

令和4年

# 9月行事予定表

高岡市竹平記念体育館  
〒933-0957 高岡市早川222番地1  
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	木	団・個人	団・個人	団・個人
2	金	団・個人	団・個人	団・個人
3	土	団・個人	団・個人	団・個人
4	日	団・個人	団・個人	
5	月	団・個人	団・個人	団・個人
6	火	休館日		
7	水	団・個人	団・個人	団・個人
8	木	団・個人	団・個人	団・個人
9	金	団・個人	団・個人	団・個人
10	土	高岡市民体育大会カローリング (9:00~17:00)		団・個人
11	日	団・個人	団・個人	
12	月	団・個人	団・個人	団・個人
13	火	休館日		
14	水	団・個人	団・個人	団・個人
15	木	高岡めあらくグランマバレーボール交流会 (8:00~17:00)		団・個人
16	金	団・個人	団・個人	団・個人
17	土	団・個人	団・個人	団・個人
18	日	高岡市民体育大会混合ビーチボール (9:00~17:00)		
19	月	団・個人	団・個人	団・個人
20	火	休館日		
21	水	団・個人	団・個人	団・個人
22	木	団・個人	団・個人	団・個人
23	金	オトナのスポーツテスト (9:00~13:00)	団・個人	団・個人
24	土	団・個人	団・個人	団・個人
25	日	高岡市民体育大会 3B体操 (8:30~17:00)		
26	月	団・個人	団・個人	団・個人
27	火	休館日		
28	水	団・個人	団・個人	団・個人
29	木	団・個人	団・個人	団・個人
30	金	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習  
月~土曜日 (18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習  
月・水・金曜日 (14:00~18:00)
- ・サッカー教室(カターレ)  
水曜日 (15:00~19:00)

●スポーツ教室 (多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ  
気軽にフラでエクササイズ  
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B  
太極拳
- ・木曜日 ヨーガA・B  
エンジョイエアロ
- ・金曜日 太極拳

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土 (13:00~21:00)
- 日・休日 (9:00~17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。