

# 第20回高岡市民スポーツ大会

(競技会コード 25181105)

## 2. 陸上競技会

期 日 令和7年6月7日(土)

開 始 式 午前8時30分

競技開始 午前9時00分

会 場 高岡市宮城光寺陸上競技場

(競技場コード 183080)

主 催 高岡市・高岡市教育委員会

(公財)高岡市スポーツ協会

高岡市陸上競技協会

共 催 高岡市小学校校長会

高岡市中学校体育連盟

主 管 高岡市陸上競技協会

速報QRコード

小学校



中学・一般



第20回高岡市民スポーツ大会 陸上競技会 競技役員

期 日 令和7年6月7日(土)

会 場 高岡市宮城光寺陸上競技場

競技会役員

競技委員長 川岸 利光  
 競技副委員長 金森 一郎 金森 勝  
 競技委員 荒俣 範一 水戸 英之 松田 薫 川渕 憲弘 林 喜久治 金場 安史  
 小坪 聖人

運営委員

総 務 荒俣 範一  
 総務員 水戸 英之 松田 薫 川渕 憲弘 林 喜久治 金場 安史 小坪 聖人  
 橋 一代 大野 尚志 井田 幸佑 高辻 竜成 (国吉義務)  
 技術総務 林 喜久治 松田 薫 井田 幸佑

競技役員

審判長 金森 勝 (トラック) 水戸 英之 (フィールド)  
 アナウンサー 今 英吏子 佐竹 緑 原井 拓実  
 石田 佳子 (下関) 茶橋 涼夏 (高陵)  
 記録員 懸高 雅則 大野 尚志 小川 哲平 本澤 右子 宮袋 真帆 中村 智子  
 中井 美聡 高辻 竜成 (国吉義務) 塚口 諒介 (二塚)  
 中村 泰知 (伏木) 神島 優生 米澤 知花  
 競技者係 前山 明信 杉高 正紀 (五位) 廣田 智幸 佐賀野栄太  
 出発係 竹村 計 江寄 末廣 六田 弘幸 (成美)  
 スターター・リコーラー 金場 安史 松田 薫 大野 尚志 山端 洋介 手塚 麻衣  
 川崎 喬史 (古府)  
 決勝・計時・周回 新井 和祉 稲葉 茂 今 正徳 宮岡 公一  
 大崎 航志 (牧野)  
 写真判定 川渕 憲弘 沖 康一 花畑 諒成 (戸出東部) 上田 和輝 樋口 直人  
 役員・庶務係 橋 一代 金場 安史 山端 洋介 原井 拓実 金森久美子  
 新田 初 (福岡)  
 補助員係 小坪 聖人  
 風力計測員 林 喜久治 川田 雄康 三森 俊介 後藤 威 (木津)  
 監察員 氷見 和人 竹内 克洋 寺井 宏之 稲田 卓哉 清水 康雄 池田壮太郎  
 坂本 壘 (博労) 近藤 雄哉 (中田)  
熊本 丈瑠 前手 蒼稀 安元 大稀 川原 遙斗  
 用器具係 秦 昌文 中村 宗男  
 跳躍審判員 細池 孝二 西村 達弥 小坪 聖人 山本 邦彦 谷内 真之 山本 拓海  
 谷内 剣 境 康希 野口 満成 今村 和子 久保 純児  
 高橋 明澄 (万葉) 浅谷康太郎 (能町) 中居 竜汰 (野村)  
棚田 武蔵 藤川 遼 浜野 光 榊原 昂太 三好日向葵 尾川 颯汰  
 投てき審判員 大橋 伸宜 島崎 年行 木田 賢一 井田 幸佑 武内 勇一 荒野 幸帆  
 岩田 隆文 高島 武士 大井 裕介 江寄 寛史  
 後谷 良大 (高岡西部) 宮崎 完司 (南条) 島田 雄仁 (戸出西部)  
千澤 範恭 吉江 敦志 鷹西 真弥 山下 稟一 和田 れいか 河原 成美  
 医務係 (看護時) 上見亜由美 (高岡整志会病院)  
 C級審判員 下線のある22名 (高岡工芸高11名、高岡高11名)  
 補助員 各中学校 (補助員生徒の配置に記載)

※当日の出席状況により、担当係が変更になることもありますのでご了承ください。

## 第20回高岡市民スポーツ大会 競技日程

### 〈トラック〉

競技順	種目	ラウンド	人数	招集時間	競技開始
1	小学女子 コンバインドA 80mH	決勝3組	13	8:50	9:00
2	小学男子 コンバインドA 80mH	決勝3組	22	9:05	9:15
3	中学女子 100mH	決勝	7	9:25	9:35
4	中学男子 110mH	予(2組2着+4)	10	9:35	9:45
5	一般男子30歳未満100m	決勝	1	9:50	10:00
6	一般男子40歳代100m	決勝	3		
7	一般男子50歳以上100m	決勝	1		
8	小学女子 5年100m	決勝3組タイムレス	22	9:55	10:05
9	小学男子 5年100m	決勝4組タイムレス	31	10:10	10:20
10	小学女子 6年100m	決勝3組タイムレス	23	10:25	10:35
11	小学男子 6年100m	決勝3組タイムレス	24	10:40	10:50
12	小学女子 友好100m	1組		10:50	11:00
13	小学男子 友好100m	1組		10:55	11:05
14	中学女子 100m	予(3組1着+5)	24	11:00	11:10
15	中学男子 100m	予(3組1着+5)	24	11:10	11:20
16	中学男子 110mH	決勝	8	11:30	11:40
17	中学女子 800m	決勝	8	11:40	11:50
18	中学男子 800m	決勝3組タイムレス	18	11:45	11:55
19	小学生男女混合 4×100mR	決勝2組タイムレス	9	12:05	12:15
20	小学女子 1000m	決勝	12	12:15	12:25
21	小学男子 1000m	決勝2組タイムレス	24	12:25	12:35
22	中学男子 400m	決勝3組タイムレス	17	12:45	12:55
23	一般男子 40歳未満3000m	決勝	2	13:10	13:20
24	一般男子 40歳以上3000m	決勝	1		
25	一般女子 3000m	決勝	3		
26	中学女子 100m	決勝		13:30	13:40
27	中学男子 100m	決勝		13:35	13:45
28	中学女子 1500m	決勝	6	13:45	13:55
29	中学男子 3000m	決勝	12	13:55	14:05
30	一般男子 4×100mR	決勝	7	14:15	14:25
31	中学女子 4×100mR	決勝	5	14:20	14:30
32	中学男子 4×100mR	決勝	6	14:30	14:40

### 〈跳躍〉

※選手の準備状況によって開始時間が早くなる場合があります。

競技順	種目	人数	招集時間	競技開始
1	中学女子 走高跳	12	8:40	9:00
2	小学女子 コンバインドB 走幅跳	25	8:40	9:00
3	小学男子 コンバインドB 走幅跳	29	9:50	10:10
4	小学男子 コンバインドA 走高跳	22	10:10	10:30
5	小学女子 コンバインドA 走高跳	13		
6	中学女子 走幅跳	18	11:30	11:50
7	中学男子 走高跳	13	11:40	12:00
8	中学男子 走幅跳	17	13:10	13:30
9	中学男子 棒高跳	3	13:10	13:30

### 〈投てき〉

※選手の準備状況によって開始時間が早くなる場合があります。

競技順	種目	人数	招集時間	競技開始
1	小学男子 コンバインドB ジャベリックボール投	29	8:40	9:00
3	一般男子 砲丸投(30歳以上4kg)	3	8:40	9:00
2	中学男子 砲丸投(5kg)	14	9:30	9:50
4	小学女子 コンバインドB ジャベリックボール投	25	10:10	10:30
5	中学女子 砲丸投(2.721kg)	13	11:40	12:00
6	中学男子 ジャベリックスロー	21	12:10	12:30
7	中学女子 ジャベリックスロー	12		

## 競 技 注 意 事 項

1 本競技会は、2025年（令和7年度）日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会申し合わせ事項により行う。

2 招集について

第1次召集：団体の代表者が受付後に当日朝の時点で欠場が決まっている者についてスタンド下通路にある選手名簿にその旨を記載する。

第2次召集：各競技開始場所（リレーにおいては、各走者スタート地点）にて、トラック競技は競技開始10分前、フィールド競技は20分前に行う。第1次召集後に欠場することになった場合は、第2次召集時刻に各競技の開始場所で本人もしくは代理の者が競技役員にその旨を申し出る。

これとは別にリレー競技においては、オーダー用紙を小学校は受付時、中学校は競技開始の1時間前までに本部に提出する。

なお、招集やオーダー用紙提出に間に合わなかった場合は、競技に出場できないことがある。

3 競技上の注意事項

【 小学生、中学・一般共通事項 】

区分	内 容
共通	<p>(1) 全般</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スパイク（ピンはオールウェザー用9ミリ以下）、又はシューズを使用すること。素足での競技は禁止とする。</li> <li>・アスリートビブスは背と胸の2か所につける。ただし、跳躍種目のアスリートビブスは、背または胸のいずれか1か所につけるだけでよい。</li> </ul> <p>(2) トラック競技</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トラック競技に出場する選手（リレーは第4走者のみ）は、右腰やや後方に主催者が準備する腰ナンバーカード（写真判定用）をつける。</li> </ul> <p>(3) 練習</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トラックでの練習は、競技開始前は8：45までとする。なお、100m及びハードルの競技中のみ、バックストレートでの練習を可とする。</li> <li>・フィールド競技の競技場所での練習は、競技開始30分前から可とする。</li> </ul>

【 小学生（要項抜粋） 】

区分	内 容
小学生	<p>(1) トラック競技のスタート</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・100m、80mH、リレーのスタートはクラウチングスタートで行う。その際、スターティングブロックは使用してもよいが、使用する場合は競技場備え付けのものとし、事前に練習しておく。</li> <li>・スタートのコールはイングリッシュコールとする。              短距離 「オンユアマークス」－「セット」－ ドン！              1000m 「オンユアマークス」－ ドン！</li> <li>・同一人が2回の不正スタートをした場合にその選手を失格とする。失格となった選手は、引き続きそのレースにオープンで参加できるが順位には含めない。</li> </ul> <p>(2) リレー競技</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・男女各2人計4人で編成し、走順は自由とする。</li> <li>・テイクオーバーゾーンは基準点の手前20m、後ろ10mの計30mで次走者はそのゾーン内からスタートしゾーン内でバトンの受け渡しを完了する。使用するマーカーは1つとし、各チームで準備し、レース後に前走者が取り外す。</li> <li>・各走者は危険防止のため、走り終わった後も自分のレーンを走り、他のレーンに入らない。</li> <li>・当日、補欠の選手、またチームの棄権によりリレーに出場できなかった選手は、100m友好レースに出場できる。（オーダー用紙に友好レース出場選手を記載する）</li> </ul>

区分	内 容																				
小学生	(3) コンバインド競技 (2種目の記録を得点に換算し、合計得点で競うもの。)																				
	ア コンバインドA (80mH、走高跳)																				
	① 80mH																				
	スタート～第1ハードルまで13m、インターバル7m、最終ハードル～ゴールまで11m、高さ70cm、9台で行う。																				
	② 走高跳 (はさみ跳)																				
	・マットへの着地は足裏からとし、背、腰などからの着地は無効試技とする。(マットは、高さ約50cmのものを使用する。)																				
	・試技順に従って1回ずつ行い、2回続けて失敗した時点で終了とする。																				
	・バーの上げ方は男女とも以下の通りとする。																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>練習</th> <th colspan="9">試 技</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1m00</td> <td>1m00</td> <td>1m05</td> <td>1m10</td> <td>1m15</td> <td>1m20</td> <td>1m25</td> <td>1m30</td> <td>1m35</td> <td>以降3cm刻み</td> </tr> </tbody> </table>	練習	試 技									1m00	1m00	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	以降3cm刻み
	練習	試 技																			
1m00	1m00	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	以降3cm刻み												
イ コンバインドB (走幅跳、ジャベリックボール投)																					
2種目とも試技順に従って1回ずつ行い、2回の試技を行う。																					
① 走幅跳																					
・計測は、踏切板から着地の際に砂場についた跡までの最短距離とする。(着地の際、後ろに手をついた場合にはその手の跡から計測する。)																					
・踏切版を超えて踏み切ったものは無効試技とする。																					
② ジャベリックボール投																					
・ボールは、N I S H I 制ジャベボール (品番N T 5201) を使用する。																					
・助走距離を15m以内とする。																					
・計測は、スターティングラインから最初にボールが落ちた点までの距離とする。																					
・投げた後にスターティングラインを超えた場合は無効試技とする。																					
・羽を持つての投てきや回転投げは禁止とする。(無効試技)																					
ウ コンバインド競技の得点																					
日本陸連作成の「小学生コンバインド種目得点表2022年度改定」によって算出する。																					
(4) 全国小学生陸上競技交流大会富山県大会 (6月30日県総合運動公園陸上競技場) について																					
・本大会は、上記大会の予選を兼ねる。県大会へは、100m及びコンバインドA、Bは上位8名、1000m (県大会まで) は上位4名、リレーは上位8チームが出場できる。																					
・競技終了後、県大会に関する説明会を行う。																					

【 中学・一般 】

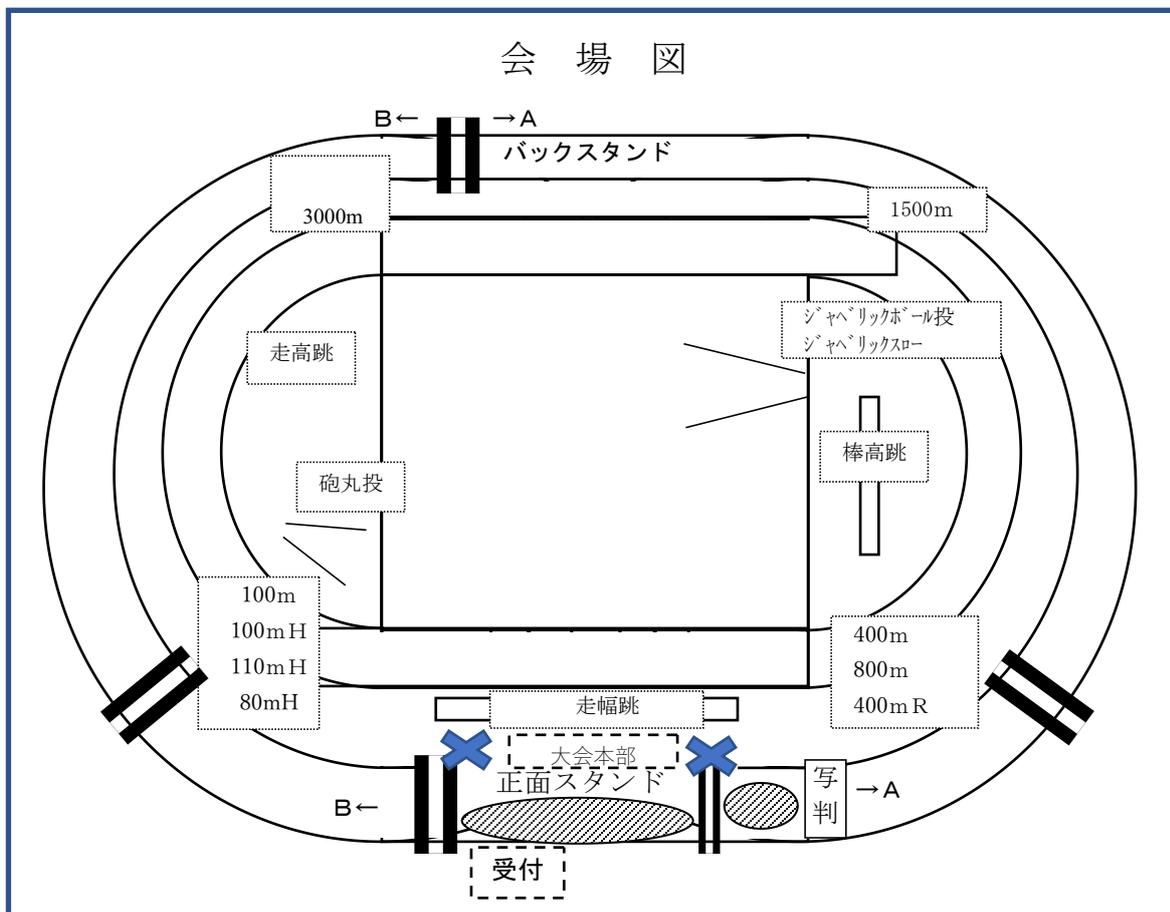
区分	内 容
中学・一般	(1) トラック競技について
	・スタートについて、中学一般においては競技規則162条5により、1回目から不正スタートした競技者を失格とする。
	・トラック競技に出場する選手 (リレーは第4走者のみ) は、腰ナンバーカードを右側腰部に付ける。腰ナンバーカードは事前に配布するが、予選を経て決勝に出場する選手には、第2次招集時に配布する。使用後は各自で持ち帰る。
	(2) フィールド競技について
	・走高跳、棒高跳のバーの上げ方、および走幅跳 (中学生) の計測ラインは下記のとおりとするが、状況によって変更することがある。
	・ジャベリックスローは、NISHI 製ターボジャブVII (300g) を使用する。
	○ 走高跳 (中学生の部)
	男子: 1m25 (練習) 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 (以降3cmずつあげる)
	女子: 1m15 (練習) 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 (以降3cmずつあげる)
	○ 棒高跳 (中学生の部)
1m50 (練習) 1m60 1m80 2m00 2m20 2m40 (以降10cmずつあげる)	
○ 走幅跳計測ライン (中学生の部)	
男子: 4m00 女子: 3m50	

4 表彰について

- (1) 個人種目、リレー、学校対抗（中学生の部のみ）とも3位までに賞状を授与する。
- (2) 中学生の部の学校対抗の得点は、1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とするが、申込み受付時点で出場者が7名以下の種目は、1位の得点をその出場数とし、以下1点刻みとする。同得点の場合は、上位入賞の多少によって決定する。

5 その他

- ・各チームの控え場所は、下記の会場図に示すように小学校と中学・一般を分けて設営する。
- ・選手の入退場は会場図の選手用通路のみで行う。
- ・プログラムの記載ミスは、受付時にスタンド下通路にある選手名簿にその旨を記載する。
- ・結果については、正面玄関横に掲示し、上位をアナウンスにて発表する。また、当日中に高岡陸協のホームページに掲載する。
- ・体調がすぐれない（発熱、頭痛等）者（選手、指導者、役員、観客）は入場を控える。
- ・当日の怪我などに対しては、応急処置のみを行う。傷害保険に加入しているので、通院などがあった場合は指導者を通して問い合わせる。
- ・競技場内に持ち込んだゴミは各自で持ち帰る。



: 選手用通路
  : 選手通行禁止
  : 観客席

各校選手の控え場所は芝生スタンドとし、下記（上図参照）のとおりとする。

A : 小学校は正面写真判定塔の右からバックスタンド左通路まで

B : 中学・一般は正面スタンド左芝生からバックスタンド左通路まで

※正面スタンド及び正面スタンド右芝生は一般観客用

## 第 20 回高岡市民スポーツ大会陸上競技会

### 準備・後始末及び補助員生徒の配置

学校名	準備（7：30～）・後始末	補助員の配置	
		配置箇所	人数 (目安)
<b>高岡市内中学校</b>			
福岡	走高跳ピット・机・椅子・テント	走高跳	4名
高岡西部	来賓・本部机 決勝テント・机・椅子	写真判定・決勝記録	2名
		総務・受付	2名
南星	棒高跳ピット・机・椅子 砲丸ピット・机・椅子・テント	棒高跳	2名
		砲丸投	2名
志貴野	レーンナンバー標示器 ジャベリックボール投 ジャベリックスロー 机・椅子・テント	レーンナンバー標示器の出入	2名
		ジャベリックボール投	4名
		ジャベリックスロー	
芳野	走幅跳ピット・机・椅子 スターティングブロック 100m スタート地点テント	走幅跳	4名
		スターティングブロック設置	2名
五位	風向・風速器具準備	風向・風速計測	4名
伏木 戸出 牧野 高岡 JAC TeamSUNS	スタート・ピストル配線 100m スタート地点テント	スターター補助	3名

※ハードルの設置は、各学校の空いている生徒で行います。

※人数の過不足は中体連の中で、それぞれ調整をお願いします。

## 第20回高岡市民スポーツ大会陸上競技会

## 参加人数一覧

小学校				中学校（中学生）			
校名	男	女	計	校名	男	女	計
成美	2	2	4	高岡西部	19	10	29
博労	5	3	8	南星	17	8	25
高陵	12	12	24	志貴野	12	14	26
下関	13	12	25	芳野	17	12	29
高岡西部	9	4	13	伏木	10	3	13
万葉	5	3	8	牧野	2	6	8
伏木	12	8	20	五位	16	3	19
古府	8	12	20	戸出	1	0	1
能町	13	6	19	福岡	8	7	15
南条	7	5	12	高岡JAC	0	2	2
二塚	0	1	1	Team SUNS	2	1	3
野村	10	4	14	小計	104	66	170
牧野	13	12	25	一般			
五位	6	2	8	チーム名	男	女	計
戸出東部	3	5	8	万葉健友会	1	0	1
戸出西部	7	9	16	Now Style	4	3	7
中田	3	1	4	BE-CHAMP	1	0	1
木津	8	6	14	Team SUNS	1	0	1
福岡	12	9	21	hayabusa	1	0	1
国吉義務教育	0	1	1	福岡AC	2	0	2
計	148	117	265	小計	10	3	13
				小学校・中学校・一般			
				合計	262	186	448