## 1月行事予定表

高岡市竹平記念体育館 〒933-0957 高岡市早川222番地1 (TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜	高岡市竹平記念体育館				
	日	午前(9:00~12:00)		午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)	
1	月					
2	火	年始休館日				
3	水					
4	木	団•個人		団・個人	団·個人	
5	金	団•個人		団・個人	団·個人	
6	土	団•個人		団・個人	団・個人	
7	日	ジュニア育成事業バドミント	ン強化練習会	\(\) (9:00∼17:00) •個人		
8	月	U14・17ソフトテニス選抜チーム合同練習会 (9:00~17:00)			団・個人	
9	火			休 館 日		
10	水	団•個人		団・個人	団・個人	
11	木	団∙個人		団・個人	団・個人	
12	金	団∙個人		団·個人	団・個人	
13	土	全日本中学バドミントン		選会 (8:00~17:00)	団・個人	
14	日	室内テニス大会 (9:00~17:00)				
15	月				団・個人	
16	火			休 館 日	<u>.</u>	
17	水	団·個人		団・個人	団・個人	
18	木				団・個人	
19	金				団・個人	
20	土	高岡市ソフトテニスジュニ	高岡市ソフトテニスジュニア指導者招聘事業 (9:00~17:00)			
21	日	ソフトテニスチャレンジ2024高岡 (9:00~17:00)				
22	月				団・個人	
23	火		<u> </u>	休 館 日	·	
24	水	団・個人	団・個人		団・個人	
25	木			団•個人	団・個人	
26	金				団·個人	
 27	土					
 28			高岡市ソフトテニスジュニア指導者招聘事業 (9:00~17:00)			
<u></u> 29	月		× 14 (1 H 14)	団·個人	団・個人	
30	火			休 館 日	- I-7.	
31	水			団·個人	団・個人	
			 専用利	用時はランニングコース使用不可	ш ш/	
II						
	●団体			ツ教室(多目的室)	●トレーニングルーム 日 オ ナ ☆ 」、(12,00、01,00)	
<ul> <li>・市ジュニアバドミントン強化練習月~土曜日(18:30~21:00)</li> <li>・トナミバドミントン部強化練習月・水・金曜日(14:00~17:00)</li> <li>・サッカー教室(カターレ)水曜日(15:00~19:00)</li> <li>水曜日(19:00~21:00)</li> </ul>			•月曜日	かんたんエアロ&ストレッチ 気軽にフラでエクササイズ	月·水·木·金·土 (13:00~21:00) 日·休日 (9:00~17:00)	
				エンジョイエアロ	G .00 -17.00)	
			•水曜日	ヨーガA・B		
			/八片 日	太極拳		
			•木曜日			
			/下#隹 日	ヨーガA・B		
			•金曜日	太極拳		
		ス教室 K・木・金曜日	717.4年 日	ストレッチ&お腹引き締め		