

---

## 38 健康ウォーク

---

- 1 期　　日 令和7年6月15日（日）※小雨決行
- 2 コース 高岡「小矢部川沿い」コース（約4km）
- 3 開始時刻 8時45分 竹平記念体育館 集合
- 4 日　　程  
（予定）  
↓  
たかおかスポーツDAY オープニングセレモニー参加  
出発  
↓  
竹平記念体育館 解散
- ※ウォーキング後、たかおかスポーツDAYの健康測定や体力テスト、  
スポーツ体験等、自由に参加できます。
- 5 参加資格 高岡市民歩こう会会員
- 6 持ち物 歩こう会会員証、内ばき、水筒、タオル、雨具など
- 7 問合せ (公財)高岡市スポーツ協会  
TEL 26-5225 FAX 26-5210