

日	曜日	高岡市万葉スポーツセンター			
		午前	午後	夜間	
		9:00～12:00	12:00～17:00	17:00～19:00	19:00～21:00
1	木	個人・団体	個人・団体	個人	個人・団体
2	金	個人・団体	個人	個人	個人・団体
3	土	伏木体力づくり	個人・団体	個人	個人・団体
4	日	個人・団体	個人		
5	月	「こどもの日」無料開放 (9:00～17:00)		個人	個人
6	火	伏木体力づくり	個人・団体	個人	個人
7	水	休館日			
8	木	個人・団体	個人・団体	個人	個人
9	金	個人・団体	個人	個人	個人・団体
10	土	伏木体力づくり	個人・団体	個人	個人・団体
11	日	ママさんバレーボール高岡地区審判講習会(9:00～13:00) ・個人			
12	月	休館日			
13	火	伏木体力づくり	個人・団体	個人	個人
14	水	個人・団体	個人・団体	伏木錬成館	個人
15	木	個人・団体	個人・団体	個人	個人・団体
16	金	個人・団体	個人	個人	個人・団体
17	土	伏木体力づくり	個人・団体	個人	個人・団体
18	日	個人・団体	能町アストロボーイズ		
19	月	休館日			
20	火	伏木体力づくり	個人・団体	個人	個人
21	水	個人・団体	個人・団体	伏木錬成館	個人
22	木	個人・団体	個人・団体	個人	個人・団体
23	金	個人・団体	個人	個人	個人・団体
24	土	伏木体力づくり	個人・団体	個人	個人・団体
25	日	個人・団体	個人		
26	月	休館日			
27	火	伏木体力づくり	個人・団体	個人	個人
28	水	個人・団体	個人・団体	伏木錬成館	個人
29	木	個人・団体	個人・団体	個人	個人・団体
30	金	個人・団体	個人	個人	個人・団体
31	土	伏木体力づくり	個人・団体	個人	個人・団体
※個人:個人使用可 ※団体:団体利用					
利用団体		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～19:00)	夜間(19:00～21:00)
	火	伏木体力づくり	米岡クラブ		
	水	FTCバドクラブ・たなばたクラブ	水曜クラブ・花水木	錬成館バトン	
	木	FTCビーチボール・LBほたる	あじさいクラブ・金曜バドサークル		伏木バドミントン
	金	さくらクラブ・風フレンズ			グランマクラブ
	土	伏木体力づくり	市役所ビーチボール		FTC伏木クラブ・SIMA8(第3)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。