(公財)高岡市体育協会
高岡市竹平記念体育館
〒933-0957　高岡市早川222番地1
(TEL)0766-26-6001　(FAX)0766-26-6005

令　和　３　年

1月行事予定表

日	曜日	高　岡　市　竹　平　記　念　体　育　館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	金	年　始　休　館　日		
2	土			
3	日			
4	月	団・個人	団・個人	団・個人
5	火	休　　館　　日		
6	水	団・個人	団・個人	団・個人
7	木	団・個人	団・個人	団・個人
8	金	団・個人	団・個人	団・個人
9	土	団・個人	団・個人	団・個人
10	日	団・個人	団・個人	
11	月	団・個人	団・個人	団・個人
12	火	休　　館　　日		
13	水	団・個人	団・個人	団・個人
14	木	団・個人	団・個人	団・個人
15	金	団・個人	団・個人	団・個人
16	土	富山県U14・U17ソフトテニス選抜チーム合同練習会(9:00～17:00)		団・個人
17	日	高岡市ソフトテニス連盟強化練習会(9:00～17:00)		
18	月	団・個人	団・個人	団・個人
19	火	休　　館　　日		
20	水	団・個人	団・個人	団・個人
21	木	団・個人	団・個人	団・個人
22	金	団・個人	団・個人	団・個人
23	土	高岡市ソフトテニスジュニア指導者招聘事業(9:00～17:00)		団・個人
24	日	高岡市ソフトテニスジュニア指導者招聘事業(9:00～17:00)		
25	月	団・個人	団・個人	団・個人
26	火	休　　館　　日		
27	水	団・個人	団・個人	団・個人
28	木	団・個人	団・個人	団・個人
29	金	団・個人	団・個人	団・個人
30	土	高岡市卓球連盟強化練習会(8:00～21:00)		
31	日	高岡市卓球連盟強化練習会(8:00～17:00)		

個人:個人使用可　　専用利用時はランニングコース使用不可

＊第4土曜日(9:00～17:00)小・中・高校生無料開放

●団体

・市ジュニアバドミントン強化練習
　月～土曜日　(18:30～21:00)

・トナミバドミントン部強化練習
　月・水・金曜日　(14:00～18:00)

・サッカー教室(カターレ)
　水曜日　(15:00～19:00)
　木曜日　(19:00～21:00)

・テニス教室(10:00～12:00)月・水・木・金曜日

●スポーツ教室　(多目的室)

・月曜日　かんたんエアロ＆ストレッチ
　気軽にフラでエクササイズ
　エンジョイエアロ

・水曜日　ヨーガA・B
　太極拳

・木曜日　ヨーガA・B
　エンジョイエアロ

・金曜日　太極拳

●トレーニングルーム

月・水・木・金・土　(13:00～21:00)
日・休日　　(9:00～17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。