

1月行事予定表

令和4年

日	曜	東洋通信スポーツセンター(高岡市民体育館)		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	土	年 始 休 館 日		
2	日			
3	月			
4	火	団・個人	令和4年新春武道稽古始め(空手)(12:00~17:00) 団・個人	団・個人
5	水	休 館 日		
6	木	団・個人	団・個人	団・個人
7	金	団・個人	団・個人	団・個人
8	土	団・個人	団・個人	団・個人
9	日	団・個人	団・個人	団・個人
10	月	団・個人	団・個人	団・個人
11	火	団・個人	団・個人	団・個人
12	水	休 館 日		
13	木	団・個人	団・個人	団・個人
14	金	団・個人	団・個人	団・個人
15	土	団・個人	団・個人	団・個人
16	日	高岡市民フレッシュテニス大会(8:00~17:00)		団・個人
17	月	団・個人	団・個人	団・個人
18	火	団・個人	団・個人	団・個人
19	水	休 館 日		
20	木	団・個人	団・個人	団・個人
21	金	団・個人	団・個人	団・個人
22	土	団・個人	団・個人	団・個人
23	日	富山県ソフトテニス連盟ソフトテニスのテクニカル指導(9:00~17:00)		団・個人
24	月	団・個人	団・個人	団・個人
25	火	団・個人	団・個人	団・個人
26	水	休 館 日		
27	木	団・個人	団・個人	団・個人
28	金	団・個人	団・個人	団・個人
29	土	団・個人	団・個人	団・個人
30	日	団・個人	団・個人	団・個人
31	月	団・個人	団・個人	団・個人

◆毎週水曜日は休館日です。 ※個人:個人使用可 団:団体利用可

※第4土曜日(9:00~17:00)小・中・高校生無料開放(大会等及び占用利用が無い場合)

【利用団体等】		【利用団体 曜日毎】	
◎トナミバドミントン部練習(3~4面利用) 午前練習 9:00~13:00 午後練習 14:00~18:00 ◎高岡ジュニアバドミントン練習(4面利用) 月~金 18:30~21:00 ◎スポーツ教室 ・月曜日:ヨガ教室 ・火曜日: ・木曜日:3B体操コース ・金曜日:ストレッチ&ウオーキング	月	さわやかクラブ・マンデークラブ・月曜クラブ	10:00~12:00
		たけのこクラブ	13:30~15:30
		にぎやかクラブ	14:00~16:00
◎うんどう大好き 火曜日(17:00~18:00) 木曜日(16:30~18:30)	火	いきいき円卓会・火曜会・とんぼの会	10:00~12:00
		すみれ会・健球クラブ	14:00~16:00
		あじさいクラブ	19:00~21:00
	木	ユーバークラブ・さわやかクラブ	10:00~12:00
		たけのこクラブ	13:30~15:30
		フレンズクラブ	19:00~21:00
	金	古城クラブ・とんぼの会・すいよう会	10:00~12:00
		金曜会	13:00~15:00
		フラワーズ	14:00~16:00

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。