

## 2 陸上競技

### 第17回高岡市民体育大会 陸上競技会(中学生・一般)実施要項

- 1 名称 第17回高岡市民体育大会 陸上競技会
- 2 期日 6月11日(土) 開始式 午前8時30分 競技開始 9時00分
- 3 会場 高岡市宮城光寺陸上競技場
- 4 種別 一部：一般男女 二部：中学生男女 三部：小学生男女 (要項は別紙)
- 5 競技種目

種別	性別	競技種目							
		トラック				フィールド			
中学生	男子	100m、400m、800m、3000m、110mH、4×100mR						走高跳 走幅跳 棒高跳 砲丸投(5.00kg) ジャベリックスロー	
	女子	100m、800m、1500m、100mH、4×100mR						走高跳 走幅跳 砲丸投(2,721kg) ジャベリックスロー	
一般	男子	30歳未満	30歳代	40歳代	50歳以上	40歳未満	40歳以上	30歳未満	30歳以上
		100m	100m	100m	100m	3000m	3000m	走幅跳	走幅跳
		共通リレー(4×100mR)						砲丸投	砲丸投
	30歳未満		30歳代	40歳代	50歳代	各1名 補欠2名		(5.00kg)	(4.00kg)
	女子	30歳未満	30歳代	年齢制限なし		年齢制限なし			
		100m	100m	3000m		走幅跳 砲丸投(4.00kg)			
共通リレー(4×100mR)									
30歳未満		2名		30歳以上 2名		補欠 各2名			

- 6 参加資格 中学生の部：高岡市内の中学校に在籍する生徒  
一般の部：高岡市内に在住又は勤務する者。
- 7 参加制限 中学生の部：各学校とも1種目3名以内で1人2種目以内(リレーは除く)  
一般の部：一人2種目以内(リレーは除く)
- 8 申し込み 申込書のデータをメールに添付して送付するとともに、申込書と個票を提出する。  
**申込期日：令和4年5月24日(火)まで**  
**申込書データ送付先： → e-mail: [takarikuentry@yahoo.co.jp](mailto:takarikuentry@yahoo.co.jp)**  
**※ファイル名及びメールの件名に所属名(学校名等)を入れる。**  
**申込書提出先： → 城光寺陸上競技場 933-0216 高岡市城光寺登立137**
- 9 参加料 1種目につき500円 ※当日受付時(7:30~8:15)に納入する。
- 10 審判規定 今年度日本陸上競技連盟競技規則及び、大会申し合わせ事項に準ずる。
- 11 アスリートビブス
  - ・選手は、アスリートビブス(約16×25cmの布に太さ2cmの鮮明な数字を記したもの)をつける。
  - ・中学生のアスリートビブスのナンバーは市長盃大会に準ずる。
  - ・一般のアスリートビブスは会場受付で貸与する。
- 12 表彰 個人種目は3位まで賞状を授与する。中学生の部は学校対抗として個人種目1位8点、2位7点…8位1点とし、3位まで表彰する。
- 13 感染症対策
  - ・感染症予防対策として「競技会における新型コロナウイルス感染拡大防止の取組」に基づいて競技会を運営する。
  - ・参加選手は、事前に所定の「体調管理チェックシート」に必要事項を記入し、所属代表者を通じて受付時(7:30~8:15)に提出する。競技役員も同様とする。
  - ・観戦は選手の関係者に限るものとし、入場の際に観客チェックシートを提出する。なお、感染状況によっては、無観客とすることもある。
- 14 その他
  - ・申込書その他関係書類は、高岡陸協HPに掲載する。
  - ・スパイクのピンは9mm以下のものを使用する。

## 第17回高岡市民体育大会 陸上競技会(小学生の部)実施要項

- 1 期 日 6月11日(土) 開始式 8時30分～ (中学生、一般の部も同時開催)
- 2 会 場 高岡市宮城光寺陸上競技場
- 3 競技種目 (男女共通) 5年100m 6年100m 1,000m コンバインドA コンバインドB  
(男女混合) 4×100mR (エントリーは男子3名、女子3名〈補欠各1名を含む〉)
- 4 参加資格 高岡市内の小学校5・6年生の年齢に該当する児童。
- 5 参加制限
  - ・個人種目1種目2名以内、リレーは1チームのみ。
  - ・1人1種目(リレーを含める)とする。
- 6 申し込み 申込様式3のデータをメールに添付して送付するとともに、申込書を提出する。  
**申込期日：令和4年5月23日(月)まで**  
**申込書データ送付先：e-mail：[efushikis-04@city-takaoka.jp](mailto:efushikis-04@city-takaoka.jp)**  
**※ファイル名及びメールの件名に所属名(学校名)を入れる。**  
**申込書提出先：伏木小学校、中村泰知 教諭宛**
- 7 参加費 1種目500円 ※当日(7:30～8:15)受付にて納入する。
- 8 競技規則 今年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに大会規定に準じて行い、児童の年齢段階を考慮して、特に教育的配慮のもとに競技を進行する。  
**アスリートビブスは学校番号とし、各学校で準備して胸部背部ともにつける。**

### 9 競技方法

#### (1) トラック競技のスタートについて

- ・クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
- ・スターティングブロックは使用してもよいが、使用する場合は事前に練習しておく。
- ・コールはイングリッシュコールとする。(オンユアマークス・セット)
- ・同一人が2回のフライングを犯した場合に失格とする。(失格となった場合、その後オープン参加できるが順位には含めない)

#### (2) リレーは男女各2人で編成し走順は自由とする。各走者は危険防止のため、走り終わった後も他のレーンに入らない。当日、補欠の選手は100m友好レースに出場できる。

#### (3) コンバインドAは、80mHと走高跳の2種目の記録を得点に換算し、合計得点で競う。

- ・80mHは、スタート～第1ハードルまで13m、インターバル7m、最終ハードル～ゴールまで11m、高さ70cm、9台で行う。
- ・走高跳(はさみ跳び)は、マットへの着地は足裏からとし、背、腰などからの着地は無効試技とする。(マットは、高さ約50cmのものを使用する。)試技順に従って1回ずつ行い、2回続けて失敗した時点で終了とする。バーの上げ方は以下の通りとする。

	練習	試						技
男子	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	以後3cm刻みで上げる。
女子	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30		

#### (4) コンバインドBは、走幅跳とジャベリックボール投の2種目の記録を得点に換算し、合計得点で競う。

2種目とも試技順に従って1回ずつ行い、2回の試技を行う。

#### (5) コンバインドA・Bの得点は日本陸連の2021年得点表によって算出する。

#### (6) スイク(ピンはオールウェザー用9ミリ以下)、又はシューズを使用すること。素足での競技は禁止とする。

### 10 表彰 各種目3位入賞者に賞状を授与する。

### 11 感染症対策

- ・感染症予防対策として「競技会における新型コロナウイルス感染拡大防止の取組」に基づいて競技会を運営する。
- ・参加選手は、事前に所定の「体調管理チェックシート」に必要事項を記入し、所属代表者を通じて受付に提出する。競技役員も同様とする。
- ・観戦は選手の関係者に限るものとし、入場の際に観客チェックシートを提出する。なお、感染状況によっては、無観客とすることもある。

### 12 その他

#### (1) 本競技会は全国小学生陸上競技交流大会富山県大会の予選を兼ねる。県大会へは、100mは上位8名、1000mは上位4名、コンバインドA・Bは上位8名、リレーは上位8チームが出場できる。大会終了後、出場資格を得た児童の指導者に対して県大会についての説明会を行う。

#### (2) 大会の円滑な運営のため、参加各学校から引率者とは別に競技運営役員2名(参加児童20名未満の学校は1名)を派遣してください。申込書に氏名を記入してください。

#### (3) 申込書その他関係書類等は、高岡陸協HPに掲載する。