

## 2 陸上競技

### 第19回高岡市民スポーツ大会 陸上競技会(中学生・一般)実施要項

- 1 名称 第19回高岡市民スポーツ大会 陸上競技会 (2418072)
- 2 期日 令和6年6月8日(土) 開始式：午前8時30分 競技開始：9時00分
- 3 会場 高岡市宮城光寺陸上競技場
- 4 種別 一部：一般男女 二部：中学生男女 三部：小学生男女 (要項は別紙)
- 5 競技種目

種別	性別	競技種目							
		トラック				フィールド			
中学生	男子	100m、400m、800m、3000m、110mH、4×100mR				走高跳 走幅跳 棒高跳 砲丸投(5.00kg) ジャベリックスロー			
	女子	100m、800m、1500m、100mH、4×100mR				走高跳 走幅跳 砲丸投(2,721kg) ジャベリックスロー			
一般	男子	30歳未満	30歳代	40歳代	50歳以上	40歳未満	40歳以上	30歳未満	30歳以上
		100m	100m	100m	100m	3000m	3000m	走幅跳	走幅跳
	共通リレー(4×100mR)						砲丸投	砲丸投	
	30歳未満 30歳代 40歳代 50歳代 各1名 補欠2名						(5.00kg)	(4.00kg)	
女子	30歳未満	30歳代	年齢制限なし		年齢制限なし				
	100m	100m	3000m		走幅跳 砲丸投(4.00kg)				
	共通リレー(4×100mR)								
		30歳未満	2名	30歳以上	2名	補欠 各2名			

- 6 参加資格 中学生の部：高岡市内の中学校に在籍する生徒  
一般の部：高岡市内に在住又は勤務する者。
- 7 参加制限 中学生の部：各学校とも1種目3名以内で1人2種目以内(リレーは除く)  
一般の部：一人2種目以内(リレーは除く)
- 8 申し込み 申込書のデータをメールに添付して送付するとともに、申込書と個票を提出する。  
申込期日：令和6年5月21日(火)まで  
申込書データ送付先：→ e-mail: [takarikuentry@yahoo.co.jp](mailto:takarikuentry@yahoo.co.jp)  
※ファイル名及びメールの件名に所属名(学校名等)を入れる。  
申込書・個票提出先：→ 城光寺陸上競技場 933-0216 高岡市城光寺登立137
- 9 参加料 1種目につき500円 ※当日受付時(7:30~8:15)に納入する。
- 10 競技規定
  - ・今年度日本陸上競技連盟競技規則及び、大会申し合わせ事項に準ずる。
  - ・スパイクのピンは9mm以下のものを使用する。
  - ・ジャベリックスローは、NISHI製ターボジャブVII(300g)を使用する。
- 11 アスリートビブス
  - ・選手は、アスリートビブス(約16×25cmの布に太さ2cmの鮮明な数字を記したもの)をつける。
  - ・中学生のアスリートビブスのナンバーは市長盃大会に準ずる。
  - ・一般のアスリートビブスは会場受付で貸与する。
- 12 表彰 個人種目は3位まで賞状を授与する。中学生の部は学校対抗として個人種目1位8点、2位7点…8位1点とし、3位まで表彰する。
- 13 その他
  - ・申込書その他関係書類は、高岡陸協HPに掲載する。

## 第19回高岡市民スポーツ大会 陸上競技会(小学生の部)実施要項

(24180702)

- 1 期 日 6月8日(土) 開始式 8時30分～ (中学生、一般の部も同時開催)
- 2 会 場 高岡市宮城光寺陸上競技場
- 3 競技種目 (男女共通) 5年100m 6年100m 1,000m コンバインドA コンバインドB  
(男女混合) 4×100mR (エントリーは男子3名、女子3名〈補欠各1名を含む〉)
- 4 参加資格 高岡市内在住の小学校5・6年生の年齢に該当する児童。
- 5 参加制限
  - ・個人種目1種目2名以内、リレーは1チームのみ。
  - ・1人1種目(リレーを含める)とする。
- 6 申し込み 申込は小学校単位とし、様式3のデータをメールに添付して送付するとともに、申込書を提出する。  
申込期日：令和6年5月20日(月)まで  
申込書データ送付先：e-mail：taichi.nakamura@takaoka-city.ed.jp  
※ファイル名及びメールの件名に所属名(学校名)を入れる。  
申込書提出先：伏木小学校、中村泰知 教諭宛  
※申込書その他関係書類等は、高岡陸協HPに掲載する。
- 7 参加費 1種目500円 ※当日受付(7:30～8:15)にて納入する。
- 8 競技規則 今年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに大会規定に準じて行い、児童の年令段階を考慮して、特に教育的配慮のもとに競技を進行する。  
アスリートビブスは学校番号とし、各学校で準備して胸部背部ともにつける。
- 9 競技方法
  - (1) トラック競技のスタート
    - ・100m、80mH、リレーのスタートはクラウチングスタートで行う。その際、スターティングブロックは使用してもよいが、使用する場合は事前に練習しておく。
    - ・スタートのコールはイングリッシュコールとする。  
短距離 「オンユアマークス」－「セット」－ ドン!  
1000m 「オンユアマークス」－ ドン!
    - ・同一人が2回の不正スタートをした場合にその選手を失格とする。失格となった選手は、引き続きそのレースにオープンで参加できるが順位には含めない。
  - (2) リレー競技
    - ・男女各2人計4人で編成し、走順は自由とする。
    - ・テイクオーバーゾーンは基準点の手前20m、後ろ10mの計30mで次走者はそのゾーン内からスタートゾーン内でバトンの受け渡しを完了する。使用するマーカーは1つとし、各チームで準備し、レース後に前走者が取り外す。
    - ・各走者は危険防止のため、走り終わった後も自分のレーンを走り、他のレーンに入らない。
    - ・当日、補欠の選手、またチームの棄権によりリレーに出場できなかった選手は、100m友好レースに出場できる。
  - (3) コンバインド競技  
2種目の記録を得点に換算し、合計得点で競う。

ア コンバインドA (80mH、走高跳)

①80mH

スタート～第1ハードルまで13m、インターバル7m、最終ハードル～ゴールまで11m、高さ70cm、9台で行う。

②走高跳 (はさみ跳)

- ・マットへの着地は足裏からとし、背、腰などからの着地は無効試技とする。(マットは、高さ約50cmのものを使用する。)
- ・試技順に従って1回ずつ行い、2回続けて失敗した時点で終了とする。バーの上げ方は男女とも以下の通りとする。

練習	試 技								
1m00	1m00	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	以降 3cm刻み

イ コンバインドB (走幅跳、ジャベリックボール投)

2種目とも試技順に従って1回ずつ行い、2回の試技を行う。

① 走幅跳

- ・計測は、踏切板から着地の際に砂場についた跡までの最短距離とする。(着地の際、後ろに手をついた場合にはその手の跡から計測する。)
- ・踏切版を超えて踏み切ったものは無効試技とする。

② ジャベリックボール投

- ・ボールは、N I S H I 制ジャベボール (品番NT5201) を使用する。
- ・助走距離を15m以内とする。
- ・計測は、スターティングラインから最初にボールが落ちた点までの距離とする。
- ・投げた後にスターティングラインを超えた場合は無効試技とする。
- ・羽を持つての投てきや回転投げは禁止とする。(無効試技)

ウ コンバインド競技の得点

日本陸連が作成する「小学生コンバインド種目得点表2023年度改定」によって算出する。

(4) 共通事項

- ・スパイク(ピンはオールウェザー用9ミリ以下)、又はシューズを使用すること。素足での競技は禁止とする。
- ・トラック競技に出場する選手(リレーは第4走者のみ)は、右腰やや後方に主催者が準備する腰ナンバーカード(写真判定用)をつける。

10 表 彰 各種目3位入賞者に賞状を授与する。

11 その他

(1) 県大会について [6月30日(日) 富山県総合運動公園陸上競技場]

本競技会は全国小学生陸上競技交流大会富山県大会の予選を兼ねる。

県大会へは、100mは上位8名、1000mは上位4名、コンバインドA・Bは上位8名、リレーは上位8チームが出場できる。

本競技会終了後、出場資格を得た児童の指導者に対して県大会についての説明会を行う。

なお、県大会出場者は、日本陸上競技連盟への登録が義務付けられている(登録料500円、システム利用料150円)。登録方法については後日、高岡市陸上競技協会から提示する。

(2) 大会の円滑な運営のため、参加各学校から引率者とは別に競技運営役員2名(参加児童20名未満の学校は1名)を派遣してください。申込書に氏名を記入してください。

(3) 競技順序は、大会1週間前をめどに高岡陸協HPに掲載する。また、天候などにより当日の予定を変更する場合もHPにて周知する。