

11月行事予定表

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	月	団・個人	団・個人	団・個人
2	火	休館日		
3	水	第72回高岡市新人バドミントン選手権大会(中学生)(7:30~17:00)		団・個人
4	木	団・個人	団・個人	団・個人
5	金	団・個人	団・個人	団・個人
6	土	富山県高校秋季卓球選手権大会(8:00~17:00)		団・個人
7	日	バドミントンクラブチーム高岡リーグ(8:00~17:00)		
8	月	団・個人	団・個人	団・個人
9	火	休館日		
10	水	団・個人	団・個人	団・個人
11	木	団・個人	団・個人	団・個人
12	金	団・個人	団・個人	団・個人
13	土	富山商業高校吹奏楽部マーチング練習(9:00~18:00)		団・個人
14	日	富山商業高校吹奏楽部マーチング練習(9:00~17:00)		
15	月	団・個人	団・個人	団・個人
16	火	休館日		
17	水	団・個人	団・個人	団・個人
18	木	創立50周年記念全国大会3B体操リハーサル(8:30~17:00)		団・個人
19	金	団・個人	団・個人	団・個人
20	土	高岡市バレーボールフェスティバル(8:00~17:00)		中部富山県ダンス連盟準備(17:00~21:00)
21	日	中部富山県ダンス連盟(9:00~17:00)		
22	月	団・個人	高岡市スポーツ少年団大会 準備(13:00~21:00)	
23	火	高岡市スポーツ少年団大会(7:00~13:00)		団・個人
24	水	休館日		
25	木	団・個人	団・個人	団・個人
26	金	団・個人	団・個人	団・個人
27	土	北信越小学生バドミントン連盟強化練習会(8:30~17:00)		団・個人
28	日	北信越小学生バドミントン連盟強化練習会(8:30~17:00)		
29	月	団・個人	団・個人	団・個人
30	火	休館日		

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

*第4土曜日(9:00~17:00)小・中・高校生無料開放

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習
月~土曜日 (18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習
月・水・金曜日(14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)
水曜日 (15:00~19:00)

●スポーツ教室 (多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B
太極拳
- ・木曜日 ヨーガA・B
エンジョイエアロ
- ・金曜日 太極拳

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土 (13:00~21:00)
- 日・休日 (9:00~17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。