(公財)高岡市体育協会
高岡市竹平記念体育館
〒933-0957 高岡市早川222番地1
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

令 和 4 年

12月行事予定表

日	曜日	高 岡 市 竹 平 記 念 体 育 館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	木	団・個人	団・個人	団・個人
2	金	団・個人	団・個人	団・個人
3	土	高岡杯中学校バスケットボール大会(7:30～21:00)		
4	日	高岡杯中学校バスケットボール大会(7:30～17:00)		
5	月	団・個人	団・個人	団・個人
6	火	休 館 日		
7	水	団・個人	団・個人	団・個人
8	木	団・個人	団・個人	団・個人
9	金	団・個人	団・個人	団・個人
10	土	高岡市チャレンジマッチバレーボール中学女子の部(8:00～17:00)		団・個人
11	日	高岡市チャレンジマッチバレーボール中学女子の部(8:00～17:00)		
12	月	団・個人	団・個人	団・個人
13	火	休 館 日		
14	水	団・個人	団・個人	団・個人
15	木	団・個人	団・個人	団・個人
16	金	北信越高校選抜卓球大会(8:00～21:00)		
17	土	北信越高校選抜卓球大会(7:30～21:00)		
18	日	北信越高校選抜卓球大会(7:30～17:00)		
19	月	団・個人	団・個人	団・個人
20	火	休 館 日		
21	水	団・個人	団・個人	団・個人
22	木	団・個人	団・個人	団・個人
23	金	団・個人	団・個人	団・個人
24	土	富山県中学生インドアソフトテニス大会(都道府県最終予選)(8:00～17:00)		団・個人
25	日	高岡市チャレンジマッチバレーボール中学男子の部(8:00～17:00)		
26	月	団・個人	団・個人	団・個人
27	火	休 館 日		
28	水	団・個人	団・個人	団・個人
29	木	年 末 休 館 日		
30	金			
31	土			

個人:個人使用可　　専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

・市ジュニアバドミントン強化練習
月～土曜日 (18:30～21:00)

・トナミバドミントン部強化練習
月・金曜日 (14:00～17:00)

・サッカー教室(カターレ)
水曜日 (15:00～19:00)
木曜日 (19:00～21:00)

・市ソフトテニスジュニア強化練習
月・水・金曜日 (19:00～21:00)

●スポーツ教室 (多目的室)

・月曜日　かんたんエアロ&ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ

・水曜日　ヨーガA・B
太極拳

・木曜日　ヨーガA・B
エンジョイエアロ

・金曜日　太極拳

●トレーニングルーム

月・水・木・金・土 (13:00～21:00)
日・休日 (9:00～17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。