

# 1月行事予定表

令和5年

日	曜	東洋通信スポーツセンター(高岡市民体育館)		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	日	年 始 休 館 日		
2	月			
3	火			
4	水	休 館 日		
5	木	団・個人	団・個人	団・個人
6	金	団・個人	団・個人	団・個人
7	土	団・個人	団・個人	団・個人
8	日	バドミントン特別強化練習会(小学生)(8:30~17:00)		団・個人
9	月	団・個人	団・個人	団・個人
10	火	団・個人	団・個人	団・個人
11	水	休 館 日		
12	木	団・個人	団・個人	団・個人
13	金	団・個人	団・個人	団・個人
14	土	団・個人	団・個人	団・個人
15	日	市民フレッシュテニス大会(9:00~17:00)		団・個人
16	月	団・個人	団・個人	団・個人
17	火	団・個人	団・個人	団・個人
18	水	休 館 日		
19	木	団・個人	団・個人	団・個人
20	金	団・個人	団・個人	団・個人
21	土	第32回高岡市ジュニアオープンバドミントン大会(中学生)(8:30~17:00)		団・個人
22	日	団・個人	団・個人	団・個人
23	月	バドミントンジュニアナショナルチームU16選考合宿(8:00~18:00)		団・個人
24	火	バドミントンジュニアナショナルチームU16選考合宿(8:00~18:00)		団・個人
25	水	臨時開館 バドミントンジュニアナショナルチームU16選考合宿(8:00~18:00)		休 館 日
26	木	団・個人	団・個人	団・個人
27	金	団・個人	団・個人	団・個人
28	土	テーブル大会(8:00~18:00)		団・個人
29	日	団・個人	団・個人	団・個人
30	月	バドミントンジュニアナショナルチームU13選考合宿(8:00~18:00)		団・個人
31	火	バドミントンジュニアナショナルチームU13選考合宿(8:00~18:00)		団・個人
◆毎週水曜日は休館日です。 ※個人:個人使用可 団:団体利用可				
【利用団体等】		【利用団体 曜日毎】		
◎トナミバドミントン部練習(3~4面利用) 午前練習 9:00~13:00 午後練習 14:00~18:00 ◎高岡ジュニアバドミントン練習(4面利用) 月~金 18:30~21:00 ◎スポーツ教室 ・月曜日:ヨガ教室 ・火曜日: ・木曜日:3B体操コース ・金曜日:ストレッチ&ウオーキング ◎うんどう大好き 火曜日(17:00~18:00) 木曜日(16:30~18:30)		月	さわやかクラブ・マンデークラブ・月曜クラブ	10:00~12:00
			たけのこクラブ	13:30~15:30
			にぎやかクラブ	14:00~16:00
		火	いきいき円卓会・火曜会・とんぼの会	10:00~12:00
			健球クラブ	14:00~16:00
			あじさいクラブ	19:00~21:00
		木	ユーバークラブ・さわやかクラブ	10:00~12:00
			たけのこクラブ	13:30~15:30
			フレンズクラブ	19:00~21:00
		金	古城クラブ・すいよう会・とんぼの会	10:00~12:00
			金曜会	13:00~15:00
			フラワーズ	14:00~16:00

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。