

# 10月行事予定表

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	木	団・個人	団・個人	団・個人
2	金	いずみ幼稚園運動会リハーサル(9:00~13:30)	団・個人	団・個人
3	土	いずみ幼稚園運動会(8:30~16:00)		団・個人
4	日	団・個人	団・個人	
5	月	団・個人	団・個人	団・個人
6	火	休館日		
7	水	団・個人	団・個人	団・個人
8	木	団・個人	団・個人	団・個人
9	金	団・個人	団・個人	団・個人
10	土	富山県中学校バドミントン合同練習会(9:00~17:00)		団・個人
11	日	団・個人	団・個人	
12	月	団・個人	団・個人	団・個人
13	火	休館日		
14	水	団・個人	団・個人	団・個人
15	木	団・個人	団・個人	団・個人
16	金	団・個人	団・個人	団・個人
17	土	和田保育園運動会(9:00~13:00)	団・個人	団・個人
18	日	富山県社会人クラブバドミントン大会(個人)(8:00~17:00)		
19	月	団・個人	団・個人	団・個人
20	火	休館日		
21	水	団・個人	団・個人	団・個人
22	木	団・個人	団・個人	団・個人
23	金	団・個人	団・個人	団・個人
24	土	中学校運動部活動リーダー研修会(9:00~12:00)	小・中・高校生無料開放	団・個人
25	日	団・個人	団・個人	
26	月	団・個人	団・個人	団・個人
27	火	休館日		
28	水	団・個人	団・個人	団・個人
29	木	団・個人	団・個人	団・個人
30	金	団・個人	団・個人	団・個人
31	土	富山県高等学校秋季卓球選手権大会(8:00~21:00)		

個人:個人使用可 専用利用時はランニングコース使用不可

\*第4土曜日(9:00~17:00)小・中・高校生無料開放

<p>●団体</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市ジュニアバドミントン強化練習 月~土曜日(18:30~21:00)</li> <li>・トナミバドミントン部強化練習 月・金曜日(14:00~17:00)</li> <li>・サッカー教室(カターレ) 水曜日(15:00~19:00)</li> </ul>	<p>●スポーツ教室(多目的室)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・月曜日 かんたんエアロ&amp;ストレッチ 気軽にフラでエクササイズ エンジョイエアロ</li> <li>・水曜日 ヨーガA・B 太極拳</li> <li>・木曜日 ヨーガA・B エンジョイエアロ</li> <li>・金曜日 太極拳</li> </ul>	<p>●トレーニングルーム</p> <p>月・水・木・金・土(13:00~21:00) 日・休日(9:00~17:00)</p>
--	--	--

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。