7月行事予定表 〒933-0044 高岡市古城1番8号 (TEI)0766-20-1576 (FAX)0766-26-5210 東洋通信スポーツセンター (TEL)0766-20-1576 (FAX)0766-26-5210

目	曜日	東洋通信スポーツセンター(高岡市民体育館)				
		午 前(9:00~12:00)	午 後(12:00~17:00)	夜 間(17:00~21:00)		
1	金	団・個人	団•個人	団・個人		
2	土	団・個人	団•個人	団・個人		
3	日	高岡市児童クラブレクリエーション(8:00~	-13:00) 団・個人	団・個人		
4	月	団・個人	団·個人	団・個人		
5	火	団・個人	団・個人	団・個人		
6	水	休 館 日				
7	木	団・個人	団・個人	団・個人		
8	金	団・個人	団・個人	団・個人		
9	土	高岡市選挙管理委員会(終日)				
10	日	高岡市選挙管理委員会(終日)				
11	月	高岡市選挙管理委員会(9:00~12:00)	団・個人	団•個人		
12	火	団・個人	団・個人	団・個人		
13	水	休 館 日				
14	木	団・個人	団・個人	団・個人		
15	金	団・個人	団・個人	団•個人		
16	土	団・個人	団・個人	団・個人		
17	日	高岡市スポーツ少年団ソフトバレ	ーボール大会(9:00~17:00)	団•個人		
18	月	団・個人	団・個人	団・個人		
19	火	団・個人	団・個人	団・個人		
20	水		休館日			
21	木	団・個人	団・個人	団•個人		
22	金	団・個人	団・個人	団・個人		
23	土	団・個人	団・個人	団・個人		
24	日	団・個人	団・個人	団・個人		
25	月	団・個人	団・個人	団・個人		
26	火	団・個人	団・個人	団•個人		
27	水		休 館 日			
28	木	団・個人	団・個人	団•個人		
29	金	団・個人	団・個人	団•個人		
30	土	団・個人	団・個人	団•個人		
31	日	団・個人	団・個人	団•個人		

◆毎週水曜日は休館日です。

【※団・個人は団体及び個人利用可】

【利用団体等】	【利用団	体 曜日毎】	時間帯
◎トナミバドミントン部練習(3~4面利用)		さわやかクラブ・マンデークラブ・月曜クラブ	10:00~12:00
午前練習 9:00~13:00 午後練習 14:00~18:00	月	たけのこクラブ	13:30~15:30
◎高岡ジュニアバドミントン練習(4面利用)		にぎやかクラブ	14:00~16:00
月~金 18:30~21:00		いきいき円卓会・体操クラブ・火曜会・とんぼの会	10:00~12:00
◎スポーツ教室	火	すみれ会・健球クラブ	14:00~16:00
・月曜日:ヨーガ教室		あじさいクラブ	19:00~21:00
• 火曜日:		ユーバークラブ・さわやかクラブ	10:00~12:00
・木曜日:3B体操コース	木	たけのこクラブ	13:30~15:30
・金曜日:ストレッチ&ウオーキング		フレンズクラブ	19:00~21:00
◎うんどう大好き		古城クラブ・体操クラブ・すいよう会・とんぼの会	10:00~12:00
• 火曜日:17:00~18:00	金	金曜会	13:00~15:00
•木曜日:16:30~18:30		フラワーズ	14:00~16:00