
38 健康ウォーク

- 1 期 日 令和7年6月15日（日） ※小雨決行
- 2 コー ス 高岡「小矢部川沿い」コース（約4km）
- 3 開始時刻 8時45分 竹平記念体育館 集合
- 4 日 程 たかおかスポーツ DAY オープニングセレモニー参加
（予定） ↓
出発
↓
竹平記念体育館 解散

※ウォーキング後、たかおかスポーツ DAY の健康測定や体力テスト、
スポーツ体験等、自由に参加できます。
- 5 参加資格 高岡市民歩こう会会員
- 6 持 ち 物 歩こう会会員証、内ばき、水筒、タオル、雨具など
- 7 問 合 せ （公財）高岡市スポーツ協会
TEL 26-5225 FAX 26-5210