

令和6年

12月行事予定表

高岡市竹平記念体育館
〒933-0957 高岡市早川222番地1
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	日	団・個人	団・個人	
2	月	団・個人	団・個人	団・個人
3	火	休館日		
4	水	団・個人	団・個人	団・個人
5	木	S/Jリーグ2024高岡大会 (9:00～21:00)		
6	金	S/Jリーグ2024高岡大会 (9:00～21:00)		
7	土	S/Jリーグ2024高岡大会 (9:00～21:00)		
8	日	団・個人	団・個人	
9	月	団・個人	団・個人	団・個人
10	火	休館日		
11	水	団・個人	団・個人	団・個人
12	木	団・個人	団・個人	団・個人
13	金	団・個人	団・個人	団・個人
14	土	富山県中学生インドアソフトテニス大会 (8:00～17:00)		団・個人
15	日	高岡地区小学生バドミントン練習会 (8:30～17:00)		
16	月	団・個人	団・個人	団・個人
17	火	休館日		
18	水	団・個人	団・個人	団・個人
19	木	団・個人	団・個人	団・個人
20	金	団・個人	団・個人	団・個人
21	土	高岡市チャレンジマッチバレーボール中学男子 (8:00～17:00)		団・個人
22	日	高岡市チャレンジマッチバレーボール中学女子 (8:00～17:00)		
23	月	団・個人	団・個人	団・個人
24	火	休館日		
25	水	団・個人	団・個人	団・個人
26	木	団・個人	団・個人	団・個人
27	金	団・個人	団・個人	団・個人
28	土	団・個人	団・個人	団・個人
29	日	年末休館日		
30	月			
31	火			
個人:個人使用可				専用利用時はランニングコース使用不可
●団体				●スポーツ教室 (多目的室)
・市ジュニアバドミントン強化練習				・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
月～土曜日 (18:30～21:00)				気軽にフラでエクササイズ
・トナミバドミントン部強化練習				エンジョイエアロ
月・金曜日 (9:00～12:00/14:00～17:00)				・水曜日 ヨーガA・B
・サッカー教室(カターレ)				太極拳
水曜日 (15:00～19:00)				・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
木曜日 (19:00～21:00)				ヨーガA・B
・市ソフトテニスジュニア強化練習				・金曜日 太極拳
月・水・金曜日 (19:00～21:00)				ストレッチ&お腹引き締め
				・土曜日 ピラティス
				●トレーニングルーム
				月・水・木・金・土 (13:00～21:00)
				日・休日 (9:00～17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。