

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	金	団・個人	団・個人	団・個人
2	土	高岡市新人バドミントン選手権大会(中学) (8:00～17:00)		団・個人
3	日	富山県高校秋季卓球選手権大会 (8:00～18:00)		
4	月	富山県高校秋季卓球選手権大会 (8:00～18:00)		
5	火	休館日		
6	水	団・個人	団・個人	団・個人
7	木	団・個人	団・個人	団・個人
8	金	団・個人	団・個人	団・個人
9	土	富山県高校新人選手権大会 バドミントン男子団体1次予選 (7:30～17:00)		団・個人
10	日	富山県高校新人選手権大会 バドミントン男子団体1次予選 (7:30～17:00)		
11	月	団・個人	団・個人	
12	火	休館日		
13	水	団・個人	団・個人	団・個人
14	木	団・個人	団・個人	団・個人
15	金	団・個人	団・個人	団・個人
16	土	団・個人	団・個人	団・個人
17	日	団・個人	団・個人	
18	月	団・個人	団・個人	
19	火	休館日		
20	水	団・個人	団・個人	団・個人
21	木	団・個人	団・個人	団・個人
22	金	中部日本バドミントン選手権大会 (9:00～21:00)		
23	土	中部日本バドミントン選手権大会 (9:00～21:00)		
24	日	中部日本バドミントン選手権大会 (9:00～17:00)		
25	月	団・個人	団・個人	
26	火	休館日		
27	水	団・個人	団・個人	団・個人
28	木	団・個人	団・個人	団・個人
29	金	団・個人	団・個人	団・個人
30	土	高岡杯中学校バスケットボール大会 (7:30～17:00)		団・個人
個人:個人使用可				
専用利用時はランニングコース使用不可				
●団体				
●スポーツ教室 (多目的室)				
●トレーニングルーム				
●市ジュニアバドミントン強化練習				
●月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ				
●月・水・木・金・土 (13:00～21:00)				
●月～土曜日 (18:30～21:00)				
●気軽にフラでエクササイズ				
●日・休日 (9:00～17:00)				
●トナミバドミントン部強化練習				
●エンジョイエアロ				
●月・金曜日(9:00～12:00/14:00～17:00)				
●ヨーガA・B				
●サッカー教室(カターレ)				
●太極拳				
●水曜日 (15:00～19:00)				
●かんたんエアロ&ストレッチ				
●ヨーガA・B				
●金曜日 太極拳				
●ストレッチ&お腹引き締め				
●土曜日 ピラティス				

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。