

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	火	休館日		
2	水	団・個人	団・個人	団・個人
3	木	団・個人	団・個人	団・個人
4	金	団・個人	団・個人	団・個人
5	土	団・個人	団・個人	団・個人
6	日	団・個人	団・個人	
7	月	団・個人	団・個人	団・個人
8	火	休館日		
9	水	団・個人	団・個人	団・個人
10	木	団・個人	団・個人	団・個人
11	金	団・個人	団・個人	団・個人
12	土	団・個人	団・個人	かがやき杯空手道選手権大会準備(17:00~21:00)
13	日	かがやき杯空手道選手権大会(9:00~17:00)		
14	月	団・個人	団・個人	団・個人
15	火	休館日		
16	水	団・個人	団・個人	団・個人
17	木	団・個人	団・個人	団・個人
18	金	ふたばこども園運動会リハーサル(9:00~12:00)	団・個人	団・個人
19	土	高岡西部保育園運動会(8:00~13:00)	団・個人	団・個人
20	日	団・個人	団・個人	
21	月	団・個人	団・個人	団・個人
22	火	団・個人	団・個人	団・個人
23	水	休館日		
24	木	団・個人	団・個人	団・個人
25	金	団・個人	団・個人	団・個人
26	土	ふたばこども園運動会(8:00~14:00)	小・中・高校生無料開放	団・個人
27	日	団・個人	団・個人	
28	月	団・個人	団・個人	団・個人
29	火	休館日		
30	水	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

\*第4土曜日(9:00~17:00)小・中・高校生無料開放

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習  
月~土曜日(18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習  
月・金曜日(14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)  
水曜日(15:00~19:00)

●スポーツ教室(多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ  
気軽にフラでエクササイズ  
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B  
太極拳
- ・木曜日 ヨーガA・B  
エンジョイエアロ
- ・金曜日 太極拳

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土(13:00~21:00)
- 日・休日(9:00~17:00)