10月行事予定表

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	火	団・個人	団・個人	団・個人
2	水	団・個人	団・個人	団・個人
3	木	いずみ幼稚園運動会練習会(9:00~13:30)	団・個人	団・個人
4	金	団・個人	団・個人	団・個人
5	土	大相撲高岡場所(8:30~21:00)		
6	日	大相撲高岡場所(8:30~21:00)		
7	月	大相撲高岡場所(8:30~21:00)		
8	火	大相撲高岡場所(8:30~21:00)		
9	水	第一幼稚園運動会リハーサル(9:00~12:00)	和田保育園運動会リハーサル(12:00~15:00)	団・個人
10	木	いずみ幼稚園運動会リハーサル(9:00~14:00)	団・個人	団・個人
11	金	いずみ幼稚園運動会(8:30~14:00)	団・個人	団・個人
12	土	第一幼稚園運動会(9:00~12:00)	団・個人	団・個人
13	日	第58回バドミントンクラブ高岡リーグ(8:00~17:00)		
14	月	高岡市ジュニアバドミントン強化練習会(8:30~17:00)		団・個人
15	火	団・個人	団・個人	団・個人
16	水	団・個人	団・個人	団・個人
17	木	団・個人	団・個人	団・個人
18	金	高岡射水氷見地区ふれあい育成スポーツ大会(8:30~15:00)	団・個人	団・個人
19	土	和田保育園運動会(8:00~12:30)	団・個人	団・個人
20	日	高岡市ジュニアバドミントン強化練習会(8:30~17:00)		
21	月	団・個人	団・個人	団・個人
22	火	団・個人	団・個人	団・個人
23	水	団・個人	団・個人	団・個人
24	木	団・個人	団・個人	団・個人
25	金	団・個人	団・個人	団・個人
26	土	富山県高校新人バドミントン大会(7:30~18:00)		JBDF富山県ダンス競技会準備(18:00~21:00)
27	日	JBDF富山県ダンス競技会(8:00~17:00)		
28	月	団・個人	団・個人	団・個人
29	火	団・個人	団・個人	団・個人
30	水	団・個人	団・個人	団・個人
31	木	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習
月～土曜日(18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習
月・金曜日(9:00~12:00/14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カタール)
水曜日(15:00~19:00)

●スポーツ教室(多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B
太極拳
- ・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
ヨーガA・B
- ・金曜日 太極拳
ストレッチ&お腹引き締め
- ・土曜日 ピラティス

●トレーニングルーム

- 月～土(13:00~21:00)
- 日・休日(9:00~17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。