(公財)高岡市体育協会
東洋通信スポーツセンター
〒933-0044　高岡市古城1番8号
(TEL)0766-20-1576 (FAX)0766-26-5210

令　和　6　年

3月行事予定表

日	曜日	東洋通信スポーツセンター（高岡市民体育館）		
		午　前（9:00～12:00）	午　後（12:00～17:00）	夜　間（17:00～21:00）
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

施設の安全確認が
とれるまで当面の
間休館いたします。

◆毎週水曜日は休館日です。　　※個人：個人使用可　団：団体利用可

【利用団体等】
◎トナミバドミントン部練習（3～4面利用）
午前練習　9:00～13:00　　午後練習　14:00～18:00
◎高岡ジュニアバドミントン練習（4面利用）
月～金　18:30～21:00
◎スポーツ教室
・月曜日：ヨーガ教室
・火曜日：
・木曜日：3B体操コース
・金曜日：かんたんストレッチ＆ウオーキング

◎うんどう大好き 火曜日（17:00～18:00）
木曜日（16:30～18:30）

【利用団体　曜日毎】

月	さわやかクラブ・マンデークラブ・月曜クラブ	10:00～12:00
	たけのこクラブ	13:00～15:00
火	いきいき円卓会・火曜会・とんぼの会・体操クラブ	10:00～12:00
	あじさいクラブ	19:00～21:00
木	ユーバークラブ・さわやかクラブ	10:00～12:00
	たけのこクラブ	13:00～15:00
金	古城クラブ・すいよう会・とんぼの会・体操クラブ	10:00～12:00
	金曜会	13:00～15:00
	にぎやかクラブ	14:00～16:00

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。