

令和4年

# 1月行事予定表

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	土	年始休館日		
2	日			
3	月			
4	火	休館日		
5	水	団・個人	団・個人	団・個人
6	木	団・個人	団・個人	団・個人
7	金	団・個人	団・個人	団・個人
8	土	富山県中体連バドミントン合同練習会(7:30~17:00)		団・個人
9	日	富山県中体連バドミントン合同練習会(7:30~17:00)		
10	月	富山県U14・U17ソフトテニス選抜チーム合同練習会(9:00~17:00)		団・個人
11	火	休館日		
12	水	団・個人	団・個人	団・個人
13	木	団・個人	団・個人	団・個人
14	金	団・個人	団・個人	団・個人
15	土	高岡市ソフトテニス連盟強化練習会(9:00~17:00)		団・個人
16	日	室内テニス大会(9:00~17:00)		
17	月	団・個人	団・個人	団・個人
18	火	休館日		
19	水	団・個人	団・個人	団・個人
20	木	団・個人	団・個人	団・個人
21	金	団・個人	団・個人	団・個人
22	土	高岡市ソフトテニスジュニア指導者招聘事業(9:00~17:00)		団・個人
23	日	高岡市ソフトテニスジュニア指導者招聘事業(9:00~17:00)		
24	月	団・個人	団・個人	団・個人
25	火	休館日		
26	水	団・個人	団・個人	団・個人
27	木	団・個人	団・個人	団・個人
28	金	団・個人	団・個人	団・個人
29	土	団・個人	団・個人	団・個人
30	日	団・個人	団・個人	
31	月	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

\*第4土曜日(9:00~17:00)小・中・高校生無料開放

●団体

・市ジュニアバドミントン強化練習  
月~土曜日 (18:30~21:00)

・トナミバドミントン部強化練習  
月・水・金曜日 (14:00~17:00)

・サッカー教室(カターレ)  
水曜日 (15:00~19:00)

・テニス教室 月・水・木・金曜日

●スポーツ教室 (多目的室)

・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ  
気軽にフラでエクササイズ  
エンジョイエアロ

・水曜日 ヨーガA・B  
太極拳

・木曜日 ヨーガA・B  
エンジョイエアロ

・金曜日 太極拳

●トレーニングルーム

月・水・木・金・土 (13:00~21:00)  
日・休日 (9:00~17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。