

2025 子どもから高齢者までが気軽に参加できる市民参加型のスポーツイベント

たかおか スポーツDAY

6/15 日

《参加無料》
内ばき持参

9:00~9:10 開会

9:00~13:00

会場

高岡市竹平記念体育館

(高岡市早川222-1)

小学生かけっこ教室

走り方の基本を学び、
走ることを楽しもう！

時間 9:15~10:30 (受付:8:45~)

講師 アスリッシュ陸上スクールスタッフ

対象・定員 小学3~6年生 50人

申込 令和7年6月5日 9:00~
(右のQRからお申込ください)

お申込は
こちら



親子でチャレンジ「体力テスト」

自分の体力年齢を
知ろう！

時間 10:45~13:00 (受付:10:30~)

申込 令和7年6月5日 9:00~ (右のQRから
お申込ください)

内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び等の測定

お申込は
こちら



親子でエンジョイ「スポーツ体験」

色々な種目を
楽しく体験しよう！

時間 10:45~13:00 (受付:10:30~)

申込 不要 ※当日会場へお越しください

内容 気軽にできるスポーツ体験コーナー



【ボランティア募集】

内容 体力テスト会の測定補助
etc...

申込 6/6(金)まで

皆様のご協力
お願い致します



健康測定

自分の健康度を知ろう！

時間 10:45~13:00 (受付:10:30~)

定員 「体ゆがみチェック」 定員/25人

「体組成・血管年齢」 定員/ありません

(ご希望の方はどなたでも測定いただけます)

申込 「体ゆがみチェック」 令和7年6月5日 9:00~
(上のQRからお申込ください)

「体組成・血管年齢」 ※当日会場へお越しください

内容 健康測定機器で「体組成」「血管年齢」
「体ゆがみチェック」等の測定

お申込は
こちら



健康相談

健康についての不安を保健師に相談できます

時間 10:45~13:00

内容 健康関係の展示や看護のお仕事プチ体験コーナーもあります

同時開催プログラム

● 市民スポーツ大会

健康ウォーク「小矢部川沿い」コース

(対象:市民歩こう会会員)

● スポーツ普及指導者講習会

(講師:高岡市健康増進課職員 対象:市スポーツ推進委員)

お問い合わせ先 公益財団法人 高岡市スポーツ協会 TEL.0766-26-5225

〒933-0044 高岡市古城1-8
東洋通信スポーツセンター(高岡市民体育館)内 FAX.0766-26-5210

《主催》高岡市、高岡市教育委員会、公益財団法人高岡市スポーツ協会 《共催》高岡市小学校長会、高岡市中学校体育連盟、高岡地区高等学校体育連盟

《協力》高岡市スポーツ推進委員協議会、高岡市食生活改善推進協議会、高岡市ヘルスボランティア協議会、富山県看護協会高岡・射水・氷見支部

第一生命保険(株)富山支社、住友生命保険(相)富山支社高岡営業部、富山GRNサンダーバース