

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	月	団・個人	団・個人	団・個人
2	火	休館日		
3	水	団・個人	団・個人	団・個人
4	木	団・個人	団・個人	団・個人
5	金	団・個人	団・個人	団・個人
6	土	第41回全日本ジュニアバドミントン選手権大会(ダブルスの部)(7:30~17:00)		団・個人
7	日	高岡万葉の里ビーチボールマラソン(8:00~17:00)		
8	月	富山県ジュニアバドミントン選手権大会(中学)(7:30~17:00)		団・個人
9	火	休館日		
10	水	立命館大学バドミントンサークル練習会(9:00~17:00)		団・個人
11	木	団・個人	団・個人	団・個人
12	金	団・個人	団・個人	団・個人
13	土	団・個人	団・個人	団・個人
14	日	団・個人	団・個人	
15	月	団・個人	団・個人	団・個人
16	火	休館日		
17	水	団・個人	団・個人	団・個人
18	木	団・個人	団・個人	団・個人
19	金	団・個人	団・個人	団・個人
20	土	団・個人	団・個人	団・個人
21	日	団・個人	団・個人	
22	月	高岡市ハンドボール強化練習会1(9:00~17:00)		団・個人
23	火	休館日		
24	水	団・個人	団・個人	団・個人
25	木	団・個人	団・個人	団・個人
26	金	団・個人	団・個人	第20回高岡オープンラージボール卓球選手権大会 (17:00~21:00)
27	土	第20回高岡オープンラージボール卓球選手権大会(8:00~21:00)		
28	日	第20回高岡オープンラージボール卓球選手権大会(8:00~17:00)		
29	月	団・個人	団・個人	団・個人
30	火	休館日		
31	水	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習
月~土曜日 (18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習
月・水・金曜日 (14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)
水曜日 (15:00~19:00)

●スポーツ教室 (多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B
太極拳
- ・木曜日 エンジョイエアロ
ヨーガA・B
- ・金曜日 太極拳

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土 (13:00~21:00)
- 日・休日 (9:00~17:00)