令 和 5 年

4月行事予定表

高岡市竹平記念体育館
〒933-0957 高岡市早川222番地1
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高 岡 市 竹 平 記 念 体 育 館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	土	団・個人	団・個人	団・個人
2	日	団・個人	団・個人	
3	月	団・個人	団・個人	団・個人
4	火	休 館 日		
5	水	団・個人	団・個人	団・個人
6	木	団・個人	団・個人	団・個人
7	金	団・個人	団・個人	団・個人
8	土	団・個人	団・個人	団・個人
9	日	第15回高岡少年少女フェンシング大会 (9:00～17:00)		
10	月	団・個人	団・個人	団・個人
11	火	休 館 日		
12	水	団・個人	団・個人	団・個人
13	木	団・個人	団・個人	団・個人
14	金	団・個人	団・個人	団・個人
15	土	団・個人	団・個人	団・個人
16	日	団・個人	団・個人	
17	月	団・個人	団・個人	団・個人
18	火	休 館 日		
19	水	団・個人	団・個人	団・個人
20	木	団・個人	団・個人	団・個人
21	金	団・個人	団・個人	団・個人
22	土	第74回富山県高校バドミントン選手権大会ダブルス1次予選 (7:30～17:00)		団・個人
23	日	団・個人	団・個人	
24	月	団・個人	団・個人	団・個人
25	火	休 館 日		
26	水	団・個人	団・個人	団・個人
27	木	団・個人	団・個人	団・個人
28	金	団・個人	団・個人	団・個人
29	土	前田杯バレーボール大会(中学) (8:00～17:00)		団・個人
30	日	ビーチフェスタ2023 (8:00～17:00)		

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●団体
・市ジュニアバドミントン強化練習
月～土曜日 (18:30～21:00)
・トナミバドミントン部強化練習
月・金曜日 (9:00～12:00 /14:00～17:00)
・サッカー教室(カターレ)
水曜日 (15:00～19:00)

●スポーツ教室 (多目的室)
・月曜日 かんたんエアロ＆ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ
スローエアロビック
・水曜日 ヨーガA・B
太極拳
・木曜日 かんたんエアロ＆ストレッチ
ヨーガA・B
・金曜日 太極拳
お腹引き締め＆ストレッチ

●トレーニングルーム
月・水・木・金・土 (13:00～21:00)
日・休日 (9:00～17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。