(公財)高岡市体育協会
高岡市竹平記念体育館
〒933-0957 高岡市早川222番地1
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

令 和 6 年

2月行事予定表

日	曜日	高 岡 市 竹 平 記 念 体 育 館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	木	団・個人	団・個人	団・個人
2	金	団・個人	団・個人	団・個人
3	土	富山県小学生バドミントン練習会 (9:00～17:00)		団・個人
4	日	高岡市ミニバスケットボール冬季交歓大会 (8:00～17:00)		
5	月	団・個人	団・個人	団・個人
6	火	団・個人	団・個人	団・個人
7	水	団・個人	団・個人	団・個人
8	木	団・個人	団・個人	団・個人
9	金	団・個人	団・個人	団・個人
10	土	高岡市ソフトテニスジュニアインドア大会 (8:00～17:00)		団・個人
11	日	富山県オープンフレッシュテニス大会 (7:30～17:00)		
12	月	富山県小学生バドミントン練習会 (9:00～17:00)		団・個人
13	火	団・個人	団・個人	団・個人
14	水	団・個人	団・個人	団・個人
15	木	団・個人	団・個人	団・個人
16	金	団・個人	団・個人	団・個人
17	土	団・個人	団・個人	団・個人
18	日	高岡市ジュニアバドミントン強化練習会 (9:00～17:00) ・ 個人		
19	月	団・個人	団・個人	団・個人
20	火	団・個人	団・個人	ジュニア指導者講習会 (18:00～21:00)
21	水	団・個人	団・個人	団・個人
22	木	団・個人	団・個人	団・個人
23	金	富山県ソフトテニス連盟ジュニアアスリートプログラム (9:00～17:00)		団・個人
24	土	高岡市ソフトテニス連盟強化練習会 (9:00～17:00)		団・個人
25	日	団・個人	団・個人	
26	月	団・個人	団・個人	団・個人
27	火	団・個人	団・個人	団・個人
28	水	団・個人	団・個人	団・個人
29	木	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可　　専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

・市ジュニアバドミントン強化練習
月～土曜日 (18:30～21:00)

・トナミバドミントン部強化練習
月・金曜日 (14:00～17:00)

・サッカー教室(カターレ)
水曜日(15:00～19:00) 木曜日(19:00～21:00)

・市ジュニアソフトテニス強化練習
月・水・金曜日 (19:00～21:00)

・テニス教室月・水・木・金曜日

●スポーツ教室 (多目的室)

・月曜日　かんたんエアロ＆ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ

・水曜日　ヨーガA・B
太極拳

・木曜日　かんたんエアロ＆ストレッチ
ヨーガA・B

・金曜日　太極拳
ストレッチ＆お腹引き締め

●トレーニングルーム

月～土　(13:00～21:00)
日・休日　(9:00～17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。