

スポーツ高岡

第21回高岡市民スポーツ大会



令和8年4月から11月にかけて高岡市内一円を会場にして（一部市外開催あり）41競技が開催中です。5～6月に開催された中学の部では、若さあふれるフレッシュな姿が多く見られました。

たかおかスポーツDAY

6月14日(日)、竹平記念体育館で「たかおかスポーツDAY」を開催しました。

子どもから高齢者まで360人が、かけっこ教室、体力テスト、スポーツ体験などでスポーツに親しみ充実したイベントとなりました。



土曜っ子スポーツチャレンジ

土曜っ子スポーツチャレンジ春期を5月から7月にかけて全6回を城光寺陸上競技場で開催しました。88名の市内小学1～4年生が参加し、『走・跳・投運動、ラグビー、サッカー』を行いました。

今年度はトップアスリートとの交流として、『アスリッシュ陸上スクール』の中田隼也人氏に『走』を中心にご指導いただきました。指導者対子どもたちとの競走も行い、とても盛り上がりしました。

また今年度から運動不足の解消やリフレッシュにつながる機会を設けるため「大人のチャレンジコース」も開催しました。2回にわたり保護者の方も楽しく体を動かしました。秋期も開催予定であり、『フレッシュテニス、卓球、バレーボール、バスケットボール他』を行います。



令和8年度 公益財団法人 高岡市スポーツ協会表彰

表彰状受賞者

関 清嗣 (NPO高岡市水泳協会)	多年役員
金森 一郎 (高岡市陸上競技協会)	多年役員
トナミ運輸株式会社バドミントン部	全国大会3位
小林 優吾 (トナミ運輸株式会社バドミントン部)	国際大会優勝
保木 卓朗 (トナミ運輸株式会社バドミントン部)	国際大会優勝
野田 悠斗 (トナミ運輸株式会社バドミントン部)	国際大会2位
大林 拓真 (トナミ運輸株式会社バドミントン部)	全国大会優勝
金子 真大 (トナミ運輸株式会社バドミントン部)	国際大会3位
藤澤 佳史 (トナミ運輸株式会社バドミントン部)	国際大会3位
高橋 洸士 (トナミ運輸株式会社バドミントン部)	国際大会3位
花田 彬 (トナミ運輸株式会社バドミントン部)	国際大会3位
奥 優汰 (トナミ運輸株式会社バドミントン部)	国際大会優勝
大田 隼也 (トナミ運輸株式会社バドミントン部)	国際大会2位
齋藤 駿 (トナミ運輸株式会社バドミントン部)	国際大会2位
熊木 幸三 (高岡市バドミントン協会)	全国大会3位
今泉 静子 (高岡市バドミントン協会)	全国大会優勝

神代 和久 (高岡市バドミントン協会)	全国大会優勝
原 宗利 (高岡市バドミントン協会)	全国大会3位
越田真佐美 (高岡市バドミントン協会)	全国大会優勝
車 祥幸 (高岡市バドミントン協会)	全国大会優勝
開 将吉 (高岡市アーチェリー協会)	全国大会優勝

感謝状受賞者

中村 清志 (高岡市スポーツ協会)	多年役員
堀井 亨 (高岡市ソフトテニス連盟)	多年役員
密 将司 (高岡市サッカー協会)	多年役員



放課後児童クラブに行っています！

今年度から市内の放課後児童クラブを対象に、子どもたちが楽しく身体を動かす機会を提供する「放課後児童クラブ向けスポーツ指導事業」を実施しています。



放課後や夏休み期間中に放課後児童クラブを訪問し、体育館で走ったり、ボールや縄跳びを使いながら、さまざまなスポーツを行っています。

楽しみながら身体を動かすことや、仲間と協力することの大切さを感じてもらえるよう取り組んでいます。活動中は、体育館いっぱいに笑顔と元気な声が広がり、子どもたちは意欲的に参加しています。

これからも、子どもたちが楽しみながらスポーツに親しみ、健やかに成長できるよう、この活動を続けていきます。



地域スポーツ

高岡市スポーツ少年団

高岡ジュニアレスリングクラブ

代表 萩原 庄司

1995年7月設立の「高岡ジュニアレスリングクラブ」は、3歳から中学生までを対象とした歴史あるクラブです。



最大の魅力は「怒らない・叱らない・楽しい指導」。指導陣も子どもと同じ目線に立ち、のびのびと「ゆるく・楽しく」教えています。基本方針は【SMILE】で、安心できる環境のもと、体力向上や豊かな心を育み、次のステップへと長く見守るサポート体制が整っています。



「運動が苦手かも…」というお子様も大歓迎！まずは一度、元気いっぱい楽しい練習を覗きにきてください。

(宮越工芸MCホール：日曜10時～、高岡商業高校レスリング道場：火曜・土曜19時～)

指導者の視点

高岡市スポーツ協会の、ジュニア選手育成強化事業に指定されているバドミントン競技の指導者に、事業の取り組みや選手との関わり方等を質問しました。

●回答者

高岡Jr.ユースBC

川本 鷹雅さん

現在、「小・中選抜強化練習会」の指導スタッフとして、高い志と熱量を持って子どもたちに接しておられます。

Q1. 指導されるようになったきっかけを教えてください。

A1. 中学校部活動の地域移行に伴い、バドミントンで強くなりたい選手の練習環境をつくるために指導を始めました。

Q2. 練習や試合等で指導する際、どのようなことに気をつけていますか？

A2. 目先の試合で勝つことではなく、将来世界で活躍する選手を育成できるよう選手と接しています。

Q3. 今後期待する選手やチームなどを教えてください。

A3. 自チームも含め、高岡市内のクラブチームが切磋琢磨して、全国で活躍できるよう期待しています。



◀ 高校生が先導してアップ



◀ 高校生相手に基礎打ち



◀ ゲーム開始



◀ 練習終了後に講評

第34回 高岡市ジュニアタスキリレー

令和8年11月23日(月・祝) 高岡市ジュニアタスキリレーを高岡西部運動公園で開催いたします。市内の小学3～6年生・1チーム4名で力を合わせ、タスキをつなぐ楽しさを体験しましょう。今年度も計測チップを利用して記録測定を行います。男女各区分賞の表彰も予定しています。(種別: 男子の部、女子の部 1 区間約 1 km)
参加申込は10月～詳細は高岡市スポーツ協会HPをご覧ください。



新メンバー

尾山 仁哉 (おやま じんや) スポーツ専門員

スポーツ協会に4月から勤務している尾山専門員は、南砺市出身のきつときとの25歳です。

専門種目は5歳から続けているソフトテニスです。高校は南砺市から高岡商業高校に通い、3年間ソフトテニスに打ち込み、インターハイなどで活躍していました。

今は母校で、後輩たちがインターハイなどで活躍できるよう、熱心に指導しています。

スポーツ協会で働き始めてからは、ハキハキとした気持ちのよい挨拶や行動はもちろんのこと、用具の貸し出しや力仕事などにも率先して動いてくれる、とても心強い存在です。



また、教員を経験していたこともあり、保育園や放課後児童クラブなどで指導する際には、分かりやすく伝えることはもちろん、子どもたちが安全に楽しく活動できるよう心掛けています。

日々さまざまなことを学ぶ毎日ですが、分からないことにも前向きに向き合い、いろいろなことを吸収しようとする姿勢がとても頼もしく、見ていて嬉しい気持ちになります。



現在は主に青少年スポーツ分野を担当していますが、今後はスポーツイベントや教室で、市民の皆様とともに汗を流し、たくさんの方のことを学びながら成長していくことと思います。これから新しい仲間として、どうぞよろしくお願いいたします。

文: スポーツ協会事務局員

賛助会員入会のお願い

高岡市スポーツ協会は、スポーツ振興を通じて市民の心身の健全な発達に寄与することを目的とし、スポーツに関するさまざまな事業を行っています。

つきましては、この目的にぜひともご賛同いただき、賛助会員にご入会いただきますようお願いいたします。なお、賛助会員には団体でも個人でも入会できます。

詳しくは、事務局までお問い合わせください。

編集後記

年初から、ミラノ・コルティナ冬季オリンピック、WBC、そしてFIFAワールドカップと世界的大会が続々と開催され、それぞれの大会での日本代表の素晴らしい結果や熱い戦いが記憶に新しく蘇ります。世界の強豪を相手に、最後まで諦めずに泥臭く挑み続ける選手たちの姿は、私たちに言葉にできないほどの大きな感動と勇気を与えてくれました。トップアスリート達の直向きなプレーを見て、「自分もやってみたい」と刺激を受けられた方も多いのではないのでしょうか。スポーツが持つ「人と人、心と心をつなぐ

力」の素晴らしさを改めて実感した日々となりました。

又、今夏の甲子園も、決勝戦を始め、地震直後の熊本・有明の3度の逆転勝利等日本中を熱く沸かせました。泥だらけになりながら限界に挑む姿もまた私達に言葉以上の感動と「一歩を踏み出す勇気」を与えてくれます。

高岡市スポーツ協会では、応援する楽しみに加え、自分も心地よく汗を流せる身近な環境づくりに様々なプログラムを用意しております。スポーツの秋を大いに謳歌しませんか。

編集委員 高野 真喜

