

令和5年

1月行事予定表

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	日	年始休館日		
2	月			
3	火			
4	水	団・個人	団・個人	団・個人
5	木	高岡市中体連ソフトテニス練習会(9:00~13:00)	団・個人	団・個人
6	金	団・個人	団・個人	団・個人
7	土	団・個人	団・個人	団・個人
8	日	団・個人	団・個人	
9	月	団・個人	団・個人	団・個人
10	火	休館日		
11	水	団・個人	団・個人	団・個人
12	木	団・個人	団・個人	団・個人
13	金	団・個人	団・個人	団・個人
14	土	富山県中学校バドミントン合同練習会(8:00~17:00)		団・個人
15	日	第46回高岡室内テニス大会(9:00~17:00)		
16	月	団・個人	団・個人	団・個人
17	火	休館日		
18	水	団・個人	団・個人	団・個人
19	木	団・個人	全国高校選抜バドミントン大会北信越予選会(12:00~21:00)	
20	金	全国高校選抜バドミントン大会北信越予選会(8:00~21:00)		
21	土	全国高校選抜バドミントン大会北信越予選会(8:00~21:00)		
22	日	全国高校選抜バドミントン大会北信越予選会(8:00~17:00)		
23	月	団・個人	団・個人	団・個人
24	火	休館日		
25	水	団・個人	団・個人	団・個人
26	木	団・個人	団・個人	団・個人
27	金	団・個人	団・個人	団・個人
28	土	高岡市ソフトテニスジュニア指導者招聘事業(9:00~17:00)		団・個人
29	日	高岡市ソフトテニスジュニア指導者招聘事業(9:00~17:00)		
30	月	団・個人	団・個人	団・個人
31	火	休館日		
個人:個人使用可		専用利用時はランニングコース使用不可		
●団体		●スポーツ教室 (多目的室)		●トレーニングルーム
・市ジュニアバドミントン強化練習 月~土曜日 (18:30~21:00)		・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ 気軽にフラでエクササイズ エンジョイエアロ		月・水・木・金・土 (13:00~21:00)
・トナミバドミントン部強化練習 月・水・金曜日 (14:00~17:00)		・水曜日 ヨーガA・B 太極拳		日・休日 (9:00~17:00)
・サッカー教室(カターレ) 水曜日 (15:00~19:00)		・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ ヨーガA・B		
・市ソフトテニスジュニア強化練習会 月・水・金曜日 (19:00~21:00)		・金曜日 太極拳		

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。