

令和8年度 各種団体向けスポーツ指導事業 開催要項

- 1 目的 市内の各種団体に所属する市民を対象に、それぞれのニーズに合わせた運動プログラムを提供するとともに、指導者の派遣を行うことで、心身の健康増進を図り、ストレス軽減を促すとともに、地域コミュニティの活性化に寄与することを目的とする。
- 2 主催 (公財)高岡市スポーツ協会
- 3 派遣期間 令和8年5月18日(月)～令和9年2月26日(金)
【土日・祝日除く】
- 4 派遣時間 10:00～20:00の間で1時間程度
- 5 派遣回数 1団体2回まで
- 6 対象者 高岡市内の各種団体に所属する一般市民
- 7 対象人数 10～30人程度
- 8 会場 各団体で用意
- 9 内容 基礎的な運動トレーニング、レクリエーション活動、ニュースポーツ等
- 10 指導料 5,000円/1回
- 11 指導者 (公財)高岡市スポーツ協会職員
- 12 申込 別紙依頼書に記入の上、開催予定の2ヵ月前までに、FAXまたはメールにて提出。
- 13 問合せ先 (公財)高岡市スポーツ協会
〒933-0044 高岡市古城1-8 東洋通信スポーツセンター内
TEL:26-5225 FAX:26-5210 Mail:taikyo@takaoka-sports.jp