

2 陸上競技(一部：一般男女)

第21回高岡市民スポーツ大会 陸上競技会(一般)実施要項

- 1 名称 第21回高岡市民スポーツ大会 陸上競技会(競技会コード26181105)
 2 期日 令和8年6月6日(土) 開始式：午前8時30分 競技開始：9時00分
 3 会場 高岡市宮城光寺陸上競技場(競技場コード183080)
 4 種別 一部：一般男女 二部：中学生男女 三部：小学生男女
 ※三部とも同日に開催する(二・三部の要項は別紙)

5 競技種目

種別	性別	競技種目							
		トラック					フィールド		
一般	男子	30歳未満	30歳代	40歳代	50歳以上	40歳未満	40歳以上	30歳未満	30歳以上
		100m	100m	100m	100m	3000m	3000m	走幅跳	走幅跳
		共通リレー(4×100mR)						砲丸投	砲丸投
		30歳未満	30歳代	40歳代	50歳代	各1名 補欠2名		(5.00kg)	(4.00kg)
	女子	30歳未満	30歳代	年齢制限なし		年齢制限なし			
		100m	100m	3000m		走幅跳 砲丸投(4.00kg)			
		共通リレー(4×100mR)							
		30歳未満	2名	30歳以上	2名	補欠 各2名			

- 6 参加資格 高岡市内に在住、勤務または市内のクラブに在籍する一般及び大学生。
 7 参加制限 一人2種目以内(リレーは除く)
 8 申込み 申込書のデータをメールに添付して送付するとともに、申込書を提出する。
 申込書データ 提出期日：令和8年5月19日(火)まで
 送付先： → e-mail: takarikuentry@yahoo.co.jp
 ※ファイル名及びメールの件名に所属名(学校名等)を入れる。
 申込書(印鑑のあるもの)：当日までに下記へ提出する。
 城光寺陸上競技場 933-0216 高岡市城光寺登立137
 ※個票の提出は不要。
 9 参加料 1種目につき500円 ※当日受付時(7:30~8:15)に納入する。
 10 競技規定 ・今年度日本陸上競技連盟競技規則及び、大会申し合わせ事項に準ずるが**記録は非公認扱い**とする。
 ・スパイクのピンは9mm以下のものを使用する。
 ・シューズの規定は設けない。
 11 アスリートビブス ・アスリートビブスは会場受付で貸与する。
 12 表彰 個人種目は3位まで賞状を授与する。表彰は行わない。
 13 その他 ・申込書その他関係書類は、高岡陸協HPに掲載する。
 ・競技中に発生した障害及び事故に対して、主催者は応急の処置を行います。その他の処置などは各自の責任で行ってください。
 ・各自健康管理に努め、十分に練習を積んだうえで参加ください。

2 陸上競技(二部：中学生男女)

第21回高岡市民スポーツ大会 陸上競技会(中学生)実施要項

- 1 名称 第21回高岡市民スポーツ大会 陸上競技会(競技会コード26181105)
- 2 期日 令和8年6月6日(土) 開始式：午前8時30分 競技開始：9時00分
- 3 会場 高岡市営城光寺陸上競技場(競技場コード183080)
- 4 種別 一部：一般男女 二部：中学生男女 三部：小学生男女
※三部とも同日に開催する。(一・三の要項は別紙)

5 競技種目

種別	性別	競技種目	
		トラック	フィールド
中学生	男子	100m、400m、800m、3000m、110mH、 4×100mR	走高跳 走幅跳 棒高跳 砲丸投(5.00kg) ジャベリックスロー
	女子	100m、800m、1500m、100mH、4×100mR	走高跳 走幅跳 砲丸投(2,721kg) ジャベリックスロー

- 6 参加資格 高岡市内の中学校に在籍または在住する生徒
- 7 参加制限 各学校とも1種目3名以内で1人2種目以内(リレーは除く)
- 8 申込み 申込書のデータをメールに添付して送付するとともに、申込書を提出する。
 申込書データ 提出期日：令和8年5月19日(火)まで
 送付先： → e-mail: takarikuentry@yahoo.co.jp
 ※ファイル名及びメールの件名に所属名(学校名等)を入れる。
 申込書(印鑑のあるもの)：当日までに下記へ提出する。
 城光寺陸上競技場 933-0216 高岡市城光寺登立137
 ※個票の提出は不要。
- 9 参加料 1種目につき500円 ※当日受付時(7:30~8:15)に納入する。
- 10 競技規定
 - ・今年度日本陸上競技連盟競技規則及び、大会申し合わせ事項に準ずる。
 - ・スパイクのピンは9mm以下のものを使用する。
 - ・ジャベリックスローは、NISHI製ターボジャブVII(300g)を使用する。
- 11 アスリートビブス
 - ・選手は、アスリートビブス(ナンバーは市長盃大会に準ずる)をつける。
- 12 表彰 個人種目は3位まで賞状を授与する。中学生の部は学校対抗として個人種目1位8点、2位7点…8位1点とし、3位まで表彰する。
- 13 その他
 - ・申込書その他関係書類は、高岡陸協HPに掲載する。

2 陸上競技(三部：小学生男女)

第21回高岡市民スポーツ大会 陸上競技会(小学生)実施要項

(競技会コード26181105)

- 1 期 日 令和8年6月6日(土) 開始式 8時30分～
※中学生、一般の部も同日開催
- 2 会 場 高岡市宮城光寺陸上競技場 (競技場コード183080)
- 3 競技種目 (男女共通) 5年100m 6年100m 1,000m コンバインドA コンバインドB
(男女混合) 4×100mR (エントリーは男子3名、女子3名〈補欠各1名を含む〉)
- 4 参加資格 高岡市内在住の小学校5・6年生の年齢に該当する児童。
小学校単位での参加を基本とし、学校として参加が0名の場合に、陸上競技クラブからの参加を認める。
- 5 参加制限 個人種目：参加者の制限はしないが、各種目最大42名を基準とし調整する。
リレー：1チームのみ
1人1種目(リレーを含める)とする。
- 6 申込み 申込みは、様式3のデータをメールに添付して送付するとともに、申込書を提出する。
申込期日：令和8年5月18日(月)まで
申込書データ送付先：e-mail：tatsunari.takatsuji@takaoka-city.ed.jp
国吉義務教育学校 高辻 竜成
※ファイル名及びメールの件名に所属名(学校名)を入れる。
申込書提出先：国吉義務教育学校 高辻 竜成 教諭 宛
※申込書その他関係書類等は、高岡陸協HPに掲載する。
- 7 参加費 1人500円 ※当日受付(7:30～8:15)にて納入する。
- 8 競技規則 今年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに大会規定に準じて行い、児童の年令段階を考慮して、特に教育的配慮のもとに競技を進行する。
アスリートビブスは学校番号とし、各学校で準備して胸部背部ともにつける。
- 9 競技方法
 - (1) トラック競技のスタート
 - ・100m、80mH、リレーのスタートはクラウチングスタートで行う。その際、スターティングブロックは使用してもよいが、使用する場合は事前に練習しておく。
 - ・スタートのコールはイングリッシュコールとする。
短距離 「オンユアマークス」－「セット」－ドン!
1000m 「オンユアマークス」－ドン!
 - ・同一人が2回の不正スタートをした場合にその選手を失格とする。失格となった選手は、引き続きそのレースにオープンで参加できるが順位には含めない。
 - (2) リレー競技
 - ・男女各2人計4人で編成し、走順は自由とする。
 - ・テイクオーバーゾーンは基準点の手前20m、後ろ10mの計30mで次走者はそのゾーン内からスタートしゾーン内でバトンの受け渡しを完了する。使用するマーカーは1つとし、各

- チームで準備し、レース後に前走者が取り外す。
- 各走者は危険防止のため、走り終わった後も自分のレーンを走り、他レーンに入らない。
- 当日、補欠の選手、またチームの棄権によりリレーに出場できなかった選手は、100m友好レースに出場できる。

(3) コンバインド競技

2種目の記録を得点に換算し、合計得点で競う。

ア コンバインドA (80mH、走高跳)

①80mH

スタート～第1ハードルまで13m、インターバル7m、最終ハードル～ゴールまで11m、高さ70cm、9台で行う。

②走高跳 (はさみ跳)

- マットへの着地は足裏からとし、背、腰などからの着地は無効試技とする。(マットは、高さ約50cmのものを使用する。)
- 試技順に従って1回ずつ行い、2回続けて失敗した時点で終了とする。バーの上げ方は男女とも以下の通りとする。

練習	試 技								
1m00	1m00	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	以降 3cm刻み

イ コンバインドB (走幅跳、ジャベリックボール投)

2種目とも試技順に従って1回ずつ行い、2回の試技を行う。

①走幅跳

- 計測は、踏切板から着地の際に砂場についた跡までの最短距離とする。(着地の際、後ろに手をついた場合にはその手の跡から計測する。)
- 踏切版を超えて踏み切ったものは無効試技とする。

②ジャベリックボール投

- ボールは、N I S H I 制ジャベボール (品番NT5201) を使用する。
- 助走距離を15m以内とする。
- 計測は、スターティングラインから最初にボールが落ちた点までの距離とする。
- 投げた後にスターティングラインを超えた場合は無効試技とする。
- 羽を持っての投てきや回転投げは禁止とする。(無効試技)

ウ コンバインド競技の得点

日本陸連が作成する「小学生コンバインド種目得点表2023年度改定」によって算出する。

(4) 共通事項

- スパイク(ピンはオールウェザー用9ミリ以下)、又はシューズを使用すること。素足での競技は禁止とする。
- トラック競技に出場する選手(リレーは第4走者のみ)は、右腰やや後方に主催者が準備する腰ナンバーカード(写真判定用)をつける。

10 表 彰 各種目3位入賞者に賞状を授与する。

11 その他

- 大会の円滑な運営のため、参加各校・各クラブから引率者とは別に競技運営協力員1名を派遣してください。申込書にその氏名を記入してください。
- 競技順序は、大会1週間前をめどに高岡陸協HPに掲載する。また、天候などにより当日の予定を変更する場合もHPにて周知する。
- 本大会は、今年度から県大会〔9月27日(日)予定〕の予選会ではありません。県大会の参加人数の制限はありません。(コンバインドBを除く：高岡市から8名以内)。詳細については、後日高岡陸協HP等でお知らせします。