

10月行事予定表

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	金	団・個人	団・個人	団・個人
2	土	団・個人	団・個人	団・個人
3	日	団・個人	団・個人	
4	月	団・個人	団・個人	団・個人
5	火	休館日		
6	水	団・個人	団・個人	団・個人
7	木	団・個人	団・個人	団・個人
8	金	団・個人	団・個人	団・個人
9	土	第51回高岡地区中学校新人大会 卓球競技(8:00~17:00)		団・個人
10	日	団・個人	団・個人	
11	月	団・個人	団・個人	団・個人
12	火	休館日		
13	水	団・個人	団・個人	団・個人
14	木	団・個人	団・個人	団・個人
15	金	団・個人	団・個人	団・個人
16	土	和田保育園運動会(8:00~12:30)	団・個人	団・個人
17	日	富山県社会人クラブバドミントン大会(団体)(8:00~17:00)		
18	月	団・個人	団・個人	団・個人
19	火	休館日		
20	水	団・個人	団・個人	団・個人
21	木	団・個人	団・個人	団・個人
22	金	団・個人	団・個人	団・個人
23	土	富山県高等学校秋季卓球選手権大会(8:00~21:00)		
24	日	富山県高等学校秋季卓球選手権大会(8:00~17:00)		
25	月	いずみ幼稚園運動会リハーサル(9:00~13:30)	団・個人	団・個人
26	火	休館日		
27	水	団・個人	団・個人	団・個人
28	木	いずみ幼稚園運動会リハーサル(9:00~13:30)	団・個人	団・個人
29	金	いずみ幼稚園運動会(8:30~14:00)	団・個人	団・個人
30	土	富山県高等学校新人バドミントン大会(ダブルス1次)(7:30~18:00)		団・個人
31	日	高岡市中学校ハンドボール強化練習会(9:00~17:00)		

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

*第4土曜日(9:00~17:00)小・中・高校生無料開放

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習
月~土曜日(18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習
月・水・金曜日(14:00~18:00)
- ・サッカー教室(カタール)
水曜日(15:00~19:00)

●スポーツ教室(多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B
太極拳
- ・木曜日 ヨーガA・B
エンジョイエアロ
- ・金曜日 太極拳

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土(13:00~21:00)
- 日・休日(9:00~17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。