

第20号

体協だより

TAKAOKA

スポーツ高岡

平成29年度高岡市体育協会研修会



平成29年度高岡市体育協会研修会は、12月2日(土)ホテルニューオータニ高岡にて、水泳飛込選手でアトランタ、シドニー、アテネ、北京、リオデジャネイロと5度の五輪に出場し、現在も東京五輪を目指してご活躍中の寺内健選手（ミキハウススポーツクラブ）をお招きし「26年の競技経験から」と題した講演会を開催しました。（詳細4頁）

同日、平成29年度高岡市体育協会表彰式（児童・生徒）も開催し、12個人3団体を表彰しました。（詳細6頁）



いつまでも

元気でスポーツを!

体力つくり愛好者

①河村 良三 ②83歳

③クラブ名 伏木体力づくりクラブ

活動曜日 毎週火曜日 土曜日

活動時間 午前10時～12時迄

活動場所 高岡万葉スポーツセンター

④10:00～10:30 エブリディストレッチ体操
ラジオ体操第一・第二

10:30～12:00 卓球、ビーチボール

各部門に分かれて県・市協会主催のビーチボール大会に参加

⑤ビーチボール、卓球を通しての集まりでコミュニケーションを取り談笑しながら、体力づくりに精を出します。また、60歳代の女子チームと70歳代の男子チームの練習試合は白熱し勝敗は度外視で楽しんでいます。

⑥常日頃からスポーツを楽しみながら、体力づくり、又は仲間づくりを密にして交流し、レクリエーションに出かけます。



⑦会員は60歳以上、入会・退会は即時OK

現在会員数約130名、入会費500円・会費1ヶ月500円

年間行事：4月総会・7月ヒスイカップビーチボール

大会参加・11月1泊懇親会

1月新年会

7月半ば頃より自動ボール打ち出し機を購入する。(卓球自動マシーン)



①南 福女 ②77歳

③クラブ名 高岡古城クラブ

活動曜日 月・火・水・金

活動時間 10:00～12:00

活動場所 高岡市民体育館

ラージボール卓球愛好者

④ラージボール卓球です。

古城クラブは全国大会で優勝したコーチに指導を受けています。

大会を目標に頑張る人、健康維持の人の二通りのレッスンメニューがあります。

⑤現在55名の仲間達とコミュニケーション

県内外のプレイヤーの方達との交流が取れることです。

⑥17年前、初めてラケットを握り、痛かった手足から痛みが取れ、元気と健康を手にして、満足な卓球人生です。

⑦古城クラブは年齢を問いません。最近80歳の方も入部されました。皆さん安心して来てください。

パークゴルフ愛好者

①浜木 哲男 ②72歳

③クラブ名 福岡町パークゴルフ愛好会

活動曜日 雨天・降雪日以外ほぼ毎日

活動時間 シーズンは4～11月

12～3月もパーク場が開いていればいつも

活動場所 県内及び石川県のパークゴルフ場

④高岡市パークゴルフ協会福岡町パークゴルフ愛好会の大会に向けての練習、本大会に参加。その他、自由に参加できる木曜会を作り、パークゴルフを楽しんでいます。

⑤考えながら競技をし、他人と話すことにより脳を活性化します。色々な話をする中で思いがけない人と人との繋がりを知ることがあります。



⑥足腰が弱る前からやるべきです。弱くなってからでは上手くできないので、面白味がなくなり継続が出来なくな

- 質問①お名前は？
 質問②年齢または年代を教えてください
 質問③主にどちらで活動されていますか？
 質問④どのようなスポーツ活動（クラブでの活動内容）をされていますか？

- 質問⑤どのようなところが楽しいですか？
 質問⑥「いつまでも元気」の秘訣は？
 質問⑦クラブのPRをどうぞ！

ります。体が動くうちに毎日やることです。

- ⑦パークゴルフはいつでも誰とでもすぐに競技が出来ます。プレー中は気楽に話が出来すぐに友達になります。最近は、公民館活動の一環として取り入れる所が多く参加人員も沢山です。また、高齢者だけではなく、三世代で楽しんでいる所が多くあり、大会も開かれます。しか

し、パークゴルフのクラブはどこも会員の減少に悩んでいます。その原因は、自分のプレーを他人に悪く言われる、団体戦で責任を追及される等と思われていることが一因ですが、パークゴルフは、個人戦が基本なので責任を追及されることはありません。ぜひ、気軽にパークゴルフをやってみましょう。

ペタンク競技は、小さなビュット（目標球）に金属製のボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競うゲームです。ルールは簡単ですが、ゲームの読みには経験が必要とします。実力に開きがある、作戦ミスやゲームのながれで思わぬ不覚を取ることもあります。また地面のコンディションやゲーム展開などにより、投球方法を変える必要があり技術的な奥行きもあります。

高岡市体育協会では普及活動を行っており、用具の貸出や研修会を行っています。詳しくは協会事務局へお問い合わせください。

☎0766-26-5225



ペタンク愛好者1

①塩谷 龍男 ②75歳

③クラブ名 高岡市ペタンク協会

活動曜日 毎日

活動時間 15:00～17:00

活動場所 県道高架橋下運動広場二塚地区

④ペタンクを主に活動していますが、各部門に分かれて県・市協会主催のビーチボール大会にも参加しています。

⑤相手チームの得点球を弾き飛ばした時のやったあ！感。この投球をティールといいます。

⑥毎日のペタンクのお蔭と家を守っている妻の健康の賜物です。

⑦ペタンクは若い人にとっても魅力あるスポーツです。要請あれば何処へでも伺います。高岡市ペタンク協会事務局 塩谷まで。

ティールの魅力にとりつかれると練習せずにいられなくなります。一人でも練習でき、上達の具合もわかり、合同練習にもはずみがつき、クラブ員全体のレベルアップにもつながります。



2017.6.18黒田新町ペタンク大会 ティールが決まる瞬間

ペタンク愛好者2

①秋野 光弘 ②72歳

③クラブ名 黒新ペタンククラブ

活動曜日 ほぼ毎日

活動時間 約3時間

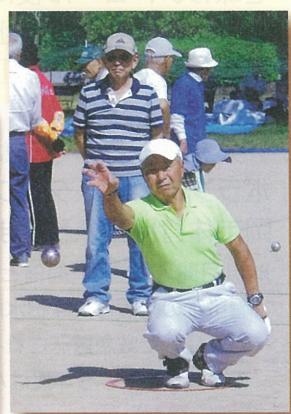
活動場所 環状線、道路高架下広場

④フランス生まれのスポーツ、ペタンク。ペタンクの基本を練習し、身につけ、試合形式をとり、技術、マナーを深めています。

⑤試合において思ったことができた時、爽快で楽しい！試合において勝った時に、和気藹々となれる事！

⑥ペタンクはやればやるほど難しい。人に「追いつき、追い越せ」の気持ちで、熱意を持って取り組んでいます。

⑦ペタンクは、老若男女、誰でもできるスポーツです。陸上の「カーリング」と言ってもらえばよく、(距離10m)道具代も安いし、健康維持に、特に高齢者には、もってこいのスポーツです。



平成29年度高岡市体育協会研修会

参加者のことば

寺内健選手の講演会を聞いて

高桑 天通希

(富山国際大学附属高等学校)

寺内選手には、様々な努力が積み重なってこれまでの成績や、今があることが伝わりました。その努力には僕にはできないようなものがいくつもありました。最も印象に残っているのは、中国の上海で行われた長期にわたる合宿です。小学校六年生の時に本場の飛び込みを体験し、不安や恐怖があったと思いますがそれに耐え、自分の技術とともに心を磨いたそうです。また、競泳から転向して飛び込みを教わった寺内選手の当時の思いと自分を照らし合わせてみると共感することが多々ありました。

寺内選手からは日々トレーニングをすること、大きな目標だけでなく小さな目標をたくさん立てること、ポジティブな気持ちを強くもつことが必要であると言ってくれました。どれも今の自分に足りないものであると痛感しました。

僕の飛び込みに対する気持ちや思いを改めて見直すことができました。今の自分にできることを着実にこなしたいと思います。1日1日を積み重ね、成長・挑戦し続けるように練習を励みたいと思います。

講演会を聞いての感想

坂田 麗鳳

(志貴野中学校)

寺内選手の講演で印象に残ったのは、オリンピック5大会出場している選手でも、昔はやめたいという気持ちを持っていたというところです。でも寺内選手は日々の辛さに耐えながら努力を惜しまなかつたので、全国大会で優勝したり、日本代表として結果を出しているのでとてもすごいと思います。結果がでるとやる気が出て、また努力して、結果を出して、自信がつく。この繰り返しが寺内選手の強みだと講演会を聞いて思いました。

この講演会を聞いて、努力は決して裏切らないことを学び、自分も努力してもっと強くなる決意をもつことができました。自分は身長が高く他の選手みたいに速く宙返りを回すことはできませんが、人一倍努力をして自分より上のレベルの人へ近づけるように頑張りたいです。



第38回高岡万葉マラソン

6月10日(日)開催

参加者&ボランティアスタッフ募集中

第38を迎える万葉マラソンは、城光寺運動公園を発着とし、今回は10km、5km、2kmの種目で開催します。運動公園入口の急な坂など、走り応えのあるコースとなっています。ゴール手前の心臓破りの坂を上りきって達成感を味わい、ゴール後に冷たいそうめんをご試食ください。

また、大会を盛り上げてくださるボランティアスタッフも募集しています。「支える」側から受付係や給水係として参加者とふれあい、一緒にスポーツを楽しみましょう。

大会リーフレットは市内公共施設に配置しております。ボランティアスタッフについてなど詳しく知りたい方は高岡市体育協会事務局までお問い合わせください。

※11月開催から6月開催となり5年目を迎えます。暑さ対策として医師、看護師の配置に加え給水所増設などを図ってきましたが、熱中症と思われる症状で救急搬送される事例が発生しており、関係方面の助言を受け協議した結果、今年度はハーフ種目を実施しないこととしました。



ジュニアタスキリレー

平成29年11月23日(木・祝)竹平記念体育館周辺で、第25回ジュニアタスキリレーが行われ、小学4～6年生の5人1組で男子26チーム、女子19チームが参加し、合計45チームでタイムを競った。

曇り空で、寒さも感じられる中、子どもたちは、一生懸命タスキを繋いだ。30年度は、11月23日(金・祝)開催予定。



大会結果・タイム（1区間約1km×5人）

| 男 子 | | |
|-------------------|--------|--|
| 1位 戸出サッカースポーツ少年団A | 19分38秒 | |
| 2位 野村FC | 19分38秒 | |
| 3位 木津ジャガーズA | 20分04秒 | |
| 女 子 | | |
| 1位 下関エース女子A | 20分27秒 | |
| 2位 定塚Jump | 20分53秒 | |
| 3位 南条ジュニア | 21分00秒 | |

新春武道稽古始め

新年恒例の武道稽古始めが平成30年1月4日(木)に県営高岡武道館など4会場で行われた。柔道・剣道・弓道・空手道・銃剣道・少林寺拳法・合気道の7団体の総勢約600名が参加し、さらなる心技体の向上へ決意を新たにした。

開会式では、市合気道連盟による「合気刀法」「剣対杖」「体術」の模範演技が披露され、円運動に基づいた流れのような動きで参加者を魅了した。



第13回高岡市民体育大会 冬季競技

平成30年2月4日(日)立山山麓スキー場（極楽坂エリア）で、「高岡市民体育大会 スキー競技会、スノーボード競技会」が開催された。時おり雪がちらつく程度の良いコンディションの中、小学1年生から60歳代までの選手約40名が、各部門別にタイムを競い合って日頃の練習の成果を発揮した。優勝者・校は右のとおり。



高岡市民体育大会冬季競技 優勝者・校

スキー競技会

| 部門 | 氏名 | 所属名等 |
|-----------|--------|------------|
| 小学校女子 低学年 | 北浦 明華 | 東五位 1年 |
| 小学校女子 高学年 | 越田 菜月 | 伏木 5年 |
| 小学校男子 低学年 | 山本 泰成 | 伏木 3年 |
| 小学校男子 高学年 | 西海 耀太 | 野村 4年 |
| 中学校女子 | 橋場 愛 | 志貴野 2年 |
| 中学校男子 | 木間 巨 | 高陵 1年 |
| 一般女子 | 越田真佐美 | 富山県野外活動研究会 |
| 成年男子 2部 | 中条 瞳 | コカコーラSC |
| 成年男子 3部 | 要藤 明人 | 戸出西部小学校 |
| 成年男子 4部 | 田中 茂 | スノーフリークSC |
| 中学校対抗 女子 | 志貴野中学校 | |
| 中学校対抗 男子 | 高陵中学校 | |

スノーボード競技会

| 部門 | 氏名 | 所属名等 |
|--------|-------|---------|
| ジュニア女子 | 北林 蛍輝 | 芳野中 1年 |
| ジュニア男子 | 戸佐 大輝 | 芳野中 2年 |
| 成年男子 | 胡桃 一也 | COOL RC |

(公財) 高岡市体育協会表彰受賞者からのことば

「たくさんの先生や仲間のおかげ」

博労小学校 堀田みづ希

私は、5しゅ目の格とう技をならっています。しゅ目の数だけ、たくさんの先生と仲間がいます。

3年生では、レスリング日本一。すもうで三位になりました。どの競技も全国大会はきんちゅうしたけど、自分の動きを出せました。

たたかったのは自分だけど、一番大切なのは、教えてくれた先生・仲間・家族・そして、対戦相手に感しやする心だと思いました。

5年生では、もっとけいこをして5しゅ目ぜんぶで全国入しょうしたいです。押忍



「全日本小学生ボウリング競技大会入賞」

南条小学校 川縁 綾乃

全国大会での私の目標は、3位入賞でした。それに向けて、去年より練習回数を増やして大

会に挑みました。予選は9位で通過となり、あせりを感じました。決勝では一つのボックスに二人で3ゲーム行います。同じボックスの選手とは接戦になりましたが、落ち着いて最後まで丁寧に投げ抜き、7位という結果になりました。



目標には届きませんでしたが、今後も周囲の方の教えを大切にしてもっと練習を積み、さらにより記録を残せるように励みたいと思います。

平成29年度 (公財) 高岡市体育協会表彰 (児童・生徒)

■小学生

戸出東部ハンターズ

阿波おどりカップ 全国学童軟式野球大会2017
優勝

奥 真優 (古府小学校)

第18回全国小学生ABCバドミントン大会
男子Cグループ 5位

堀田みづ希 (博労小学校)

第20回全日本小学生女子相撲大会
4年生以下の部 35kg未満級 3位
第34回全国少年少女レスリング選手権大会
女子3年 +33kg級 優勝

川縁 彩乃 (南条小学校)

第8回全日本小学生ボウリング競技大会
小学6年生女子の部 7位

■中学生

高岡西部中学校女子バドミントン部

第47回全国中学校バドミントン大会
女子団体 5位

坂田 麗鳳 (志貴野中学校)

第40回全国JOCジュニアオリンピック
カップ夏季水泳競技大会 飛込競技
男子12~13歳 高飛込 2位

殿村慎之輔 (南星中学校)

第13回クイーンズランド州水泳選手権
男子200m個人メドレー、男子400m個人メドレー
優勝

奥 優汰 (伏木中学校)

JOCジュニアオリンピックカップ
第36回全日本ジュニアバドミントン選手権大会
ジュニア新人の部男子 5位

■高校生

高岡向陵高等学校女子ハンドボール部

第72回国民体育大会 ハンドボール競技
少年女子 3位

長澤 明生 (富山国際大学付属高等学校)

第9回アジアエージングループ選手権
女子1m飛板飛込、女子3m飛板飛込 3位

山元 樹 (富山高等専門学校射水)

第52回全国高等専門学校体育大会 水泳競技
男子100m背泳ぎ、男子200m背泳ぎ
優勝

甲谷 葵 (富山高等専門学校射水)

第52回全国高等専門学校体育大会 水泳競技
女子100m平泳ぎ 3位

畠山 真和 (氷見高等学校)

平成29年度全国高等学校総合体育大会 兼 高松宮
記念第68回全日本高等学校ハンドボール選手権大会
男子 2位

飴谷 女織 (水橋高等学校)

平成29年度全国高等学校総合体育大会
フェンシング競技
女子学校対抗 3位

東海 純 (高岡高等学校)

JOCジュニアオリンピックカップ
第41回全日本高校ボウリング選手権大会
男子 3位

伏木校下体育振興会



当校下のスポーツ事業は、年間7種目を計画していますが、参加人数が少なく計画倒れとなる競技もある中、毎年の参加人数が100名以上となり人気を博しているのが、ソフトボール大会及び競技とは呼べませんが、平成29年度で第17回を迎えた「ラジオ体操の集い」。小学校の夏休み前に実施し子ども達や、先生方を含む老若男女を問わない地域住民全員参加型のラジオ体操講習会であります。

また、今年度の健康ふれあいウォークは近隣市町村の散策ではなく、バスで観光地へ赴き、その地での散策を試行し、この事を契機に趣向を凝らしたウォークの本実施も目指しております。これらの事から、当会の活動が少しでも地域住民の「ふれあい」の潤滑油となるよう、今後も会として努力を重ねたいと考えております。

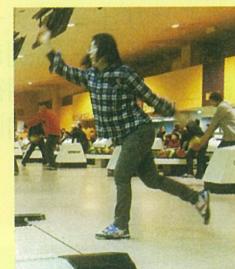
地域スポーツ

西条校下体育振興会

年間行事では、住民運動会を始め、カローリング、ビーチボール、住民ゴルフ、ソフトボール、グラウンド・ゴルフ、ボウリングの7競技の大会を開催しています。中でも住民ゴルフ、ビーチボール、ボウリングの3競技においては人気も高く、各大会100名前後の参加で盛り上がっています。その他の競技は、50名前後の参加で推移していますが、年々少しずつ減少しているように思います。

住民運動会は、連合自治会の主催ですが、計画、運営は体育振興会が中心となって実施しています。平成28年には、第50回大会の節目を迎え総合優勝旗を新調し、住民と共に記念大会を祝いました。

その他、平成30年に第35回を迎える、西部地区親善ナイターソフトボール大会を行います。これは、西部中学校グラウンドにナイター設備が設置されたことを記念し、川原、西条、横田の3校の体育振興会が中心となって各校下の住民が町内ごとにチームを組み、大会を行っています。



これからも、体育振興会がスポーツを通じて地域住民の健康と体力向上を目指し、よりよい日々の生活を送れるよう、協力をていきたいと思います。

平成30年度 高岡市民歩こう会 会員募集！

みなさん、1日何歩歩いていますか？

ウォーキングは、生活習慣病予防、骨粗しょう症予防、肺機能の維持・改善等の様々な効果があるといわれています。会員になり、ウォーキングの習慣を身につけ元気な体づくり・健康づくり・仲間づくりをはじめましょう！

会員特典

- ①会員証の発行【参加のたびに会員証を提示してください。参加回数により完歩賞（全回出席）・努力賞（1～3回欠席）が授与されます。】
 - ②年間コース表の送付【平成30年度は14コース計画】
 - ③各コースの参加料無料【バスハイクは除く】
 - ④バスハイクの事前申込【会員募集開始日～3月30日まで限定】バスハイクの参加料割引【3,500円→2,000円】
- ※会員でなくてもその都度参加できます。参加料1回200円（バスハイクは別途）



会員申込みは、3月12日(月)から開始しています。
年会費2,000円を添えて高岡市体育協会（市民体育館内）までお申し込みください。



S/Jリーグ2017大会で2連覇!



トナミ運輸バドミントン部

2月4日で幕を閉じたS/Jリーグ2017大会で、昨年に引き続き優勝を収め2連覇を達成しました。今年の大会は、怪我で戦列離脱（高岡大会）する選手や日本代表での海外遠征が試合（秋田大会）と重なり、代わりに登場した若い選手が、そのチャンスを逃がさずしっかりと勝利し、チームの窮地を救い、最終戦の日本ユニシス戦の前に優勝を決めることが出来、チーム一丸総合力の優勝連覇となりました。

これも一重に、高岡市・高岡市体育協会・高岡市民皆様の御支援・御声援、また、各大会会場で盛大な声援を送ってくれた皆様の賜物であり、心から感謝御礼申し上げます。

これに驕る事無く精進を重ね、更なる連覇に向けて頑張って行きますので応援よろしく御願い致します。

トナミ運輸バドミントン部 監督 荒木 純

女子ハンドボールチーム アランマーレ



プレステージ・インターナショナル アランマーレは、2016年に設立された女子ハンドボールチームです。地域に根差した活動を行い、地域のみなさまに愛され、共に成長できるチームとなるべく活動しております。

2017年11月3日に竹平記念体育館で行われた日本ハンドボールリーグでは、強豪オムロンと対戦。結果敗戦となりましたが、みなさまの温かい応援を励みに最後まで戦うことができました。



現在アランマーレには、地元富山県出身の選手が5名、また、高岡向陵高校出身の選手が2名在籍しています。富山、そして高岡にゆかりのある選手たちを中心として、日本のトップリーグへの挑戦を通して、地域を盛り上げていければと思います。

アランマーレ事業部ハンドボール事務局 立野 未央

編集後記

機会があり、平昌冬季五輪のスキージャンプ男子ノーマルヒル決勝を観戦する事ができた。当日は、体感温度マイナス20℃という肌を刺すような痛みのある寒さの中での観戦となつたが、会場はほぼ満員で、各国代表の選手たちが夜空を飛んで降りてくる姿は圧巻だった。

観戦者たちは自国の選手だけでなく、他国選手にも歓声を送り、選手のパフォーマンスに会場全体で一喜一憂するという一体感を感じる事ができた。

選手たちは、このパフォーマンスのためにどれだけの努力をしてきた事が、4年間の月日に思いをはせると感動で胸が熱くなった。

さて、いよいよ2年後には東京オリンピック、日本中が一体となり、選手たちが与えてくれる感動を世界中の人たちと共有できる日を待ちにしている。

広報委員 谷内 浩仁