

令和8年度土曜っ子スポーツチャレンジ 春期 開催要項

1 趣 旨 高岡市内の小学生（1～4年生）を対象に、スポーツの基本動作を中心に、子供達のニーズ、適性に応じた多様なスポーツメニューを用意し、適切な管理指導のもと楽しくスポーツにふれあうことをとおして、生涯にわたってスポーツに親しんでいく児童の育成を目指す。

2 主 催 (公財)高岡市スポーツ協会

3 共 催 高岡市教育委員会

4 テ ー マ 「ランニングやボールを使った運動」
正しい走り方や、ボールを使った運動などを軸としたメニュー

5 期 日
及び
内 容

月 日	内 容
① 5月2日	トップアスリートとの交流 (アスリッシュ陸上スクールスタッフ)
② 5月9日	走・跳・投運動
③ 6月13日、④ 6月20日	ラグビー
⑤ 6月27日、⑥ 7月4日	サッカー
※予備日 7月11日、18日	

6 時 間 9：00～10：30（1時間30分）

7 回 数 6回

8 会 場 城光寺陸上競技場

※雨天時の場合 ①、②は東洋通信スポーツセンター、③～⑥は予備日で対応します。
予備日の開催となった場合は、東洋通信スポーツセンターで行います。

9 対 象 高岡市内の小学生（1～4年生）

10 定 員 100人

11 参 加 料 3,000円/人

12 指 導 者 トップアスリート(アスリッシュ陸上スクールスタッフ)、競技団体指導者、高岡市内小・中学校教員、高岡市スポーツ推進委員、高岡市スポーツ協会職員

13 募集期間 4月8日(水)～20日(月)

14 申込方法 参加希望の児童の保護者は、右記申込フォームからお申込ください。(兄弟姉妹でそろって参加を希望される場合は、ひとつのフォームに3名まで入力できます。)



15 そ の 他

- ・申込者が定員を超えた場合は、抽選【4月21日(火)】により参加者を決定し、メールにて通知いたします。なお、詳しい書類(参加要領、参加料納入方法等)は郵送いたします。
- ・自然災害その他事案等で中止の場合や雨天により会場が変更になる場合は、実施当日、午前7時45分に市スポーツ協会ホームページ、インスタグラムでお知らせします。

16 問合せ先 (公財)高岡市スポーツ協会

〒933-0044 高岡市古城1-8 東洋通信スポーツセンター内

TEL 26-5225 Email taikyo@takaoka-sports.jp

HP <https://www.takaoka-sports.jp/>



HP インスタグラム

令和8年度 土曜っ子スポーツチャレンジ 春期 「大人のチャレンジコース」開催要項

1 趣 旨 子育て世代の親が無理なく気軽にスポーツに取り組み、運動不足の解消やリフレッシュにつながる機会を設ける。

2 主 催 (公財)高岡市スポーツ協会

3 期 日
及び
内 容

月 日	内 容
①5月9日	気軽にジョギング、全身ストレッチ など
②6月13日	ボールを使ったリフレッシュ運動、ゆったり全身ケア など
※予備日7月11日、18日	

4 時 間 9:15~10:00 (45分間)

5 回 数 2回

6 会 場 城光寺陸上競技場

※雨天時の場合 ①東洋通信スポーツセンター、②は予備日で対応します。
予備日の開催となった場合は、東洋通信スポーツセンターで行います。

7 対 象 土曜っ子スポーツチャレンジに参加する児童の保護者

8 定 員 20人

9 参 加 料 500円/人

10 指 導 者 (公財)高岡市スポーツ協会職員

11 申込方法 4月8日(水)~20日(月)に土曜っ子スポーツチャレンジに参加する児童の申込フォームからお申込みください。(複数の参加を希望される場合は、2人まで入力できます。)

12 その他

- ・申込者が定員を超えた場合は、抽選【4月21日(火)】により参加者を決定し、メールにて通知いたします。なお、詳しい書類(参加要領、参加料納入方法等)は郵送いたします。
- ・自然災害その他事案等で中止の場合や雨天により会場が変更になる場合は、実施当日、午前7時45分に市スポーツ協会ホームページ、インスタグラムでお知らせします。

13 問 合 先 (公財)高岡市スポーツ協会

〒933-0044 高岡市古城1-8 東洋通信スポーツセンター内

TEL26-5225 Email taikyo@takaoka-sports.jp

HP <https://www.takaoka-sports.jp/>



HP

Instagram