

令和5年

5月行事予定表

高岡市竹平記念体育館
〒933-0957 高岡市早川222番地1
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	月	団・個人	団・個人	団・個人
2	火	休館日		
3	水	団・個人	団・個人	第19回高岡オープン卓球大会(17:00~21:00)
4	木	第19回高岡オープン卓球大会(7:00~21:00)		
5	金	第19回高岡オープン卓球大会(7:00~21:00)		
6	土	第19回高岡オープン卓球大会(7:00~21:00)		
7	日	団・個人	団・個人	
8	月	団・個人	団・個人	団・個人
9	火	休館日		
10	水	団・個人	団・個人	団・個人
11	木	団・個人	幼年消防クラブの集い 設営(13:00~21:00)	
12	金	幼年消防クラブの集い(9:00~13:00)	団・個人	団・個人
13	土	高岡市民カーリング大会(9:00~13:00)	団・個人	団・個人
14	日	第38回高岡市ビーチボール連盟春季大会(8:00~17:00)		
15	月	団・個人	団・個人	団・個人
16	火	休館日		
17	水	団・個人	団・個人	団・個人
18	木	団・個人	幼年消防クラブの集い 設営(13:00~21:00)	
19	金	幼年消防クラブの集い(9:00~13:00)	団・個人	団・個人
20	土	高岡市民体育大会 3B体操(9:00~17:00)		
21	日	富山県スポレク祭フレッシュテニス(8:00~17:00)		
22	月	団・個人	団・個人	団・個人
23	火	休館日		
24	水	団・個人	団・個人	団・個人
25	木	団・個人	団・個人	団・個人
26	金	高岡市民体育大会バスケットボール(中学)(8:00~21:00)		
27	土	高岡市民体育大会バスケットボール(中学)(8:00~17:00)		
28	日	富山県バドミントンシニア選手兼マスターズ予選会(7:30~17:00)		
29	月	団・個人	団・個人	団・個人
30	火	休館日		
31	水	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習
月~土曜日(18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習
月・金曜日(9:30~12:00/14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)
水曜日(15:00~19:00)

●スポーツ教室(多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
スローエアロビック
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B
太極拳
- ・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
ヨーガA・B
- ・金曜日 太極拳
ストレッチ&お腹引き締め

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土(13:00~21:00)
- 日・休日(9:00~17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。