14:00~16:00
◎高岡ジュニアバドミントン練習(4面利用)			たけのこクラブ	13:30~15:30
月~金 18:30~21:00		火	体操クラブ・いきいき円卓会・火曜会・とんぼの会	10:00~12:00
◎スポーツ教室			すみれ会・健球クラブ	14:00~16:00
・月曜日 ヨーガ教室		水	古城クラブ・水曜会	10:00~12:00
・火曜日 気軽にシェイプアップ		木	ユーバークラブ・さわやかクラブ	10:00~12:00
・木曜日 気軽にシェイプアップ			たけのこクラブ	13:30~15:30
・金曜日 かんたんストレッチ&ウォーキング		金	体操クラブ・古城クラブ・とんぼの会	10:00~12:00
			フラワーズ	14:00~16:00