(公財)高岡市体育協会
東洋通信スポーツセンター
〒933-0044　高岡市古城1番8号
(TEL)0766-20-1576 (FAX)0766-26-5210

令　和　6　年

1月行事予定表

日	曜日	東洋通信スポーツセンター（高岡市民体育館）		
		午　前（9:00～12:00）	午　後（12:00～17:00）	夜　間（17:00～21:00）
1	月	**年　始　休　館　日**		
2	火			
3	水			
4	木	団・個人	団・個人	団・個人
5	金	団・個人	団・個人	団・個人
6	土	団・個人	団・個人	団・個人
7	日	団・個人	団・個人	団・個人
8	月	団・個人	団・個人	団・個人
9	火	団・個人	団・個人	団・個人
10	水	**休　館　日**		
11	木	団・個人	団・個人	団・個人
12	金	団・個人	団・個人	団・個人
13	土	団・個人	団・個人	団・個人
14	日	高岡市民フレッシュテニス大会　(8:00～16:00)		団・個人
15	月	団・個人	団・個人	団・個人
16	火	団・個人	団・個人	団・個人
17	水	**休　館　日**		
18	木	団・個人	団・個人	団・個人
19	金	団・個人	団・個人	団・個人
20	土	高岡市ジュニアオープンバドミントン大会（中学）　(7:30～17:00)		団・個人
21	日	団・個人	団・個人	団・個人
22	月	団・個人	団・個人	団・個人
23	火	団・個人	団・個人	団・個人
24	水	**休　館　日**		
25	木	団・個人	団・個人	団・個人
26	金	団・個人	団・個人	団・個人
27	土	スーパージュニアティーボール交流大会　(7:00～18:00)		団・個人
28	日	団・個人	団・個人	団・個人
29	月	団・個人	団・個人	団・個人
30	火	団・個人	団・個人	団・個人
31	水	**休　館　日**		

◆毎週水曜日は休館日です。　　※個人：個人使用可　　団：団体利用可

【利用団体等】
◎トナミバドミントン部練習（3～4面利用）
午前練習　9:00～13:00　　午後練習　14:00～18:00
◎高岡ジュニアバドミントン練習（4面利用）
月～金　18:30～21:00
◎スポーツ教室
・月曜日：ヨーガ教室
・火曜日：
・木曜日：3B体操コース
・金曜日：ストレッチ＆ウオーキング

◎うんどう大好き 火曜日（17:00～18:00）
木曜日（16:30～18:30）

【利用団体　曜日毎】

月	さわやかクラブ・マンデークラブ・月曜クラブ	10:00～12:00
	たけのこクラブ	13:00～15:00
火	いきいき円卓会・火曜会・とんぼの会	10:00～12:00
	あじさいクラブ	19:00～21:00
木	ユーバークラブ・さわやかクラブ	10:00～12:00
	たけのこクラブ	13:00～15:00
金	古城クラブ・すいよう会・とんぼの会	10:00～12:00
	金曜会	13:00～15:00
	にぎやかクラブ	14:00～16:00

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。