

---

## 38 健康ウォーク

---

- 1 期 日 令和6年6月16日(日) ※小雨決行
- 2 コー ス 射水「太閤山ランド」コース(約6km)
- 3 開始時刻 9時00分 あいの風鉄道 小杉駅南口 集合  
オリエンテーション・準備体操
- 4 日 程 (予定) オリエンテーション、準備体操  
↓  
加茂社  
↓  
歌の森公園 トイレ  
↓  
太閤山公園 昼食  
↓  
あいの風鉄道 小杉駅南口 解散
- 5 参加資格 市内に居住または勤務する方であれば、誰でも参加できます。  
※家族での参加や飛び入り参加も歓迎します。
- 6 参加料 300円(高岡市民歩こう会会員は無料)
- 7 申し込み 事前申し込みの必要はありません。  
当日(6月16日)、午前9時00分までにあいの風鉄道小杉駅南口へお越し下さい。
- 8 持ち物 水筒、タオル、雨具など
- 9 問合せ (公財)高岡市スポーツ協会  
TEL 26-5225 FAX 26-5210