

日	曜日	高岡市万葉スポーツセンター			
		午前	午後	夜間	
		9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	土	伏木体力づくり	個人・団体	個人	個人・団体
2	日	個人	個人		
3	月	休館日			
4	火	伏木体力づくり	個人・団体	個人	団体
5	水	団体	個人・団体	伏木錬成館	個人
6	木	団体	個人・団体	個人	個人・団体
7	金	個人・団体	個人・団体	個人	個人・団体
8	土	伏木体力づくり	個人・団体	個人	個人・団体
9	日	個人	個人		
10	月	伏木体力づくり	個人	個人	個人
11	火	休館日			
12	水	団体	個人・団体	伏木錬成館	個人
13	木	団体	個人・団体	個人	個人・団体
14	金	個人・団体	個人・団体	個人	個人・団体
15	土	伏木体力づくり	個人・団体	個人	個人・団体
16	日	個人	個人		
17	月	休館日			
18	火	伏木体力づくり	個人・団体	個人	団体
19	水	団体	個人・団体	伏木錬成館	個人
20	木	団体	個人・団体	個人	個人・団体
21	金	個人・団体	個人・団体	個人	個人・団体
22	土	伏木体力づくり	小・中・高生無料開放・個人・団体	個人	個人・団体
23	日	個人	個人		
24	月	休館日			
25	火	伏木体力づくり	個人・団体	個人	団体
26	水	団体	個人・団体	伏木錬成館	個人
27	木	団体	個人・団体	個人	個人・団体
28	金	個人・団体	個人・団体	個人	個人・団体
29	土	伏木体力づくり	個人・団体	個人	個人・団体
30	日	個人	個人		
31	月	休館日			

※個人:個人使用可 ※団体:団体利用

※毎月第4土曜日午後(12:00~17:00):小・中・高校生無料開放

利用団体		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~19:00)	夜間(19:00~21:00)
		火	伏木体力づくり	米岡クラブ	
水	FTCバドクラブ・たなばたクラブ	水曜クラブ・マンデークラブ	錬成館バトン		
木	FTCビーチボール・LBほたる	あじさいクラブ			伏木バドクラブ・CK金属
金	BBCビーチボール	金曜バドサークル			みなとまち
土	伏木体力づくり	市役所ビーチボール			FTC伏木クラブ・つっちーCLUB SIMA8(第3土曜日)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。