

令和6年度

誰でもかんたん体操教室



室内でできるかんたんなスポーツや体操など、無理せず自分のペースでからだを動かしませんか？ご友人を誘ってぜひご参加ください。

日 時 : 令和6年9月17日(火)~11月12日(火) 毎週火曜日 全8回

午後2時~3時 ※10月8日(火)はお休み

会 場 : 竹平記念体育館(高岡市早川 222-1)

対象者 : 市内に住む概ね50歳以上の方

定 員 : 12名(申込順)

受講料 : 3,000円

持ち物 : 運動できる服装、内履きシューズ、タオル、飲み物など

申込み : 9月10日(火)午前9時から受講料を添えて東洋通信スポーツセンターへ

お気軽にお問合せください。
(公財)高岡市スポーツ協会
TEL:0766-26-5225