

令和6年

11月行事予定表

高岡市竹平記念体育館  
〒933-0957 高岡市早川222番地1  
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	金	団・個人	団・個人	団・個人
2	土	高岡市新人バドミントン選手権大会(中学) (8:00~17:00)		団・個人
3	日	富山県高校秋季卓球選手権大会 (8:00~18:00)		
4	月	富山県高校秋季卓球選手権大会 (8:00~18:00)		団・個人
5	火	休館日		
6	水	団・個人	団・個人	団・個人
7	木	団・個人	団・個人	団・個人
8	金	団・個人	団・個人	団・個人
9	土	富山県高校新人選手権大会 バドミントン男子団体1次予選 (7:30~17:00)		団・個人
10	日	富山県高校新人選手権大会 バドミントン男子団体1次予選 (7:30~17:00)		
11	月	団・個人	団・個人	団・個人
12	火	休館日		
13	水	団・個人	団・個人	団・個人
14	木	団・個人	団・個人	団・個人
15	金	団・個人	団・個人	団・個人
16	土	団・個人	団・個人	団・個人
17	日	団・個人	団・個人	
18	月	団・個人	団・個人	団・個人
19	火	休館日		
20	水	団・個人	団・個人	団・個人
21	木	団・個人	団・個人	団・個人
22	金	中部日本バドミントン選手権大会 (9:00~21:00)		
23	土	中部日本バドミントン選手権大会 (9:00~21:00)		
24	日	中部日本バドミントン選手権大会 (9:00~17:00)		
25	月	団・個人	団・個人	団・個人
26	火	休館日		
27	水	団・個人	団・個人	団・個人
28	木	団・個人	団・個人	団・個人
29	金	団・個人	団・個人	団・個人
30	土	高岡杯中学校バスケットボール大会 (7:30~17:00)		団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

## ●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習  
月～土曜日 (18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習  
月・金曜日(9:00~12:00/14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)  
水曜日 (15:00~19:00)

## ●スポーツ教室 (多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ  
気軽にフラでエクササイズ  
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨガA・B  
太極拳
- ・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ  
ヨガA・B
- ・金曜日 太極拳  
ストレッチ&お腹引き締め
- ・土曜日 ピラティス

## ●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土 (13:00~21:00)
- 日・休日 (9:00~17:00)