(公財)高岡市体育協会

令 和 6 年

3月行事予定表

高岡市竹平記念体育館
〒933-0957 高岡市早川222番地1
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高 岡 市 竹 平 記 念 体 育 館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	金	団・個人	団・個人	団・個人
2	土	高岡市ジュニアバドミントン練習会 (9:00～17:00)		全北陸ジュニア空手道選手権大会準備(17:00～21:00)
3	日	全北陸ジュニア空手道選手権大会 (8:00～17:00)		
4	月	団・個人	団・個人	団・個人
5	火	団・個人	団・個人	団・個人
6	水	団・個人	団・個人	団・個人
7	木	団・個人	団・個人	団・個人
8	金	団・個人	団・個人	団・個人
9	土	高岡市ジュニアソフトテニス強化練習会 (9:00～17:00)		団・個人
10	日	高岡市加盟団体対抗戦バドミントン (8:30～17:00)		
11	月	団・個人	団・個人	団・個人
12	火	休 館 日		
13	水	団・個人	団・個人	団・個人
14	木	団・個人	団・個人	団・個人
15	金	団・個人	団・個人	高岡オープン卓球大会 準備 (17:00～21:00)
16	土	高岡オープン卓球大会(ジュニア～一般)(8:00～21:00)		
17	日	高岡オープン卓球大会(ジュニア～一般)(8:00～17:00)		
18	月	団・個人	団・個人	団・個人
19	火	団・個人	団・個人	団・個人
20	水	団・個人	団・個人	団・個人
21	木	団・個人	団・個人	団・個人
22	金	ジャパンカップビーチボール選手権とやま・高岡大会 準備 (9:00～21:00)		
23	土	ジャパンカップビーチボール選手権とやま・高岡大会 (6:30～21:00)		
24	日	ジャパンカップビーチボール選手権とやま・高岡大会 (6:30～17:00)		
25	月	団・個人	団・個人	団・個人
26	火	団・個人	団・個人	団・個人
27	水	団・個人	団・個人	団・個人
28	木	団・個人	団・個人	団・個人
29	金	団・個人	団・個人	団・個人
30	土	高岡市ジュニアオープンバドミントン大会(小学) (8:00～21:00)		
31	日	高岡市ジュニアオープンバドミントン大会(小学) (8:30～17:00)		団・個人

個人:個人使用可

●団体

・市ジュニアバドミントン強化練習
月～土曜日 (18:30～21:00)

・市ソフトテニス強化練習
月・水・金曜日 (19:00～21:00)

・トナミバドミントン部強化練習
月・水・金曜日 (14:00～18:00)

・サッカー教室(カターレ)
水曜日 (15:00～19:00)
木曜日 (19:00～21:00)

専用利用時はランニングコース使用不可

●スポーツ教室 (多目的室)

・月曜日 かんたんエアロ＆ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ

・水曜日 ヨーガA・B
太極拳

・木曜日 ヨーガA・B
かんたんエアロ＆ストレッチ

・金曜日 太極拳
お腹引き締め＆ストレッチ

●トレーニングルーム

月～土 (13:00～21:00)
日・休日 (9:00 ～17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。