

令和4年

# 3月行事予定表

## 高岡市竹平記念体育館

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	火	休館日		
2	水	団・個人	団・個人	団・個人
3	木	団・個人	団・個人	団・個人
4	金	団・個人	団・個人	団・個人
5	土	団・個人	団・個人	全北陸ジュニア空手道選手権大会準備(17:00~21:00)
6	日	全北陸ジュニア空手道選手権大会(8:00~17:00)		
7	月	団・個人	団・個人	団・個人
8	火	休館日		
9	水	団・個人	団・個人	団・個人
10	木	団・個人	団・個人	団・個人
11	金	団・個人	団・個人	団・個人
12	土	団・個人	団・個人	団・個人
13	日	団・個人	団・個人	
14	月	団・個人	団・個人	団・個人
15	火	休館日		
16	水	団・個人	団・個人	団・個人
17	木	団・個人	団・個人	団・個人
18	金	団・個人	団・個人	団・個人
19	土	団・個人	団・個人	団・個人
20	日	団・個人	団・個人	
21	月	団・個人	団・個人	団・個人
22	火	休館日		
23	水	団・個人	団・個人	団・個人
24	木	団・個人	団・個人	団・個人
25	金	団・個人	団・個人	団・個人
26	土	高岡市ジュニアオープンバドミントン大会(8:30~17:00)		団・個人
27	日	高岡市ジュニアオープンバドミントン大会(8:30~17:00)		
28	月	団・個人	団・個人	団・個人
29	火	休館日		
30	水	団・個人	団・個人	団・個人
31	木	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

\*第4土曜日(9:00~17:00)小・中・高校生無料開放(大会等及び占用利用が無い場合)

●団体

- 市ジュニアバドミントン強化練習  
月~土曜日(18:30~21:00)
- トナミバドミントン部強化練習  
月・金曜日(14:00~17:00)
- サッカー教室(カターレ)  
水曜日(15:00~19:00)  
木曜日(19:00~21:00)

●スポーツ教室(多目的室)

- 月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ  
気軽にフラでエクササイズ  
エンジョイエアロ
- 水曜日 ヨーガA・B  
太極拳
- 木曜日 ヨーガ  
エンジョイエアロ
- 金曜日 太極拳

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土(13:00~21:00)
- 日・休日(9:00~17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。