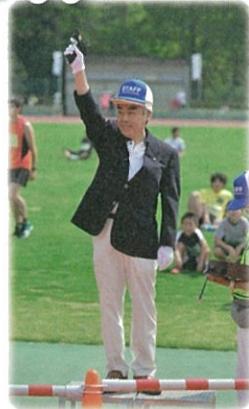


第16号

体協だより TAKAOKA スポーツ高岡

**第36回高岡万葉マラソン 《6月12日開催》
出場者&ボランティア募集中!!**



6月開催となり3回目を迎えます。

ランナーの方々に気持ち良く走っていただくため、真心のこもった運営を心掛け準備を進めています。

今年は各種目の種別年齢区分を改正しました。皆さんには、いつもよりも楽しく安心して駆け抜けていただけるのではないかと思っています。

家族、友人、会社の同僚など、たくさんの仲間とは是非ご参加ください。

同時に、当日の大会を支えていただくボランティアも募集しています。ランナーを応援する形で参加していただける方、お待ちしています。

大会パンフレットは、市内公共施設に配置しておりますのでご覧ください。



春高バレー2016 見事ベスト8!

高岡第一高等学校 男子バレーボール部

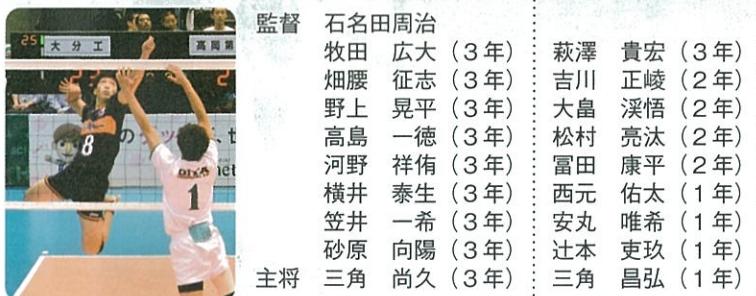
戦 績

1回戦	高一	2-0	聖隸クリリストファー(静岡)
2回戦	高一	2-0	仙台商(宮城)
3回戦	高一	2-1	大分工(大分)
準々決勝	高一	0-2	駿台学園(東京)

平成28年1月に開催された第68回全日本バレーボール高等学校選手権大会(春高バレー2016)において、見事ベスト8入りした高岡第一高等学校男子バレーボール部。

昨年は、同校ラグビー部が花園に初出場、初戦突破し、今年はバレーボール部が堂々の戦いぶりで準々決勝まで勝ち進んだ。

今大会を振り返り、監督と選手にコメントをいただいた。



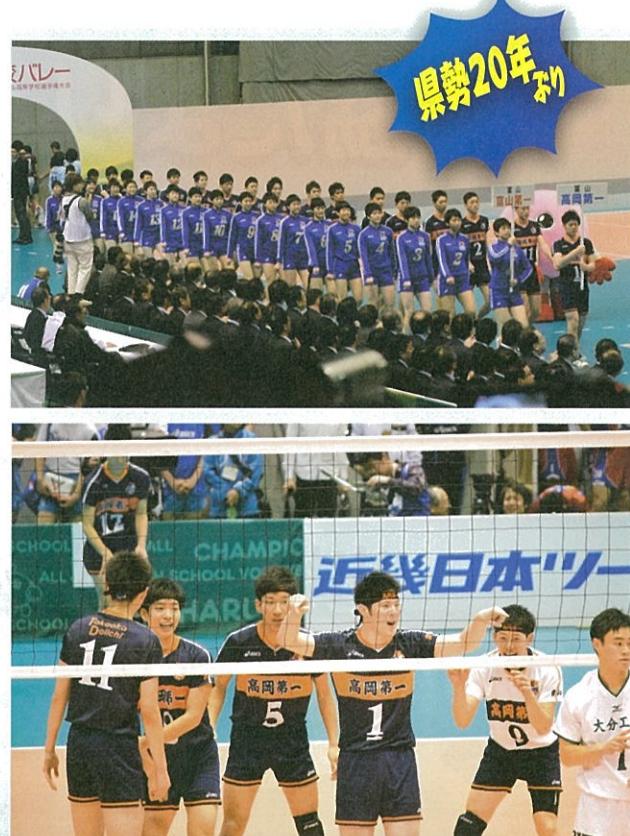
高岡第一高等学校

男子バレーボール部 監督 石名田 周治

この1年間、選手に繰り返し言ってきたことは「間違ったらベスト8、本当に間違ったらベスト4が見える」という話である。昨年からの主力が多く残り、勝負であるインターハイで決勝トーナメント1回戦敗退、続く国体も予選で敗退し、大きな責任とプレッシャーを感じていた。

11月の春の高校バレー県予選1週間前に東京代表の東亜学園に遠征を行い、年末年始には大阪代表の大塚高校、パナソニック、専修大学にお世話になり、大きな故障もなく大会に臨むことができた。ベスト8をかけた大分工業戦は敗色濃厚だったムードをピンチサーバーの2年生大畠がチームを救った。

県勢では20年ぶりということもあり快挙ではあるが、監督としては常に課題が残るものである。選手はベスト8を見てはいただろうが、それ以上を見ていなかつたのかもしれないを感じる。やはり、それは監督の力不足であると感じた。今後はこの経験を踏まえ、貪欲に上位を狙っていきたい。



主将 3年 三角 尚久

入部してから3年目。最後の大会で私たちの集大成を見せることができました。しかし、この結果を残せたのは1年前、2年前の経験があったからだと思います。私は1年生のときから同級生の先頭に立つ存在でした。その時の主将の畠腰さんが私にとって尊敬できる先輩であり、こういう主将になりたいと考えていたことがあります。2年生の時の主将の村中さんも同様です。しかし、自分の代は苦難の連続でした。大会を振り返ると、支えてくれた仲間たちの大切さや家族のありがたみに気付くことが自分自身大きく成長できた部分だと思います。後輩たちには、今年以上の成績を残せるように頑張ってもらいたいと思います。

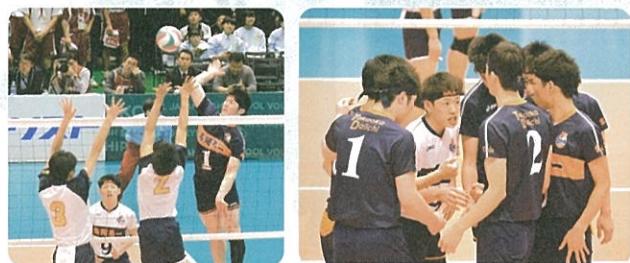
ゲームキャプテン 牧田 広大

私たち男子バレーボール部は、先日行われた春の高校バレーに出場し、富山県勢20年ぶりという記録を残すことができました。このような結果を残せたのも先生方や保護者の方々、そして最高の仲間の支えがあったからだと感じました。

私たち3年生は2年生のときから主力が多く、自分たちの代では大きな飛躍を誓いました。そして、今回の抽選を見て、自分たちの力を出し切ればベスト8、ベスト4に食い込めるチャンスがあると感じていました。

この舞台で仲間と戦える素晴らしさを経験し、一生の宝物になると思いました。

改めて練習や遠征を組んで下さった先生、保護者の方々、最高の仲間に感謝したいと思います。



登坂絵莉選手 リオ五輪出場決定!!



オリンピック期間：8月5日(金)～21日(日) 28競技306種目／女子レスリング48kg級：8月17日(水)～18日(木)予定

女子レスリング48kg級で、見事リオデジャネイロオリンピックの出場を決めた登坂選手。世界選手権で3連覇しているだけに、「次は、必ずオリンピックで金メダル！」と意気込んでいます。

私たち高岡市民も彼女の満面の笑みを期待し、精一杯応援しよう！

★登坂絵莉プロフィール

1993年8月30日生（22歳）
木津小学校（高岡ジュニアレスリングクラブスポーツ少年団）→南星中学校
→至学館高校→至学館大学
→東新住建
身長：152cm／好きな食べ物：もつ鍋
趣味：美味しいものを食べる！
得意技：片足タックル



平成27年度実績

«平成28年度「登坂絵莉選手を励ます会」の会員を募集しています。»

この会は、多くの人に夢と感動を与える登坂絵莉選手の活躍を支援し応援していくことを目的としています。昨年に引き続き、平成28年度も会員を募集しますので是非ご入会いただきますようお願いいたします。

- 1 会員 本会の目的に賛同する個人及び法人並びに団体
2 年会費 個人会員 1口 1,000円
法人及び団体 1口 10,000円
3 申込 入会申込書に必要事項を記入し、会費を添えて（振込も可）高岡市役所体育保健課へ。（入会申込書は、高岡市役所体育保健課、市内体育施設等にあります。）
4 問合先 高岡市役所 体育保健課 ☎20-1458

会員数：個人 442件／団体 33件

主な活動内容

- ・応援会の開催
- ・活躍の情報発信

平成28年3月8日現在

The diagram illustrates various sports clubs in Gakko City, each with a circular image and a pink oval containing the club name and number of units.

- サッカー 15単位団**: Shows children playing soccer.
- 野球 21単位団**: Shows a baseball game.
- バレーボール 17単位団**: Shows people playing volleyball.
- 柔道 8単位団**: Shows people practicing judo.
- レスリング 2単位団**: Shows people practicing wrestling.
- 剣道 3単位団**: Shows people practicing kendo.
- 卓球 4単位団**: Shows people playing ping pong.
- バドミントン 4単位団**: Shows people playing badminton.
- ミニバス 7単位団**: Shows people playing basketball.
- 空手 5単位団**: Shows people practicing karate.
- ソフトテニス 2単位団**: Shows people playing soft tennis.
- 複合 (主にバトントワリングと柔) 1単位団**: Shows people performing baton twirling and柔术.

高岡市では、12種目・89単位団のスポーツ少年団が活動しています（H28.3月現在）。スポーツ少年団の基本理念は、地域社会の中で、スポーツ活動を通じて青少年の「こころとからだを育てる」ことです。子どもたちの頃に体を動かすことを習慣づけ、生涯にわたって健康維持や何事にも積極的に取り組む意欲を育むなど、豊かな生活を送るための基盤づくりをしましょう！ 詳細については、下記の高岡市スポーツ少年団事務局まで。

<事務局> (公財)高岡市体育協会内
TEL26-5225・FAX26-5210

ジュニア選手育成強化事業《卓球競技》

高岡市卓球連盟 事務局長 大野 祐三

高岡市卓球連盟では、日頃よりジュニア選手の育成に力を注いでいます。強化事業として練習会や講習会、合宿を行い、選手の強化と同時に指導者の育成にも努めています。

特に合宿は年に3回行い、卓球技術にとどまらずに科学トレーニングや保護者参加型の栄養学講義を取り入れるなど、身体作りを含めた強化を図っています。

これらの事業を通して学校、クラブの枠を超えて「チーム高岡」として選手、指導者、保護者が一体となり、今年の8月に高岡市竹平記念体育館で開催される全国中学校卓球大会に一人でも多くの地元選手が出場、活躍できるよう、更に強化育成に努めていきたいと考えています。



全国中学校体育大会《卓球競技》 開催日：8月21日(日)～24日(水) 会場：高岡市竹平記念体育館

平成27年度 (公財)高岡市体育協会表彰 受賞者からのことば

『団体準優勝』

高岡向陵高校男子ハンドボール部主将 中田 凌河

私たちは9月から10月にかけて和歌山県で開催された国民体育大会に出場しハンドボール少年男子の部で準優勝することができました。



決勝まで厳しい戦いでしたが、チーム全員で声をかけ合い仲間を信じて実力を発揮して勝ち抜いて行きました。

決勝はたくさんの方々が応援に来てくださって大きな期待を寄せられる嬉しさで一杯でした。

優勝は逃しましたが、精一杯頑張りスポーツならではの感動や喜びを味わうことができました。

そして、支えてくださった方々に心から感謝し、今後も日々の努力を惜しまず精進して更に上を目指します。

『全日本小学生女子相撲大会を振り返って』

国吉小学校 和田 彩花

全国大会の目標は上位入賞でした。それに向けて、練習会は休まずにいっしょにがんばりました。

試合を土俵の下で待っているときは、ドキドキ感が止まらなかつたので、大きく深呼吸をして、対戦相手をにらみつけるようにしました。そして、学校や相撲連盟の先生方に教わったことを思い出していました。



決勝戦では、自分の相撲が取れずに負けましたが、自分の力は発揮できたと思います。上位入賞どころか、準優勝の2位でした。

先生方のご指導のおかげでうれしい結果になりました。

これからも練習をがんばり、富山県や全国の選手に挑んでいきたいと思います。

※受賞者はP6～P7に掲載

平成27年度研修会

本年度の研修会は、平成27年12月5日(土) ホテルニューオータニ高岡にて、中村税務みらい経営中村総一郎所長を講師にむかえ「マイナンバー制度と任意団体の運営」と題した講演をいただいた。

マイナンバー制度は法人格のある団体を主な対象としており、法人格を持たない市レベルの競技団体のような任意団体は、大きな変更はない。そして、年間5万円を超える講師謝礼金に係る源泉徴収については注意が必要であることが確認できた。

任意団体の運営については、お金を取扱う人と確認する人の役割分担が重要であること。支出では、領収書をノートに貼り、どの事業の何の経費かメモしておくこと。収入では、会費台帳をつけ、書類と現預金を関連付けること。こうすることで、お金の動きが見え、年度終了時に決算書が作成できることが解った。



指導者心理学研修会 (スポーツ少年団組織整備事業)

期日：平成27年10月18日(日)

講師：岩崎 由純 先生(日本ペップトーク普及協会代表理事)

演題：心に響くコミュニケーション ペップトーク
～やる気を引き出す魔法の言葉～



ペップトークの日本の第一人者であり、数多くのオリンピックや世界大会でアスレティックトレーナーとして活躍された、岩崎由純先生を東京からお招きし研修会を行った。

「ペップトーク (Pep Talk)」とは、「ペップ」は元気、「トーク」は話すことなので、相手を元気づけるようなポジティブな声かけ、「激励のショートスピーチ」という意味になる。

例えば、バレーボールの大切なサーブの場面で、指導者は選手を思いやるあまり、「ミスするなよ！」と言ってしまいがちだ。しかし、「ミスするな」と言われると、選手はミスした自分を想像し、余計ミスしやすくなるという研究結果が出ている。そこで、「ミスするなよ！」をペップトーク的なポジティブな方法で言い換えると、「決めていこう！」とか「できるよ！」となる。

また、ペップトークは短く行うことも大切だ。選手に伝えたいことがたくさんあって、ミーティングが長くなってしまうことがあるが、短くまとめたほうが選手の心には残るという研究結果も出ている。

ペップトークの生まれたアメリカでは、多くのスポーツ指導者が実践しているだけではなく、ビジネスマンの営業研修などにも取り入れられ、成果が出ているそうだ。

みんなでペップトークを行い、多くの勝利を手にしよう！

第23回高岡市ジュニアタスキリレー開催



平成27年11月23日(月・祝)竹平記念体育館周辺で、今回より高岡万葉マラソンと分離し、開催した。

小学4～6年生の5人1組、男子26チーム・女子9チームが参加し、合計タイムを競った。

天候にも恵まれ、保護者や指導者の大声援を受けながら、力一杯の走りでチームのタスキをつないだ。

今年は、平成28年11月23日(水・祝)に開催する。



結果

男 子

1位 野村FCかがやき6号

2位 戸出サッカーA

3位 定塚フットボールクラブA

女 子

1位 東五位スターガールズ

2位 木津ソフトテニス女子

3位 戸出アクティブJrバレーボールクラブ

新春武道稽古始め

新年恒例、武道稽古始めが平成28年1月4日(月)に県営高岡武道館及び芳野中学校体育館で行われた。柔道・剣道・弓道・空手道・銃剣道・少林寺拳法・合気道に取り組む児童や生徒、指導者総勢約600人が集まり汗を流した。模範演技では、市空手道連盟に加入する3道場から型や約束組手などを披露。一つ一つ切れの良い、迫力ある動きに魅せられ観客からはため息がこぼれた。それぞれ活気ある稽古が行われ、今年一年の武道の上達と健康を願った。



第11回高岡市民体育大会 冬季競技 《雪不足のため中止》

平成28年2月7日(日)立山山麓スキー場(極楽坂エリア)で開催予定であった「高岡市民体育大会 スキー競技会、スノーボード競技会」は雪不足のため中止となった。関係者一同、直前まで開催の可能性を信じ準備を進めていたが、スキー場側から「安全面の理由より開催は不可能」という連絡を受け、「中止」という苦渋の決断をした。今シーズンは記録的な雪不足であり、1月に予定されていた県体二部スキー競技会も中止となった。来シーズンこそ雪に恵まれるよう願っている。

高岡市中学校体育連盟

ハンドボール競技専門部

競技力向上に向けて

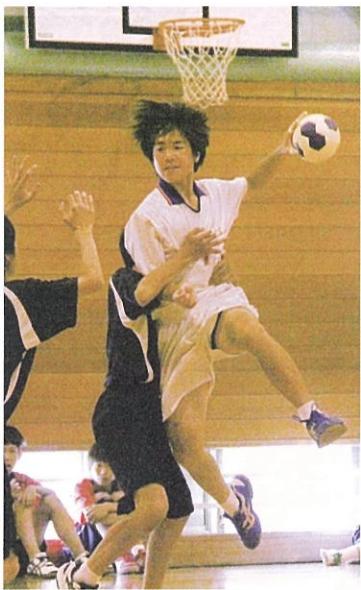
競技主任 山貫 純央



現在、高岡市内には5校にハンドボール部があり、男女合わせて70名程の生徒が、日々練習に励んでいる。

高岡市中体連ハンドボール競技専門部では、競技力向上を図るために、合同強化練習会や講師を招いて講習会を行っている。

高岡地区の各大会では全国有数の競技力を誇る氷見市の中学校が厚い壁となっているが、生徒は高い競技レベルの実戦経験を積むことができる場と捉え、中学生らしい懸命なプレーを見せている。そのことを踏まえ、今後の目標を2つあげたいと思う。まず、県選手権大会で好成績を収め北信越大会に出場すること。次に、氷見市で開催されている春の全国大会に出場すること。これらの目標に向かって、さらなる競技力向上を図っていきたい。



ソフトテニス競技専門部

市全体のレベルアップを目指して

競技主任 鈴木 杏菜



市中体連ソフトテニス競技専門部では、競技力向上を目指して、合同強化練習会や講師を招いた講習会を行っている。強化練習会を大会前や活動場所の少なくなる冬場に行ったり、選手のレベルに応じて講習会の内容を検討したりと、選手の意欲を向上させる契機となるよう工夫している。

男子は、高岡地区の各大会で好成績を残し、県大会で活躍を見せている。女子は、射水市や氷見市の厚い壁に阻まれ、上位大会での活躍が厳しい状況であるが、練習への取組を見直し、技能向上への意欲が高いチームが増えってきた。来年度は高岡市で北信越大会が開催される。一人でも多くの選手が出場できるよう、市全体の競技力の向上に努めたい。



平成27年度（公財）高岡市体育協会表彰（児童・生徒）

■水泳競技

長澤 明生（芳野中3年）

第91回日本選手権水泳競技大会

女子シンクロナイズド 3m飛板飛込 2位

殿村慎之輔（南条小6年）

とびうお杯

第30回全国少年少女水泳競技大会

男子200m個人メドレー 8位

坂田 麗鳳（能町小6年）

第38回全国JOCジュニアオリンピック

夏季水泳競技大会

飛込競技 男子9~11歳 1m飛板飛込 3位

■ソフトテニス競技

高岡西高等学校／女子ソフトテニス部

第40回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会

女子団体 2位

■バドミントン競技

高岡ジュニアバドミントンクラブ

第31回若葉カップ全国小学生バドミントン大会

男子団体 2位

奥 優汰（古府小6年）

第16回全国小学生ABCバドミントン大会

シングルスAグループ(5・6年生) 5位

大田 隼也（南条小5年）

第23回全国小学生バドミントン選手権大会

シングルス4年生以下の部 3位

■ハンドボール競技

高木 重太（向陵高3年）

第70回国民体育大会 少年男子 2位

横山 翔太（向陵高3年）

第70回国民体育大会 少年男子 2位

服部 流征（向陵高3年）

第70回国民体育大会 少年男子 2位

大井 純哉（向陵高3年）

第70回国民体育大会 少年男子 2位

前 拓実（向陵高3年）

第70回国民体育大会 少年男子 2位

千葉 亮輔（向陵高3年）

第70回国民体育大会 少年男子 2位

中田 凌河（向陵高3年）

第70回国民体育大会 少年男子 2位

駒澤 陸人（向陵高3年）

第70回国民体育大会 少年男子 2位

屋敷 拓真（向陵高3年）

第70回国民体育大会 少年男子 2位

村井 達也（向陵高3年）

第70回国民体育大会 少年男子 2位

堀川 千尋（氷見高2年／高岡地区高体連所属）

第70回国民体育大会 少年男子 2位

戸出体育振興会

戸出体育振興会は、21もの部で構成されており、市内でも有数の住民スポーツが活発に開催されている地域で活動しています。当会は、設立以来37年間の長い期間にわたって、地域住民のスポーツへの積極的な参加のお手伝いを続けてまいりました。

この結果、昨年は高岡市体育振興会主催の市民スポーツ大会において、9連覇の偉業を達成することができました。

近年では、新たにカローリング部とパークゴルフ部を設立し、地域の方々の参加機会を増やすとともに、地域内のスポーツ施設の整備拡充や資器材の充実強化についても、積極的に取り組んでいるところです。

これからも、地域の皆様全員が健康で長寿社会を満喫して頂けるよう、さらなる活動の活性化を目指して行きたいと思います。



地域スポーツ

定塚校下体育振興会



当体育振興会は今年度第37回総会を開催し、住民運動会・ソフトボール・グラウンドゴルフ・パークゴルフ・ビーチボール大会、体力測定会・カローリング講習会を順次開催してきました。

カローリング講習会は、今年度で5回目になります。今回は、高陵中学校体育館をお借りし、7月に開催しました。

まず、校下スポーツ推進委員から、実技を交えてルール説明を受けた後、小学生・高齢者・一般の方3人1組でチームを編成し、2ゲームを楽しみました。

まだ競技経験が浅く、作戦の立て方・伝え方がうまくいかず、投球フォームも不安定で、ローラーが思ったとおりにはなりません。

定期的にゲームができるようになれば、市の大会等にも出場できるのではと考えています。

これからも校下住民の健康・体力の向上に貢献していきたいと思います。

■相撲競技

紅谷 樹里（向陵高3年）	世界ジュニア女子相撲選手権大会 団体 優勝
四日 天海（富・吳羽中1年／市内在住）	第12回全日本中学生女子相撲大会 軽量級60kg未満 優勝
和田 彩花（国吉小5年）	第18回全日本小学生女子相撲大会 5年生の部 軽量級50kg未満 2位

■レスリング競技

中村 成実（魚・西部中1年／市内競技団体所属）	平成27年度ジュニアクイーンズカップ レスリング選手権大会 中学の部 32kg級 優勝
-------------------------	---

堀田みづ希（博労小1年）

第32回全国少年少女レスリング選手権大会
小学生の部 28kg級 3位

■ホッケー競技

折戸 開（石動高3年／市内在住）
平成27年度全国高等学校総合体育大会
ホッケー競技大会 男子 3位



スポーツ施設紹介 高岡市グラウンド・ゴルフ場

高岡市グラウンド・ゴルフ場は、平成27年10月11日にオープンした施設です。当施設は、生涯スポーツの推進と市民の健康づくりを図るため、誰もが親しみ楽しむことができるスポーツ・レクリエーション活動の拠点施設として整備しました。

コースについては、全面天然芝で最大4コース・32ホールの設定が可能です。利用期間は、毎年4月1日から11月

30日まで、利用時間は午前9時から午後5時までとなっています(6月初めから9月末までは午後6時まで利用可)。利用回数が多い方にはとてもお得なシーズン利用券も販売しています。また、初めての方でも気軽にプレーできるよう、用具の貸出しや簡単な指導も



問合せ先

高岡市グラウンド・ゴルフ場管理事務所
〒933-0974 高岡市岩坪4155番地
TEL-FAX: 0766-26-1620
休場日: 火曜日(祝祭日除く)
冬期間(12月1日~翌3月31日)

● 1日券
一般 300円、小・中・高生 150円
● シーズン利用券
一般 9,000円、小・中・高生 4,500円
● 用具貸出: 1日100円

行っています。

ぜひ、緑薫る高岡市
グラウンド・ゴルフ場
へご来場ください。



企業スポーツ

1年を振り返って

(株)タカギセイコーソフトテニス部 徳川 愛美

2015年は、私のこれまでのソフトテニス人生の中で1番心に残る1年となりました。

年初に廃部の宣告を受け、とても大きな喪失感が私を襲いました。企業スポーツ活動とは、存在意義とは、自分の役割は何なのかと、考え直す貴重な機会となりました。

廃部が決まってこの1年は、全てがこのチームでできる最後の大会や活動で、どのチームよりも1試合1球に懸ける想いは強かったです。そして、夏に行われた全日本実業団選手権大会で優勝という、チームとしては12年ぶり2度目となる偉業を成し遂げられたときは言葉になりませんでした。私自身、「日本一」は初めてで本当に嬉しかったことを覚えています。

私は今後、移籍しソフトテニスを続けます。大好きなソフトテニスを続けられる環境に感謝し、監督やチームメイト、両親、支えて下さる方々のおかげで今の自分が在る



という事を肝に銘じ、精進していくと同時に活躍することで皆様に恩返していきたいと思います。

編集後記: 今年はオリンピックイヤーです。昨年、「リオ オリンピック」レスリング競技出場の決まった登坂絵莉選手(高岡市出身)を励ます会が設立されました。

48kg級という体重の軽いクラスの選手ですが、身体全体から湧き出るオーラは、さすが世界を制した選手だなと感じ入りました。幼い頃からの夢『オリンピックの金メダル』を目指してたゆまぬ努力、研鑽をつみ、今年はリオでその夢が叶えられますよう高岡市民あげて応援しましょう。



リオ五輪出場なるか!

トナミ運輸株バドミントン部 監督 荒木 純

平成27年度のトナミ運輸株式会社バドミントン部は、7月に開催された第65回全日本実業団バドミントン選手権大会に4年振り9回目の優勝を收め、参加173チームの頂点に立ちました。準決勝の日本ユニシスと決勝戦のNTT東日本とのライバルチーム対戦では、心一つに一丸となって戦い激戦を制する事が出来ました。

また、12月に開催されました眞の日本一を決める大会、平成27年度全日本総合バドミントン選手権大会の男子ダブルス種目で園田・嘉村組の初優勝、保木・小林組の2位と上位を独占いたしました。これも一重に、高岡市の皆様、高岡市体育協会を始めとするスポーツを支援して下さる皆様の応援の賜物と深く感謝申し上げます。

本年は、リオデジャネイロ・オリンピックが開催されます。4年に1度のスポーツ祭典、ビックイベント出場目指してトナミ運輸選手3名が出場権獲得の為のポイントレースに参戦しています。日頃から応援して下さる皆様への恩返しが出来るよう頑張りたいと思います。



TONAMIチームは、更なる精進を重ね、スポーツを通して皆様方に夢と感動を届けられるよう頑張って参ります。応援よろしく御願い申し上げます。