

令和5年

3月行事予定表

高岡市竹平記念体育館
〒933-0957 高岡市早川222番地1
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	水	団・個人	団・個人	団・個人
2	木	団・個人	団・個人	団・個人
3	金	団・個人	団・個人	団・個人
4	土	団・個人	団・個人	全北陸ジュニア空手道選手権大会準備(17:00~21:00)
5	日	全北陸ジュニア空手道選手権大会(8:00~17:00)		
6	月	団・個人	団・個人	団・個人
7	火	休館日		
8	水	団・個人	団・個人	団・個人
9	木	団・個人	団・個人	団・個人
10	金	団・個人	団・個人	団・個人
11	土	U14・17ソフトテニス選抜チーム合同練習会(9:00~17:00)		団・個人
12	日	高岡市加盟団体対抗戦バドミントン(8:30~17:00)		
13	月	団・個人	団・個人	団・個人
14	火	休館日		
15	水	団・個人	団・個人	団・個人
16	木	団・個人	団・個人	団・個人
17	金	団・個人	団・個人	高岡オープン卓球大会 準備 (18:00~21:00)
18	土	高岡オープン卓球大会(ジュニア~一般)(9:00~21:00)		
19	日	高岡オープン卓球大会(ジュニア~一般)(7:00~17:00)		
20	月	団・個人	団・個人	団・個人
21	火	団・個人	団・個人	団・個人
22	水	休館日		
23	木	団・個人	団・個人	団・個人
24	金	団・個人	団・個人	団・個人
25	土	高岡市ジュニアオープンバドミントン大会(8:30~21:00)		
26	日	高岡市ジュニアオープンバドミントン大会(8:30~17:00)		
27	月	団・個人	団・個人	団・個人
28	火	休館日		
29	水	団・個人	団・個人	団・個人
30	木	団・個人	団・個人	団・個人
31	金	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習
月~土曜日 (18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習
月・金曜日 (14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)
水曜日 (15:00~19:00)
- ・市ジュニアソフトテニス強化練習
月・水・金曜日 (19:00~21:00)
- ・テニス教室 月・水・木・金曜日

●スポーツ教室 (多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B
太極拳
- ・木曜日 ヨーガA・B
かんたんエアロ&ストレッチ
- ・金曜日 太極拳

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土 (13:00~21:00)
- 日・休日 (9:00~17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。