

スポーツ高岡



新春武道稽古始め



新春恒例である武道稽古始めが令和7年1月4日(土)・5日(日)、県営高岡武道館と芳野中学校、市営弓道場で開催されました。柔道・剣道・弓道・空手道・合気道の5団体総勢約300名が参加し今年一年の精進を誓い、初稽古に汗を流しました。

今年は、新型コロナウイルス感染症や能登半島地震の影響で中止していた開会式を5年ぶりに実施しました。式では、角田市市長と高岡副議長の祝辞の後、模範演技として、高岡市柔道連盟による演武「投げの形」、高岡市剣道連盟による「日本剣道形太刀7本」が披露されました。

スポーツ協会研修会

11月30日(土)、高岡商工ビルで笹川スポーツ財団理事・スポーツ政策研究所上席研究員の佐野慎輔先生をお招きし、「60年の時を経て ～1964年東京オリンピック・パラリンピックのレガシー」と題し、講演いただきました。

佐野先生は、高岡市出身でスポーツ記者を30年以上経験し、オリンピックを5回取材されています。オリンピックにまつわる話題が豊富で、2024年パリ大会の話では「パリ」に、60年前の東京大会の話では「60年前」にワープしたように感じられ、参加者から「あっという間に時間が過ぎた」という声が聞かれる充実した研修会となりました。



第20回高岡市民スポーツ大会 スキー・スノーボード競技会

2月2日(日)、立山山麓スキー場 極楽坂エリアで開催しました。

大会当日は、小学1年生から80代までの選手40人が楽しみながら滑り、タイムを競いました。子どもさんやお孫さんと一緒に参加する家族での参加も見られ、緊張感の中にも笑顔があふれ、それぞれスキーやスノーボードの魅力をさらに感じた一日となったようでした。



高岡市スポーツ少年団大会

11月23日(土・祝) ふくおか総合文化センターUホールで開催され、総勢41団・437名が参加しました。今年度は5年ぶりに伏木錬成館の皆さんにアトラクションをご披露いただきました。式典では、指導者10名と6年生団員203名(リーダー37名、団員166名)を表彰し、最後は代表団員5名が元気よく、誓いの言葉を述べました。

また、実践活動では「コーディネーショントレーニング」と題し、ジャックハンドトレーナーズ代表取締役の片岡先生をお招きし、リズムトレーニングや体幹トレーニング等を行いました。最初は馴染みのない動きや身体の使い方に苦戦していましたが、コツを掴むとチームメイトや周りの指導者と一緒に声を掛け合いながらリズムに合わせて軽快に身体を動かしていました。



令和6年度 (公財) 高岡市スポーツ協会表彰 (児童・生徒)

11月30日(土) 高岡商エビルで、高岡市スポーツ協会表彰式が行われました。今回は、児童・生徒を対象に、令和6年に全国大会で活躍した2団体・20個人に賞状と記念品を授与しました。

■小学生 (個人)

舩田 舞羽 (古府小学校6年・バドミントン)
山田 柑奈 (南条小学校5年・バドミントン)
高森 心也 (高陵小学校4年・相撲)
大杉 英暉 (大門小学校4年・ボクシング)
角谷 芽咲 (野村小学校6年・レスリング)
廣上 礼楽 (五位小学校5年・レスリング)

■中学生 (個人)

進藤 咲月 (南星中学校2年・水泳)
坪田 紗良 (南星中学校2年・水泳)
中谷 勇斗 (南星中学校2年・水泳)
廣川 祥真 (戸出中学校3年・陸上)
奥 真優 (伏木中学校3年・バドミントン)
舩田 遼羽 (伏木中学校3年・バドミントン)

■高校生 (団体)

高岡第一高等学校 バドミントン部
南 十良 (3年) 棟居 樟 (3年)
川田祥次郎 (2年) 佐藤 佑羽 (2年)
中谷 勇仁 (2年) 芳賀 凜成 (2年)
山本 大翔 (2年) 米 颯斗 (2年)

高岡向陵高等学校 相撲部

高島 一人 (3年) 島尻 大詩 (2年)
平河シャアン (2年) 水島 礼煌 (2年)
井島 悠希 (1年) 島尻 竜良 (1年)
三澤 賢人 (1年)

■高校生・高専生 (個人)

鎌田望城人 (高岡商業高等学校3年・水泳)
高桑 沙希 (高岡南高等学校3年・水泳)
坂田 力毅 (富山国際大学付属高等学校2年・水泳)

森 祐太 (高岡商業高等学校2年・水泳)
堀田みず希 (高岡商業高等学校1年・相撲・ボクシング)
中道 星太 (高岡向陵高等学校3年・レスリング)
木村 隆永 (高岡高等支援学校2年・陸上)
長田 八重 (富山高等専門学校2年・柔道)



「土曜っ子スポーツチャレンジ」に参加しよう! (対象:小学1~3年生)

土曜の午前中にお友達と一緒に元気に楽しく身体を動かしませんか? 様々なスポーツを体験したい人や他の学校の友達を作りたい人などにピッタリです。学校ではできないスポーツを体験したり、教わったりすることができますよ!

たくさんの参加をお待ちしています!!



	春期「ランニングやボールを使った運動」
主な内容	走・跳・投の運動、サッカー、ラグビーなど
期日(回数)	5月3日~6月28日(6回)
時間	9時~10時30分
会場	城光寺陸上競技場 他
定員	100名
参加料	3,000円

※申込方法など詳細については、学校を通して配布するチラシをご覧ください。
※秋には、バレーボール、フレッシュテニス、卓球などを予定しています。

たかおかスポーツDAY

子どもから高齢者までが気軽に参加できる市民参加型のスポーツイベントです。

期日 令和7年6月15日(日) 9:00 ~ オープニング

会場 竹平記念体育館

◆小学生かけっこ教室

対象 小学3年生~6年生

指導 アスリッシュ陸上スクール

◆体力テスト

握力、上体起こし、立ち幅跳びなど

◆健康測定

血圧、体組成、血管年齢など

◆スポーツ体験

ペタンク、モルック、ストラックアウトなど体験

◆スポーツ普及指導者講習会



スポーツ教室のお知らせ

高岡市スポーツ協会で開催している教室は、高岡市スポーツ協会ホームページやInstagram、市広報「市民と市政」、市内スポーツ施設等に配置してある「たかおかスポーツガイド」などをご覧ください。

生活にスポーツを取り入れて、ますます健やかに過ごしましょう!!



地域スポーツ

伏木錬成館

理事長 堀 巖

一般財団法人伏木錬成館は、「日本の将来は青少年にあり」という信念のもと、昭和41年の開館以来、地域の青少年健全育成の拠点としてスポーツや文化活動を展開しており、スポーツ少年団には柔教室とバトン教室が加入しています。柔教室は週2回幼児から大人までが柔術八



光流を基礎とした護身術を学びながら上級の色帯を目指しています。バトン教室は週3回小学生から高校生までがバトンの技術力向上を図り各種大会での入賞を目指すとともに、地域のイベントにも参加しています。どちらの教室も日頃の練習を通して礼儀、集中力、忍耐力や思いやりの心、感謝の気持ちを常に大切にしてい取り組んでおり、仲間の輪が広がって欲しいと願っています。



令和7年4月1日より高岡市イベント広場は高岡市人工芝フィールドに生まれ変わります

「高岡市人工芝フィールド」は、夏場のグラウンドの表面温度上昇を抑制する環境に配慮した天然素材の充填剤や、衝撃吸収性の向上や疲労を軽減させるアンダーパッドを導入する等、利用者に配慮した施設として整備されました。



利用期間 2月16日から12月15日まで

利用時間 午前9時から午後9時まで

(注意) 2月16日から同月28日(閏年は29日)まで及び12月1日から同月15日までは午前9時から午後5時まで
詳細は協会HP施設ガイド「高岡市スポーツコア」－「高岡市人工芝フィールド」からご覧ください。

令和7年度 高岡市民歩こう会 会員募集!

令和7年度から「完全会員制」となります!! 会費：2,000円

4月～11月の間(8月を除く)で14コース歩きます。健康づくりに、ぜひ会員になって一緒に歩きましょう。6月にはバスに乗って上高地でウォーキングをする予定です。(別途費用がかかります。)

申込みは、令和7年3月24日(月)9時から会費を持参の上、(公財)高岡市スポーツ協会へお越しください。



編集後記

「土曜っ子スポーツチャレンジ」事業の指導者の一員として参加してから、早いものでもう二十年の月日が流れたことに気が付き、貴重な児童の成長のひと時に関わることができたことに感謝し身の引き締まる思いが致します。

名前に覚えのある子が競技スポーツで活躍したとのニュースに嬉しくなったり、街角で「先生?」と声をかける背の高い男の子の成

長した姿に児童のスポーツを楽しむ笑顔やチャレンジする真剣な眼差しを思い浮かべて懐かしく思ったりと、あつという間に子供たちが成長する驚きや喜びを感じます。

当協会事業にご理解とご協力くださった保護者の皆様や、指導に関わる各競技団体のご支援や努力に感謝を申し上げますと共に、今後も、児童のスポーツ振興事業に力を注ぎたいと考えております。

広報委員 北田 悦子

