

令和3年

12月行事予定表

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	水	団・個人	団・個人	団・個人
2	木	団・個人	団・個人	団・個人
3	金	団・個人	団・個人	団・個人
4	土	高岡杯中学校バスケットボール大会(7:30~17:00)		団・個人
5	日	高岡杯中学校バスケットボール大会(7:30~17:00)		
6	月	団・個人	団・個人	団・個人
7	火	休館日		
8	水	団・個人	団・個人	団・個人
9	木	団・個人	団・個人	団・個人
10	金	団・個人	団・個人	団・個人
11	土	団・個人	団・個人	団・個人
12	日	創立50周年記念3B体操全国大会富山西部支部大会(8:30~17:00)		
13	月	団・個人	団・個人	団・個人
14	火	休館日		
15	水	団・個人	団・個人	団・個人
16	木	団・個人	団・個人	団・個人
17	金	団・個人	団・個人	団・個人
18	土	高岡市チャレンジマッチバレーボール中学女子の部(8:00~17:00)		団・個人
19	日	高岡市チャレンジマッチバレーボール中学女子の部(8:00~17:00)		
20	月	団・個人	団・個人	団・個人
21	火	休館日		
22	水	団・個人	団・個人	団・個人
23	木	団・個人	団・個人	団・個人
24	金	団・個人	団・個人	団・個人
25	土	富山県中学生インドアソフトテニス大会(都道府県最終予選)(8:00~17:00)		団・個人
26	日	高岡市チャレンジマッチバレーボール中学男子の部(8:00~17:00)		
27	月	団・個人	団・個人	団・個人
28	火	休館日		
29	水	年末休館日		
30	木			
31	金			

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

*第4土曜日(9:00~17:00)小・中・高校生無料開放

●団体

- 市ジュニアバドミントン強化練習
月~土曜日 (18:30~21:00)
- トナミバドミントン部強化練習
月・金曜日 (14:00~17:00)
- サッカー教室(カターレ)
水曜日 (15:00~19:00)
木曜日 (19:00~21:00)

●スポーツ教室 (多目的室)

- 月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ
- 水曜日 ヨーガA・B
太極拳
- 木曜日 ヨーガA・B
エンジョイエアロ
- 金曜日 太極拳

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土 (13:00~21:00)
- 日・休日 (9:00~17:00)