(公財)高岡市体育協会
東洋通信スポーツセンター
〒933-0044　高岡市古城1番8号
(TEL)0766-20-1576 (FAX)0766-26-5210

令　和　4　年

12月行事予定表

日	曜日	東洋通信スポーツセンター（高岡市民体育館）		
		午　前（9:00～12:00）	午　後（12:00～17:00）	夜　間（17:00～21:00）
1	木	団・個人	団・個人	団・個人
2	金	団・個人	団・個人	団・個人
3	土	団・個人	団・個人	団・個人
4	日	高岡市スポーツ少年団バドミントン大会(9:00～17:00)		団・個人
5	月	団・個人	バドミントンジュニアナショナルチームU19強化合宿(13:00～18:00)	団・個人
6	火	バドミントンジュニアナショナルチームU19強化合宿(8:00～18:00)		団・個人
7	水	**臨時開館**　バドミントンジュニアナショナルチームU19強化合宿(8:00～18:00)		**休　館　日**
8	木	バドミントンジュニアナショナルチームU19強化合宿(8:00～18:00)		団・個人
9	金	バドミントンジュニアナショナルチームU19強化合宿(8:00～18:00)		団・個人
10	土	バドミントンジュニアナショナルチームU19強化合宿(8:00～18:00)		団・個人
11	日	団・個人	団・個人	団・個人
12	月	団・個人	団・個人	団・個人
13	火	団・個人	団・個人	団・個人
14	水	**休　館　日**		
15	木	団・個人	団・個人	団・個人
16	金	団・個人	団・個人	団・個人
17	土	第31回富山県高校1年生バドミントン大会(7:30～18:00)		団・個人
18	日	第64回高岡市総合バドミントン選手権大会(8:30～17:00)		団・個人
19	月	団・個人	団・個人	団・個人
20	火	団・個人	団・個人	団・個人
21	水	**休　館　日**		
22	木	団・個人	団・個人	団・個人
23	金	団・個人	団・個人	団・個人
24	土	団・個人	団・個人	団・個人
25	日	高岡市チャレンジマッチバレーボール中学女子の部(8:00～17:00)		団・個人
26	月	団・個人	団・個人	団・個人
27	火	団・個人	団・個人	団・個人
28	水	**休　館　日**		
29	木	**年　末　休　館　日**		
30	金			
31	土			

◆毎週水曜日は休館日です。　　※個人：個人使用可　団：団体利用可

【利用団体等】

◎トナミバドミントン部練習（3～4面利用）
午前練習　9:00～13:00　午後練習　14:00～18:00
◎高岡ジュニアバドミントン練習（4面利用）
月～金　18:30～21:00
◎スポーツ教室
・月曜日：ヨーガ教室
・火曜日：スマイル健康体力づくり教室
・木曜日：3B体操コース
・金曜日：かんたんストレッチ＆ウオーキング

◎運動大好き
・木曜日：16:30～18:30（12/1）

【利用団体　曜日毎】

月	さわやかクラブ・マンデークラブ・月曜クラブ	10:00～12:00
	たけのこクラブ	13:30～15:30
	にぎやかクラブ	14:00～16:00
火	いきいき円卓会・火曜会・とんぼの会	10:00～12:00
	健球クラブ	14:00～16:00
	あじさいクラブ	19:00～21:00
木	ユーバークラブ・さわやかクラブ	10:00～12:00
	たけのこクラブ	13:30～15:30
	フレンズクラブ	19:00～21:00
金	古城クラブ・すいよう会・とんぼの会	10:00～12:00
	金曜会	13:00～15:00
	フラワーズ	14:00～16:00

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。