

---

## 38 健康ウォーク

---

- 1 期 日 令和6年6月16日（日） ※小雨決行
- 2 コー ス 射水「太閤山ランド」コース（約6km）
- 3 開始時刻 9時00分 あいの風鉄道 小杉駅南口 集合  
オリエンテーション・準備体操
- 4 日 程  
（予定）
- オリエンテーション、準備体操  
↓  
小杉駅南口 出発  
↓  
水分補給・トイレ（パスコ）  
↓  
太閤山ランド（昼食、自由散策）  
↓  
あいの風鉄道 小杉駅南口 解散
- 5 参加資格 誰でも参加できます。 ※飛び入り参加も歓迎します。
- 6 参 加 料 300円（高岡市民歩こう会会員は無料）
- 7 申し込み 事前申し込みの必要はありません。  
当日（6月16日）、午前9時00分までにあいの風鉄道小杉駅南口へ  
お越し下さい。
- 8 持 ち 物 水筒、タオル、雨具など
- 9 問 合 せ （公財）高岡市スポーツ協会  
TEL 26-5225 FAX 26-5210